À TRAVERS LES BROCHES

Vol 3 no 6 — Août-septembre 1992

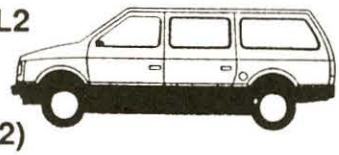
Bulletin de l'Association québécoise des sports en fauteuil roulant

Chantal Benoît reçoit la Roue d'or

Chantal Benoît reçoit la Roue d'or des mains du célèbre sprinter Bruny Surin, à l'occasion d'une cérémonie honorifique en hommage aux athlètes en fauteuil roulant qui ont participé aux Jeux paralympiques de Barcelone.

Groupe Para-Services

3233, Avenue Jean-Béraud
Chomedey (Laval), Qc, H7T 2L2
Tél: (514) 688-PARA (7272)
Fax:(514) 688-7766
Watts: (1-800) 563-PARA (7272)



Mot du Président

Barcelone, avant et après...

De l'avis général, des Jeux paralympiques grandioses! Le comité organisateur a su se démarquer des manifestations antérieures, mettant l'emphase sur l'athlète et non sur le handicapé physique. Tout à fait normal, me direz-vous? Alors pourquoi ne pas l'avoir fait avant cela? Il faut se rappeler que les barrières tombent parfois de façon subtile, mais elles ne tombent jamais facilement...

Des performances impressionnantes de nos athlètes québécois en fauteuil roulant, même si peu de ces individus ont croulé sous le poids de l'or, de l'argent ou du bronze, comme c'était souvent le cas auparavant. Et c'est tant mieux! Chaque médaille gagnée n'a que plus de valeur. À ce niveau, le sport en fauteuil roulant a marqué de gros points ou, si vous préférez, a redoré son blason. C'est là que la médaille d'or d'une Chantal Benoît, d'un André Viger ou d'un Jacques Martin prend tout son sens.

Au Québec, l'euphorie des Jeux de Barcelone s'est graduellement estompée et il faut maintenant s'attaquer à l'après Barcelone. Des dossiers complexes et brûlants comme l'intégration ou l'inclusion des athlètes handicapés physiques dans le réseau des programmes, compétitions et fédérations sportives pour gens «debout». Y a-t-il un danger de perdre notre identité, comme c'est écrit dans «*Le sport, un pas d'avance*» du groupe de travail du Ministère sur la politique fédérale en matière de sport?

D'autres dossiers sauront certainement retenir notre attention, comme en particulier le développement, mais je n'ai qu'un souhait à formuler à ce stade-ci, c'est que l'AQSFR continue à être fidèle à sa mission, qui est de **coordonner et de susciter des opportunités sportives en fauteuil roulant à tous les niveaux de performances, pour le bénéfice des personnes ayant un handicap physique**. À la prochaine!

Donald Royer, président

P.S. ***Pour celles et ceux qui croient que la vie s'arrête à 40 ans, il faudrait en parler à André Viger...***

À TRAVERS LES BROCHES

Rédaction et mise en page
Nathalie Moreau

Collaborations
Guy Berthiaume, André Bienvenue, Jean Lemonde, Nathalie Messier et Donald Royer.

Bulletin bimestriel publié par l'Association québécoise des sports en fauteuil roulant

4545 Pierre-De Coubertin
Montréal, Québec
H1V 3R2
Tél: (514) 252-3108
Télécopieur: (514) 254-9793

Président
Donald Royer
Directeur général
Guy Berthiaume

Tirage: 800 copies

Sommaire

Mot du président	2	*Roues d'Or, Argent, Bronze*	13
Assemblée générale	3	*Résultats athlétisme*	14
Champ. canadien tennis	4	*Clinique athlétisme*	15
Cliniques tennis	5	*Clinique rugby*	16
Paralympiques	6-7	*Tournoi Pro-Bass*	18-19
Résultats paralympiques	8	*Chronique du psy*	20
Potins et photos paralym.	9	*Basket-ball*	21
Histoire du sport en fauteuil	10-11	*Petites nouvelles*	22
Mérite sportif	12	*Calendrier*	23

ORGANIGRAMME DE L'AQSFR

Suite à la tenue de la dernière assemblée générale, voici les nominations qui ont été effectuées aux différentes responsabilités. L'assemblée générale a par ailleurs accueilli une nouvelle figure au sein du conseil d'administration: il s'agit de Jean-Paul Charlebois, ancien président de Sports-Québec. Son expérience et sa grande compétence sauront apporter encore plus de poids à la qualité du travail qu'a développée l'Association au cours des dernières années.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Tous les organismes et individus membres

Conseil d'administration (Conseil exécutif)

Gilles Brière, administrateur
Jean Duranleau, administrateur
Richard Tétreault, administrateur
Claude Lefrançois, administrateur

Donald Royer, président
Jean-Paul Charlebois, v.-président
Jean Lemonde, trésorier
Michel Racine, secrétaire
Andrée Bois, adm. déléguée au CE

Commission rugby

Jean Duranleau, président
+ 2 responsables / club

Es-Quad deMontréal
Tri-Quad de Trois-Rivières
Félins d'Adaptavie

Tony Lapolla,
représentant des officiels

André Asselin,
représentant, équipe du Québec

Commission basket-ball

Andrée Bois, présidente
+ 1 responsable / club

Eden de l'Est du Québec
Gladiateurs de Laval
Kamikazes de St-Hyacinthe
Vulkins de Longueuil
Laser de Montréal
Diables Bleus de Montréal
Bulldogs d'Adaptavie
Citadelles de Québec
Chiefs du Lac-St-Jean
Cascadeurs d'Abitibi
Junisport de Montréal

Commission athlétisme

Richard Tétreault, président
+ 2 responsables / club

Excell Plus (Rive-Sud)
Rouge et Or (Québec)
Optimum (Sherbrooke)
Vainqueurs (Montréal)

Comité de travail

Junior	Jean Lemonde
Femmes	Hélène Simard
Ligue de l'Est	Frédéric St-Jean
Ligue de Mtl	Gilles Roy
LCBFR	Guy Berthiaume
Éq. du Québec	Andrée Bois

Directeur général
Guy Berthiaume

Responsable communications
Nathalie Moreau

Coordonnatrice technique
Nathalie Messier

Championnat canadien de tennis en fauteuil roulant

Lacourse-Perron en finale du double

Par Nathalie Messier

Le champion québécois de tennis en fauteuil roulant François Lacourse, favori du tournoi, a dû se contenter de la finale consolation à l'occasion du Championnat canadien qui se tenait à Winnipeg du 25 au 27 septembre dernier, l'emportant 6-1/6-3 devant la Manitobain Jake Smellie. Mario Perron de Brossard, quatrième favori, s'est quant à lui rendu en demi-finale, où le nouveau champion canadien Paul Johnson de la Colombie-Britannique, a pris sa mesure en deux sets de 6-3/6-0. Mario avait réussi à prendre le dessus 3-0 en première manche, mais Johnson a su rester d'attaque et remonter très fort.

Le nouveau champion canadien, Paul Johnson, en compagnie de la star locale, Bob Essensa, gardien de but des Jets de Winnipeg.

Johnson, qui participait récemment aux Jeux paralympiques de Barcelone, l'a emporté en finale par trois manches de 6-3, 3-6 et 6-4, contre un autre athlète de la Colombie-Britannique, Phil Rowe, classé troisième favori du tournoi.

Phil Rowe a remporté quant à lui la finale du double, en compagnie de Dean Mellway d'Ottawa. Ceux-ci ont défait le duo québécois, formé de Perron et Lacourse, en trois sets de 6-1, 2-6 et 6-2. Malgré leur défaite en finale, alors qu'ils étaient classés favoris dans cette division, les deux athlètes du Québec étaient très satisfaits de leurs performances. Même que Phil et Dean ont avoué après le match avoir eu très peur de devoir concéder la victoire, devant le beau jeu des Québécois.

Mario Perron, Nathalie Messier et François Lacourse sur le site du championnat canadien à Winnipeg. Ci-bas, Mario Perron attend la balle...

Chose certaine, nous devons être fiers de la représentation de nos deux athlètes au niveau canadien. Très estimés des autres joueurs, ils ont fait preuve d'un grand professionnalisme. TOUT UN DUO!

Cette compétition s'est déroulée deux jours sur trois à l'extérieur, malgré un temps froid et venteux. En tout, 28 athlètes venus de tous les coins du pays on participé à ce championnat canadien de tennis en fauteuil roulant, qui se tiendra l'an prochain au Québec, les 27-28-29 août 93. Pour la première fois, il sera organisé conjointemement avec Tennis Canada.

Ah oui! Il est vrai que les nuits sont longues à Winnipeg... ou plutôt Windypeg!

Tennis

Cliniques et tournois...

Fidèle à la tradition, le club de tennis Montcalm tenait du 22 au 29 août dernier, le Championnat de tennis de la région de Québec, en y intégrant pour la première année, deux divisions pour personnes en fauteuil roulant. À ce tournoi intitulé tournoi Bel-Gaufre, se mesurent les meilleures raquettes de la région pour remporter la Coupe Rondeau sur laquelle une multitude de noms bien connus sont gravés.

Deux classes pour personnes en fauteuil roulant sont offertes: celle *Élite* (8 athlètes) et celle *Débutant*, comprenant le même nombre de participants. Cette initiative est née de la complicité entre Claude Brunet, joueur de tennis en fauteuil roulant et Guy Delage, gérant du Club Montcalm.

Dans la catégorie *Élite*, Bob Scharien a été le vainqueur en finale contre François Lacourse, 6-3/1-6/6-4. Sabrina Pettinicchi s'est méritée quant à elle le titre chez les novices, aux dépens de Christian Ratté, en deux manches de 6-4. Il y a eu aussi des consolations, alors que Gary Gates et Bary Butler ont fait les frais de la finale *Élite*, tandis que Jean Gravel et Gérald Brûlé jouaient celle *Débutant*.

Devant la satisfaction des organisateurs, il y a tout lieu de penser que l'expérience sera renouvelée l'an prochain, soit du 21 au 29 août 1993. Merci à Mme Anita Debraux, propriétaire de Bel-Gaufre et commanditaire du tournoi.

Nathalie Messier

Guy Delage, gérant et arbitre du Club Montcalm, félicite les deux finalistes dans la catégorie débutants: Sabrina Pettinicchi, la gagnante, et Christian Ratté.

Claude Brunet était tout sourire après le succès qu'a connu le tournoi qu'il a organisé. Un gros merci à Claude pour toute l'énergie investie dans cet événement.

***Clinique de Granby*: merci aux enseignants de la journée: Mélanie Rose, Martin Gougeon, Annie Mayette et tout particulièrement, Sylvie Flibotte.**

***Clinique à Québec*: la gang au Nautilus Plus Tennisport, Ancienne Laurette. Intervenante: Guylaine Dubois.**

Les athlètes Québécois raflent...

Les IXèmes Jeux paralympiques ont pris fin le 14 septembre dernier à Barcelone, après 10 jours de compétitions intenses sur la piste du stade Montjuïc.

L'athlétisme en fauteuil roulant s'y portait particulièrement bien puisqu'une pluie de records s'est abattue sur Barcelone. Pratiquement tous les athlètes détenteurs de records mondiaux dans les épreuves de courses ont vu leur temps fracassé de manière spectaculaire. Et l'explication ne provient pas que de la rapidité notoire de la piste du stade; l'essor fulgurant qu'a connu le sport en fauteuil roulant depuis les Jeux de Séoul y est pour beaucoup. Les techniques de poussées, l'ajout de guides de direction, sont autant de modifications qui ont permis aux athlètes d'améliorer leur rendement sur la piste.

Les performances québécoises ont de quoi impressionner, d'autant plus que le niveau de compétition s'est haussé de plusieurs crans depuis les Jeux de Séoul. À cette époque, une soixantaine de pays seulement participaient aux Jeux, alors qu'on atteignait un sommet à Barcelone avec 93 pays.

En tout, 12 athlètes québécois prenaient part aux compétitions, dont huit en athlétisme. André Beaudoin et Serge Raymond dans la catégorie quadriplégiques, Luke Gingras, Michel Juteau, Jacques Martin, Chantal Petitclerc, Marc Quessy et André Viger, dans la catégorie paraplégiques. En basketball, Chantal Benoît et Hélène Simard formait le duo québécois féminin, alors que du côté masculin, Reggie Goodman et Jim Enright avaient été sélectionnés.

En athlétisme, les athlètes ont ramené à eux seuls 17 des 36 médailles remportées par le Canada dans les épreuves en fauteuil roulant.

Jacques Martin, une des vedettes québécoises des Jeux.

Piste

La compétition s'est révélée féroce sur la piste, avec l'arrivée de nouvelles forces nationales comme le Mexique et l'Australie. L'Allemagne, les États-Unis, la Suisse et la France ont continué quant à eux à présenter des équipes puissantes. Nos Québécois avaient donc du pain sur la planche cette année.

Dès la première journée de compétitions, on savait que les chronos seraient extrêmement rapides, alors que les records mondiaux tombaient déjà en qualifications. **Marc Quessy** abaissait ainsi la marque au 400 mètres, avec un temps de 52.56s. La finale s'annonçait enlevante. Le Madelinot devait finalement terminer en deuxième position derrière l'Allemand Markus Pilz qui brisait à nouveau le record du monde en 51.93s. Quessy s'est couvert d'argent durant ces Jeux, lui qui a ramené 3 autres médailles de cette couleur à Montréal, soit au sein des équipes de relais 4 X 100 et 4 X 400 m, de même qu'au 200 m.

Au 100 mètres chez les quadriplégiques, **André Beaudoin** méritait l'argent, alors qu'il raflait le bronze dans l'épreuve du 200 m. André Beaudoin est le seul Québécois qui n'ait pas vu tous ses records mondiaux tomber. Il conserve donc le meilleur temps à vie sur 100 m.

Chantal Petitclerc a connu de bons Jeux, elle qui se remettait encore de sa déception, suite à sa contre-performance aux qualifications en vue du 800 mètres disputé dans le cadre des Olympiques. La jeune athlète native de Ste-Foy s'est en effet illustrée aux 800 et 200 m avec deux médailles de bronze, en plus d'établir de nouvelles marques canadiennes aux 200 et 400 mètres.

Luke Gingras de Québec a lui aussi raflé deux médailles de bronze aux 200 et 800 mètres. Il participait à l'équipe de relais 4 X400 qui a raflé l'argent derrière des Américains décidément trop forts. André Viger nous confiait à ce sujet que *«l'équipe américaine compte un athlète capable de faire un 400 m en 49 secondes. Ils ont terminé la*

18 médailles aux Paralympiques!

Chantal Petitclerc en pleine action.

finale avec 8 secondes d'avance ».

L'honneur de remporter la seule médaille d'or québécoise sur piste est justement revenu à **André Viger** au 10 000 mètres. Outre ses deux médailles en relais, le marathonien qui fêtait ainsi ses 40 ans en grande, a en effet démontré la supériorité de son expérience dans cette course éminemment stratégique, où une seconde à peine séparait les six premiers coureurs.

Sur la pelouse

Jacques Martin, détenteur du record mondial au disque, est resté fidèle à sa réputation aux Paralympiques, en raflant l'or dans cette épreuve, en plus de battre à nouveau son record mondial, qui est maintenant de 35,54 mètres. Martin a réussi un triplé dans les épreuves de lancers puisqu'il s'est également mérité l'argent au javelot et le bronze au poids.

Basket-ball: le conte de fée

Les femmes de l'équipe canadienne de basket-ball en fauteuil roulant auront certes vécu, quant à elles, un véritable conte de fée à l'occasion de ces Jeux. Bien préparée par un entraînement pré-olympique en Allemagne, peu de temps avant le début des Jeux, l'équipe dirigée par Tim Frick était prête à affronter la pression d'une compétition internationale.

Dès le début du tournoi de Barcelone, on sentait la solidité de l'équipe, alors que les femmes l'emportaient facilement devant l'Espagne 59 à 8. Chantal Benoît donnait le ton avec 14 points.

L'équipe est demeurée invaincue tout au long du tournoi, remportant la victoire la plus importante contre l'Allemagne (classé au premier rang mondial), par un seul point, juste avant les demi-finales.

Les deux dernières joutes ont confirmé hors de tout doute la supériorité des Canadiennes, alors qu'elles remportaient la finale 35-26 contre les États-Unis, la deuxième équipe au monde. C'est Chantal Benoît, encore une fois, qui scellait le sort des Américaines, avec plus de la moitié des points de l'équipe canadienne à elle seule.

Un moment de grande émotion: Chantal Benoît coupe le filet de la victoire.

Chez les hommes, les Jeux auront été au contraire une déception, eux à qui on accordait d'excellentes chances de médailles. Ils n'ont pu faire mieux qu'une cinquième place. Deux joutes ont sans doute été déterminantes sur le moral des troupes: après avoir perdu dès le premier match contre la Grande-Bretagne, une équipe qu'ils avaient l'habitude de battre, les Canadiens ont subi une défaite crève-coeur contre la France par un seul point, ce qui les éliminait de la ronde des médailles. C'est Reggie Goodman qui s'est affirmé comme le meilleur marqueur de l'équipe canadienne à l'issue des Jeux.

Des Jeux réussis

Au total, les Paralympiques auront été un succès inégalé, non seulement en termes de performances, mais aussi au niveau des foules records enregistrées pour les épreuves d'athlétisme. Le stade Montjuïc a été envahi à plusieurs reprises par des foules de 55 000 personnes, qui se sont initiées entre autres, aux spectaculaires courses en fauteuil roulant.

Un tel succès permet d'espérer que les Jeux olympiques de 1996 à Atlanta sauront accueillir quelques épreuves intégrées (et non pas seulement en démonstration) sur la piste. On sait déjà que cette perspective est sérieusement envisagée par le CIO, et il faut s'en réjouir.

Nathalie Moreau

Résultats Paralympiques

Résultats athlétisme

André Beaudoin

100 mètres	18.48s.	ARGENT
200 mètres	32.39s	BRONZE
400 mètres	--------	Disq.
800 mètres	2:10.82s	4e
MARATHON	2:18:06	10e

Luke Gingras

100 mètres	16.75s	7e
200 mètres	28.75s	BRONZE
400 mètres	52.49s	4e
800 mètres	1:44.98	BRONZE
4 X 400 mètres	3:26.85	ARGENT
MARATHON	1:41:26	37e

Michel Juteau

800 mètres	1:47.04	n.q
10 000 mètres	23:01.40	12e
MARATHON	1:39:50	19e

Jacques Martin

Javelot	27.94 m	ARGENT
Poids	9.00 m	BRONZE
Disque	35.54 m	OR

Chantal Petitclerc

200 mètres	30.59s	BRONZE
400 mètres	58.81s	4e
800 mètres	1:56.05	BRONZE
1500 mètres	3:47.03	6e

Marc Quessy

200 mètres	28.46s	ARGENT
400 mètrs	52.01s	ARGENT
800 mètres	1:46.30	6e
1500 mètres	3:19.19	10e
5 000 mètres	---------	Abandon
10 000 mètres	22:54.75	8e
4 X 100 mètres	56.19	ARGENT
4 X 400 mètres	3:26.85	ARGENT
MARATHON	---------	Abandon

Serge Raymond

5000 mètres	14:33.14	6e
MARATHON	----------	Abandon

André Viger

200 mètres	28.65s	n.q
400 mètres	54.52s	n.q.
1500 mètres	3:19.82	12e
5000 mètres	11:23.61	4e
10 000 mètres	22:53.26	OR
4 X 100 mètres	56.19s	ARGENT
4 X 400 mètres	3:26.85	ARGENT
MARATHON	1:35:36	7e

Équipe féminine de basket-ball
Médaillée d'OR des Paralympiques

Résultats femmes (mé daille d'or)

					Meilleure marqueuse	
Joute 1	CAN	59	ESP	08	Chantal Benoît	14 pts
Joute 2	CAN	35	AUS	30	Tracey Ferguson	14 pts
Joute 3	CAN	29	GER	28	Judie Millard	11 pts
Sem.finale	CAN	46	NED	43	Chantal Benoît	20 pts
FINALE	CAN	35	USA	26	Chantal Benoît	18 pts

Résultats hommes (5e position)

					Meilleur marqueur	
Joute 1	CAN	51	GBR	57	Denis Lapalme	16 pts
Joute 2	CAN	53	ESP	45	Denis Lapalme	18 pts
Joute 3	CAN	39	USA	53	Reggie Goodman	13 pts
Joute 4	CAN	65	ARG	33	Denis Lapalme	10 pts
Joute 5	CAN	62	JPN	54	Reggie Goodman	20 pts
Sem.finale	CAN	48	FRA	49	Reggie Goodman	14 pts
Cons.	CAN	62	AUS	48	Reggie Goodman	15 pts
Cons.	CAN	60	GBR	45	Reggie Goodman	15 pts

Photos et potins des Paralympiques

Ils ont bien raison de porter un toast. La lanceuse de disque, détentrice du record mondial chez les aveugles Ljiljana Ljubisic, en compagnie du "staff de presse" des Paralympiques: Leslie Greenberg, Teddy Katz et à l'extrême-droite Nathalie Maurer, celle par qui la bonne nouvelle arrivait au Québec. Merci Nathalie Maurer (Oui oui, on sait, une autre Nathalie...)

Le personnel médical des Jeux, parmi lequel on reconnaît (au centre, debout) Susan Labrecque et Patrick Trudeau à sa droite. Accroupie, seconde à partir de la gauche, c'est la physiothérapeute dont on ne peut se passer à l'AQSFR, Lucie Bois.

• Jean Laroche, qu'on connaît pour sa discipline et son sérieux, aurait été vu en train de danser, à 4 hres du matin, à la discothèque du village olympique. Il faut mentionner à sa décharge, que les Jeux tiraient à sa fin et qu'il accomplissait une bonne action en accompagnant l'attachée de presse, pour qui la fête commençait à peine à cette heure-là. Travail oblige!

• Marc Quessy, le dernier soir, serait quant à lui revenu aux petites heures du matin, couvert de sable de la tête aux pieds. Heureusement qu'il est vierge (voir p.22), sinon, on s'inquiéterait!

• Les derniers Jeux paralympiques auront été un véritable succès en termes de couverture médiatique à travers le monde, bien qu'il reste énormément de place pour l'amélioration. Plus de 1600 journalistes et 300 photographes de partout sur la planète ont assisté aux Jeux, alors que 50 télévisions ont acheté des droits sur les images produites par la télévision espagnole. Quand on pense que pour l'ensemble du Canada, un seul journaliste (de Canadian Press) était présent aux Jeux, ça veut dire qu'il reste beaucoup de travail à faire...

Rassurez-vous, ce n'est pas Nathalie Maurer qui mesure 4'5", mais plutôt Ljiljana Ljubisic qui fait plus de 6"...

Marc Quessy, le maniaque à la caméra...

L'histoire de René Massé, c'est un

Quand on évoque le nom de René Massé dans le milieu du sport en fauteuil roulant, c'est un peu comme si on parlait de celui qui a mis ce sport «sur la carte».

Ce pionnier du sport en fauteuil roulant au Québec, a permis par son exemple, que se développe aujourd'hui une élite québécoise qui n'a pas à rougir de ses performances.

Mais, qui est René Massé? Un monsieur qui aujourd'hui, fait du sport pour s'amuser mais qui à une autre époque, fut le premier Québécois à participer à une compétition internationale de sport en fauteuil roulant.

Les 4e Jeux paralympiques

C'était en 1972, à l'occasion des quatrièmes Jeux paralympiques qui se tenaient cette année-là à Heidelberg en Allemagne. Il y avait à peine 3 ans qu'un accident de travail avait changé la vie de René Massé. Devenu paraplégique, il commence à faire du sport dès l'institut de réadaptation. Il faut dire qu'il pratiquait déjà plusieurs sports avant son accident, ce qui le prédisposait sans doute à développer ce goût et certaines aptitudes.

Toujours est-il que ses performances préolympiques font en sorte qu'il est sélectionné sur l'équipe canadienne. À cette époque, les disciplines étaient beaucoup moins cloisonnées, c'est-à-dire que beaucoup d'athlètes pratiquaient à la fois l'athlétisme et le basket-ball. La classification était quant à elle beaucoup plus complexe qu'aujourd'hui; il existait autour de neuf classifications différentes, sans compter les athlètes amputés, classifiés différemment.

Bien qu'il pratiquait également le basket-ball, René participe finalement aux épreuves de 100 et 400 mètres aux Paralympiques. Fait anecdotique, René Massé n'avait pas l'argent pour partir (à cette époque, les athlètes devaient débourser 1 000.00$ pour aller aux Jeux), et grâce à quelques amis, dont le Dr Bernard Patry, maire de l'Ile Bizard, un Nage-o-thon est organisé par des jeunes à la piscine Ste-Geneviève, ce qui lui permettra de s'envoler pour l'Allemagne avec l'ensemble de la délégation canadienne.

René Massé reviendra de ces Jeux fort d'une quatrième place au 100 mètres, avec un fauteuil qui n'est guère adapté pour ce genre de

peu celle du sport en fauteuil roulant!

Heidelberg en Allemagne, 1972; les quatrièmes Jeux paralympiques accueilleront René Massé, le premier Québécois à participer à une compétition internationale en fauteuil roulant.

compétition. C'est donc ainsi que commence la carrière internationale de René Massé, carrière qui allait se poursuivre jusqu'en 1987.

La gloire au Pérou

C'est aux Jeux panaméricains de 1973, qui se tenaient à Lima au Pérou, que René Massé sera propulsé au rang de véritable vedette, alors qu'il reviendra de ces Jeux avec deux médailles d'or au cou. C'est aux 100 et 400 mètres que l'athlète de l'Ile Bizard se mérite les plus hauts honneurs. Il bat même un record des Jeux au 400 mètres, avec un temps de 1min.22 sec. Son temps au 100 mètres est de 21.5 sec. Quand on pense aux conditions dans lesquelles les athlètes couraient, que ce soit en termes de fauteuils (4 roues à cette époque et sans doute une trentaine de livres de plus qu'aujourd'hui), ces performances tenaient de l'exploit.

La récolte des honneurs

René Massé revient donc en triomphe de ces Jeux et on l'invite à toutes les tribunes, dont à la célèbre émission *Appelez-moi Lise* animée par Lise Payette (voir photo). En 1974, à l'occasion du 2e Gala du Mérite sportif (nous en sommes cette année au 20e), un hommage spécial lui est rendu par l'organisme ancêtre de Sports-Québec, la Confédération des sports du Québec. Il se voit également honoré au 7e Gala de la Médaille d'Or et reçoit son trophée des mains du maire de l'époque, Jean Drapeau.

Ce bref survol de la carrière de René Massé se poursuivra dans le prochain numéro du ATLB, survol qui tentera de préciser l'évolution de ce qui deviendra l'association québécoise des sports en fauteuil roulant, telle qu'on la connaît aujourd'hui.

Nathalie Moreau

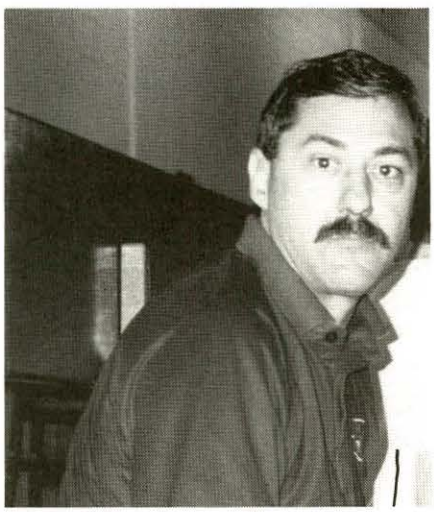
Le XXe Mérite sportif

Chaque année, Sports-Québec, organisme regroupant l'ensemble des fédérations sportives de la province, rend hommage aux visages de marque du milieu sportif québécois, par le biais de son gala annuel du Mérite sportif. Nous vous présentons les candidatures soumises par l'AQSFR pour la 20e édition de cet événement.

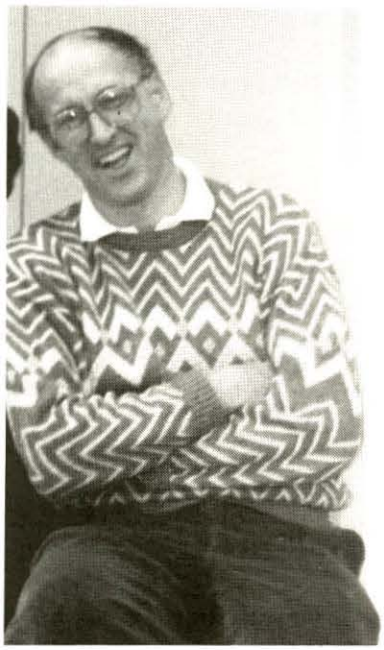
Les nominés de l'AQSFR

Co-équipière par excellence:
Chantal Benoît

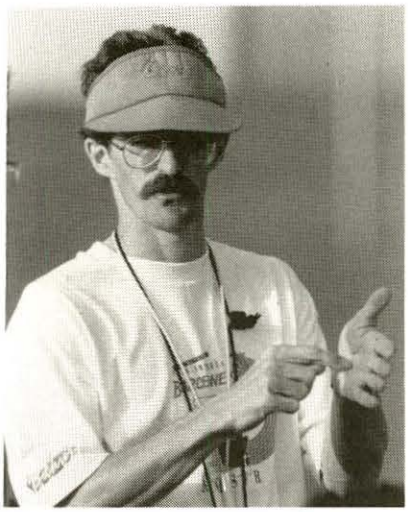
Athlète par excellence:
André Viger



Officiel par excellence:
Gilles Brière



Bénévole par excellence:
Donald Royer



Entraîneur par excellence:
Jean Laroche

En collaboration avec l'Association des paraplégiques du Québec

L'AQSFR honore ses athlètes

Sur les 12 athlètes québécois en fauteuil roulant présents à Barcelone, 6 ont pu se déplacer pour la cérémonie. Sur la photo, on reconnaît de g. à d.: Chantal Benoît, Jacques Martin, Marc Quessy, André Viger, André Beaudoin et Serge Raymond.

Pour la première fois cette année, l'AQSFR, en collaboration avec l'APQ, instituait une remise honorifique en vue de rendre hommage aux athlètes qui se sont illustrés de façon exceptionnelle dans le cadre des Jeux paralympiques. Des Roues d'or, d'argent et de bronze, produites sous forme de sculptures en fibre de verre, ont ainsi été octroyées à trois athlètes revenus de Barcelone avec l'or au cou. La cérémonie s'est déroulée en haut du mât du stade olympique, histoire de rester dans l'atmosphère .

Pour ceux et celles qui connaissent un peu le basket-ball en fauteuil roulant et qui ont suivi les Paralympiques, Chantal Benoît s'imposait d'évidence pour la Roue d'or. Cette athlète était l'élément central qui a permis à l'équipe canadienne de remporter l'or au tournoi paralympique de Barcelone. Cette performance constituait certes une surprise puisque l'équipe était classée au 3e rang derrière l'Allemagne et les États-Unis.

À l'occasion des deux derniers matchs, Chantal a marqué plus de la moitié des points de son équipe, ce qui lui a valu d'être la meilleure marqueuse canadienne des Jeux. La blonde athlète native de St-Hilaire a terminé au 6e rang du classement général pour le nombre de points marqués. Elle est actuellement considérée comme une des meilleures joueuses de basket-ball en fauteuil roulant au monde et le choix s'imposait de lui décerner la plus haute distinction de cette cérémonie.

Jacques Martin, récipiendaire de la Roue d'argent, détenait depuis trois ans le record mondial au lancer du disque dans sa catégorie et sa performance aux derniers Jeux paralympiques a confirmé qu'il est toujours le maître incontesté de cette discipline.

L'imposant athlète de Sherbrooke a réalisé un triplé de médailles dans les épreuves de lancers: le bronze au poids, l'argent au javelot et finalement, l'or au disque, fracassant du même coup son propre record dans cette épreuve avec un lancer de 35.54 m, soit 74 cm de plus que sa précédente marque.

Dans le cas d'André Viger, qui se mérite la Roue de bronze, les Jeux paralympiques auront constitué la consécration de plus de 12 ans de compétitions intensives, d'heures incalculables passées à l'entraînement et un cadeau qu'il s'est sans doute fait pour ses 40 ans!

Le célèbre marathonien a remporté l'or au 10 000 mètres, devenant le seul athlète des Jeux à rafler une médaille d'or au Suisse Heinz Frei, qui a dominé l'ensemble des épreuves sur piste. Viger faisait également partie des deux équipes de relais qui ont remporté l'argent aux 4 X 400 et 4 X 100 mètres.

Laissons les images de cette cérémonie vous faire imaginer le reste...

Nathalie Moreau

Chantal Benoît a de quoi être fière de sa Roue d'or, elle qui en était à sa sixième année avec l'équipe canadienne de basket-ball en fauteuil roulant.

RÉSULTATS ATHLÉTISME

Championnat canadien Marathon
4 octobre 1992

Hommes para

1.	André Viger	1:38:49	QUÉ
2.	Michel Juteau	1:44:31	QUÉ
3.	Jeff Adams	1:44:32	ONT
4.	Like Gingras	1:44:34	QUÉ
5.	Alain Baillargeon	1:48:17	QUÉ
6.	Jean-Thomas Boily	1:48:20	QUÉ
7.	Steve Ellefson	1:50:47	ALB
8.	Carl Marquis	1:55:28	QUÉ

Femmes para

1.	Ann Walters	1:57:33	USA
2.	Chantal Petitclerc	2:16:58	QUÉ
3.	Jan Pieno	2:43:41	POL

Hommes quad

1.	Clayton Gerein	2:01:09	SAS
2.	André Beaudoin	2:04:14	QUÉ
3.	Rick Reelie	2:06:47	SAS
4.	Serge Raymond	2:11:44	QUÉ
5.	Dean Bergeron	2:28:17	QUÉ

Marathon de Détroit
18 octobre 1992

Hommes para

1.	Thomas Sellers	1:46:27	USA
2.	Kenneth Karnes	1:46:29	USA
3.	Luke Gingras	1:46:40	CAN
4.	Eric Maxwell	1:53:33	USA
5.	Alain Baillargeon	1:57:38	CAN
6.	André Desrosiers*	1:58:09	CAN
7.	Carl Marquis	2:07:01	CAN
8.	Jean-T. Boily	2:07:51	CAN
	Michel Juteau	*Abandon*	*CAN*

Femmes para

1.	Ann Walters	2:09:02	USA
2.	Diane McClure	2:34:18	USA
3.	Debbie Laplante	2:48:17	USA

Hommes quad

1.	Bert Burns	2:22:33	USA
2.	Steve Himburg	3:01:34	USA
	Dean Bergeron	*Abandon*	*CAN*

* À sa première compétition internationale et à son second marathon à vie, André Desrosiers de Charlesbourg, a offert une performance remarquable au marathon de Détroit. «*Mon objectif était de réaliser moins de 2 heures à ce marathon. Mon temps est assez lent mais compte tenu des conditions climatiques (il a neigé et plu!) c'est assez satisfaisant.* » À son premier marathon couru à l'Ile d'Orléans cet été, André a réalisé un temps de 1hre:49 min, ce qui est tout de même impressionnant! «*J'ai déjà 32 ans, je dois faire vite pour améliorer mes performances....*» Bienvenue à André et bonne chance pour la prochaine saison!

Championnats canadiens Seniors
14 au 16 août 1992

400 mètres

1er	Marc Quessy	Qué	53.48
2e	André Viger	Qué	54.05
3e	James Baker	Ont	55.00
4e	Carl Marquis	Qué	56.96
5e	J.-T. Boily	Qué	58.25
	Luke Gingras	*Qué*	*DQ*

1500 mètres

1er	Marc Quessy	Qué	3:42.75
2e	André Viger	Qué	3:42.78
3e	Luke Gingras	Qué	3:43.17
4e	Carl Marquis	Qué	3:43.94
5e	James Baker	Ont	3:44.18
6e	J.-T. Boily	Qué	3:45.40

Athlétisme en fauteuil roulant

Une première clinique réussie

C'est samedi le 15 août dernier, par une belle journée ensoleillée, que neuf personnes munies de leur fauteuil nouvellement acquis, se sont présentées sur la piste extérieure du Centre Claude-Robillard pour assister à une clinique d'initiation à la course en fauteuil roulant.

Marc Quessy, un spécialiste du "taping", a commencé la journée. Il a pu démontrer encore une fois comment il possédait bien son art. L'important à retenir nous a-t-il dit, c'est que le ruban adhésif soit appliqué sur les surfaces de propulsion. Il faut également que chaque couche de ruban soit installée de façon à éviter les bosses provoquant des ampoules qui elles, empêchent de rouler pour quelques jours lorsqu'elles surviennent.

Mais qui est-ce qui fait tant rire le public? Sans l'ombre d'un doute, c'est Marc Quessy, un bout-en-train qui selon les rumeurs courant dans les journaux de Sherbrooke, serait également un tombeur auprès des femmes. Rumeurs de gars, sans doute...

Pour le positionnement et la technique de poussée, c'est André Viger qui a pris la relève. Selon ce qu'il nous a dit, la position que l'on désirera d'adopter doit permettre un meilleur mouvement de tronc pour être efficace, et peut varier d'une personne à l'autre. Mais c'est seulement par l'essai de plusieurs positions différentes qu'on peut se fixer..n'est-ce-pas Mathieu?

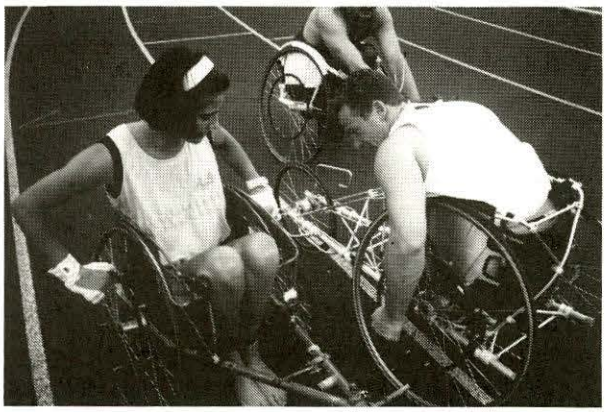
André a terminé son exposé en donnant quelques trucs aux participants sur la façon d'effectuer correctement la poussée, c'est-à-dire avec l'aide du pouce, les coudes à l'extérieur (c'est une nouvelle technique), tout en indiquant les endroits stratégiques de contacts sur les cerceaux.

L'après-midi s'est conclu sur certains conseils précieux prodigués par l'entraîneur de l'équipe du Québec d'athlétisme en fauteuil roulant, Jean Laroche. Il recommandait aux nouveaux de se fixer des objectifs et une progression logique dans le temps. Deuxièmement, d'être supervisé par quelqu'un d'expérience concernant la technique de poussée, puisqu'il deviendrait inutile de rouler si on le fait avec une mauvaise technique. Finalement, aprendre à être patient, car on ne peut atteindre la gloire en un jour, sans y avoir mis beaucoup d'heures d'entraînement. Nos trois intervenants se sont déclarés ouverts à prodiguer des conseils à toute personne intéressée.

Marc Quessy, devant un auditoire attentif: de gauche à droite, on reconnaît Mathieu Parent, Jean Laroche, Daniel Labrie, Sabrina Pettinicchi, Jean Prince, Jacques Bouchard, Richard Tétreault et Marc Desjardins.

Cette expérience de clinique d'initiation en athlétisme fut tellement appréciée qu'au printemps prochain, l'Association organisera un camp provincial d'entraînement. Du même coup, les athlètes de l'équipe du Québec et les nouveaux venus pourront échanger tout au long de cette fin de semaine.

Nathalie Messier



Sabrina Pettinicchi écoute religieusement les conseils que lui prodigue Marc Quessy sur la technique de poussée. Cette scène s'est répétée souvent au cours de la journée, alors que les intervenants avaient affaire à des participants avides de savoir.

Rugby

25 joueurs au camp provincial

Tel que prévu à la réunion de la commission provinciale de rugby, en juin dernier, la saison a débuté avec la tenue d'un camp provincial qui a accueilli 40 personnes, dont 25 joueurs. Plusieurs volets étaient au programme, tels que 2 cliniques d'entraîneurs et de joueurs tenues conjointement. André Asselin et Michel Vadeboncoeur, entraîneurs de l'équipe du Québec, étaient les principaux intervenants de la journée. Ils ont opté pour la démonstration et la pratique des éléments de base, soit les passes, la défensive et l'offensive. Enfin, toutes sortes de mises en situation auront permis aux participants d'assimiler les techniques de base.

Pour les conseils spécialement adressés aux entraîneurs, les intervenants suggéraient de faire exécuter des exercices d'étirement. Pour les séances, même les éducatifs aussi simples que les passes devraient revenir continuellement, l'utilisation de matériel pour varier les exercices, les éducatifs, avec ou sans ballon, etc., autant de choses qui font l'attrait de vos pratiques.

Le but ultime du camp restait toutefois la classification des joueurs selon le système américain, qui est plus fonctionnel que celui utilisé jusqu'à maintenant (bien qu'il y ait encore place à l'amélioration). Dorénavant, cette classification sera utilisée dans la Ligue québécoise de rugby. L'équipe du Québec utilise ce système depuis 1 an.

Lucie Bois, à l'oeuvre sur la personne de Christian Laroche. Pas pour une séance de torture, mais plutôt de classification.

Ainsi, les classifications A, B et C ne valent plus, on parle maintenant de 0.5 à 3.5, pour un total de 8 points sur le terrain.

L'adaptation de notre classification n'aurait pu être réalisée sans le précieux travail de Lucie Bois et Rosalba Querrera, toutes deux physiothérapeutes à l'Institut de réadaptation de Montréal et qui ont passé la journée à classifier les participants.

Bienvenue à Anne Brodben, du Centre hospitalier Cooke à Trois-Rivières, qui se familiarisait avec la classification pour la première fois. Peut-être que d'autres physiothérapeutes ou ergothérapeutes se joindront à l'équipe au courant de la saison.

Enfin, en après-midi, les officiels qui auront à arbitrer cette saison ont pu se replonger dans les règlements de rugby, sous la direction de Tony Lapolla.

En passant, le premier tournoi de rugby auquel participait l'équipe du Québec se déroulait à San Diego, du 21 au 25 octobre dernier. Au moment de mettre sous presse, les résultats n'étaient pas encore connus. Ne manquez donc pas les résultats dans le prochain bulletin!

Nathalie Messier

Nos trois arbitres se sont replongés dans les règles du rugby lors des simulations de matchs en après-midi. À droite, on reconnaît Tony Lapolla.

Séances d'entraînement, LQR

Équipe:	*Félins d'Adaptavie*	**Équipe:**	*Tri-Quad de la Mauricie*	**Équipe:**	*Es-Quad de Montréal*
Resp.:	*Christian Therrien*	**Resp.:**	*Michel Tremblay*	**Resp.:**	*Christian Laroche*
Ent.:	*René Joncas, Jacques Guérin*	**Ent.:**	*Gaston Dubois*	**Ent.:**	*Gilles Lamoureux*
Lieu:	*Centre François-Charron* *525, boul. Hamel Est* *Québec*	**Lieu:**	*École secondaire Chavigny* *365, rue Chavigny* *Trois-Rivières*	**Lieu:**	*École sec. Georges-Vanier* *1275, Jarry Est* *Montréal*
Quand:	*mardi: 18h30 à 20h00* *Jeudi: 18h30 à 20h30*	**Quand:**	*Lundi: 19h00 à 22h00*	**Quand:**	*Lundi: 19h00 à 22h00*
Info:	*(418) 847-9722 (responsable)*	**Info:**	*(819) 374-1629 (responsable)*	**Infos:**	*(514)'621-2030 (responsable)*

Le choix des champions

Kuschall Champion 3000

« Un avantage compétitif décisif, le champion 3000 est inégalé en design et performance ». Dave Efferson, capitaine "USA International Basketball Team" gagnant à cinq reprises de la médaille d'or.

« S'arrête sur un dix sous, tourne comme un charme, définitivement la plus manœuvrable que j'ai utilisé ». Suzie Grines, gagnante 4 années consécutives, membre "Womens National Basketball All Tourney Team".

« De tous les fauteuils, c'est celui qui répond le mieux. Bien équilibré, infiniment ajustable, le champion 3000 est le seul ultra léger qui permet de corriger le "toe in" et "toe out". Claude Brunet, membre « Les Gladiateurs » gagnant médaille d'or championnat canadien CWBL 1990 et championnat Provincial du Québec 1991. Aussi membre de l'équipe du Québec depuis 12 ans.

Aussi performant et maniable que le champion 3000, le champion 1000 est la version pliante des fauteuils roulants Kuschall.

Unique par son design, le champion 1000 surprend par sa gamme d'avantages innovateurs et exclusifs :

— Système de maintien de la rigidité. (Entretoises isolées)
— Appuis-pieds
  • à angle de 75° (confère confort, facilité de pivot)
  • à dégagement vers le haut (se retire même quand l'espace est restreint)
  • à palettes uniques rabattables vers l'intérieur (espace restreint)
— Ajustable à l'infini (ajustement au demi pouce)
— Essieux à dégagement rapide pour quadraplégique (non illustré)
— Roues d'accessibilité : facilite le passage dans les plus petits cadres de porte (non illustré)
— Appuis-bras pleins avec appuis de transfert : facile à déclencher, retirer ou pivoter (non illustré)

Pour plus d'informations sur les fauteuils Champion ou pour connaître le détaillant autorisé le plus près :
« Composez le » (514) 696-8705

MOTION 2000 (QUEBEC) INC. 14750 Boulevard Gouin Ouest, Pierrefonds, Québec H9H 1B2

Première collaboration avec Pro-Bass Québec

Les péripéties d'un

Montebello, 15 août, 8h00 du matin, les moteurs des embarcations ronronnent et on entend: "DÉPART, 5 SECONDES", puis, "BATEAU 1, BATEAU 2...". Les 17 embarcations (Bass-boat) s'élancent vers les meilleurs coins de pêche à l'achigan. Ces embarcations, qui atteignent parfois 120 km/hre, n'avaient à leur bord que deux personnes, un professionnel de la pêche à l'achigan, membre de l'Association Pro-Bass Québec et une personne handicapée.

Chacune de ces équipes n'avait qu'un seul objectif, ramener les six plus gros achigans à 15h00, au quai de la pesée officielle. Mais, même avec les bateaux ultra-sophistiqués et les meilleurs "guides en villes", certains sont revenus bredouilles et d'autres, en grands champions. Claude Auger du Kamikaze, avec son coéquipier Alain Carrier, chroniqueur sportif au journal Lachute, ont pris la première position avec 6.01 kilos, suivis de Daniel Charland (Kamikazes) et son partenaire Daniel Forget avec 5.87 kilos. De son côté, Sylvain Quévillon s'est mérité la somme de 200.00$ pour le plus gros achigan de la journée, soit 2.04 kilos. D'autres, comme Raymond Savoie et Serge Duguay, attendent encore de prendre leur premier poisson. Par ailleurs, Lucie Bisson, la seule femme du tournoi, pensait gagner avec sa prise (par le dos) de 84.09 kilos, mais elle apprit avec tristesse que son coéquipier ne pouvait être considéré comme un achigan.

Un autre qui avait sans doute honte de sa performance s'était déguisé en raton laveur pour so arrivée au quai, parlez-en à Claude Gingras des "Glads". Le tournoi

Daniel charland a dû se défendre contre les juges qui déposèrent un protêt sur sa deuxième position car il a terminé sans son permis de pêche, qui se serait envolé lors du départ à grande vitesse, dans les eaux très tumultueuses de l'Outaouais, comme on le constate sur cette photo.

tournoi de pêche...

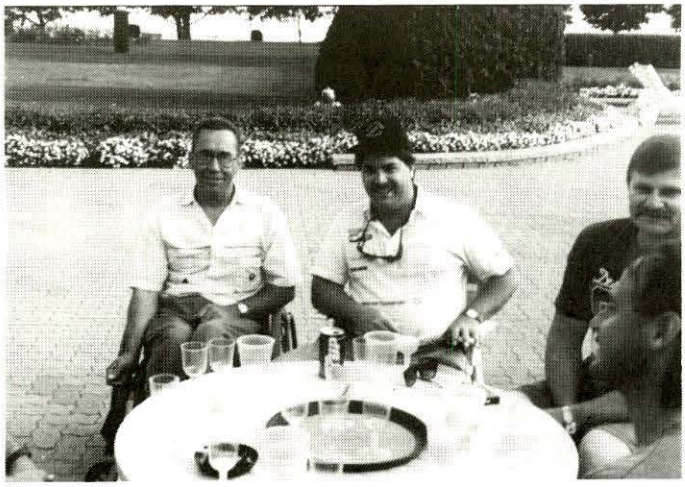
aurait pu se terminer de façon très controversée, car Daniel Charland a dû se défendre contre les juges Lemonde et Bibeau (Guy Bibeau, président de Pro-Bass Québec), qui déposèrent un protêt sur la deuxième position, car il a terminé sans son permis de pêche, qui se serait envolé lors du départ à grande vitesse, dans les eaux très tumultueuses de l'Outaouais, selon sa défense.

Sur 17 participants handicapés, 14 étaient membres de l'AQSFR et peut-être que trois autres deviendront membres.

Somme toute, une première coiffée d'un grand succès, un site enchanteur, accessible, des pros qui n'étaient pas avares de leurs conseils, une bonne organisation avec Pro-Bass Québec et une deuxième édition en 1993 avec encore plus d'équipes.

Jean Lemonde

Je viens de vous raconter la vraie histoire ce ce tournoi de pêche. Pour les plus gros achigans échappés de plus de 3 et même 4 kilos, voir les menteurs ou pêcheurs Brûlé, Ducharme ou même Goodman, qui a échappé le « *Big one* ».



Claude Auger du Kamikaze, avec son coéquipier Alain Carrier, chroniqueur sportif au Journal de Lachute, ont remporté le tournoi, avec des prises totalisant 6.01 kilos.

Un dénommé Johnny Be Good avait tellement peu confiance en ses moyens de pêcheur, qu'il s'est contenté du bateau reportage «Pro-Bass». Cependant, le conducteur lui en a quand même fait boire toute une (tasse d'eau de la rivière Outaouais)...

Chronique du psy

Par André Bienvenue

Selon le professeur Abraham Maslow, nous entrons en contact avec notre force intérieure au moment où le corps et l'esprit fonctionne en parfaite harmonie. Il appelait ces moments "*expérience de pointe*".

Ces expériences de pointe sont les moments où l'on croit que la tâche à accomplir le sera avec succès, quelque soit sa difficulté. Dans le monde athlétique, on appelle ces expériences de pointe une "*réaction instinctive*".

Cindy Nelson, skieuse de l'équipe olympique américaine: " *Vous n'avez habituellement plus de pensées conscientes; tout devient purement instinctif et c'est la pratique qui prend le dessus.*"

Le grand maître de la philosophie Zen D.T. Suzuki: "*celui qui ne calcule pas et qui ne pense pas peut accomplir de grandes choses.*"

La plupart des professionnels du basket-ball ont probablement dribblé un ballon depuis le jour où ils ont appris à marcher, et comme résultat, ils peuvent dribbler un ballon aussi naturellement, courant d'un bout à l'autre du terrain sans penser à ce qu'ils font une seule seconde.

Ils peuvent se concentrer sur la stratégie parce que dribbler est comme une seconde nature pour eux, tout comme leur respiration. C'est un automatisme.

Ce sont les centaines d'heures de pratique disciplinée qui leur permettent de se livrer à leur sport. Voilà le paradoxe: la seule liberté est dans la discipline.

Le lanceur de baseball Catfish Hunter, après un jeu blanc en 1968: "*C'était comme un rêve. J'agissais comme en état d'hébétude. Je n'ai pas pensé un seul instant.*"

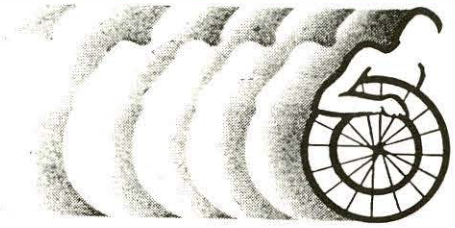
Le point commun de ces descriptions est ce que l'on appelle l'inconscience: le joueur sait qu'il est à son meilleur lorsqu'il ne pense pas.

Etre consciemment inconscient. L'esprit se concentre tellement qu'il en est immobile, ne faisant qu'un avec ce que le corps est en train de faire et les fonctions automatiques ou inconscientes s'accomplissent sans aucune interférence des pensées.

Créer des automatismes est le secret de la performance des champions.

Détendez-vous et faites confiance à vos automatismes. En d'autres mots, "L'EFFORT EST LE SIGNE DE L'INSUCCES", ce n'est pas en compétition qu'il est temps d'apprendre!

La prochaine chronique vous dévoilera "**les 4 étapes pour parvenir à la performance des champions**".



MAISON
André Viger INC.

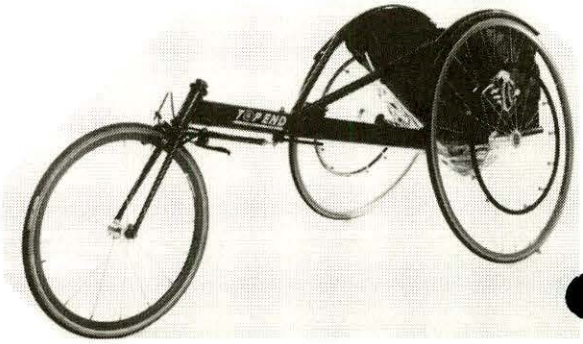
Distributeur d'équipements et de services spécialisés à travers le Québec

6700, rue St-Denis, Montréal, Qc H2S 2S2 (514) 274-7560 / 1-800-363-6703

"THE ELIMINATOR"

Fauteuil de course aérodynamique en aluminium

Caractéristiques:
Cadre en aluminium fait sur mesure
Permet un positionnement accroupi aérodynamique
Roues avant et arrière munies de boyaux
Cerceaux adhérents en aluminium
Dossier et garniture ajustables
Guide de direction muni de crans d'arrêt
Courroies
Coussins
Choix de 30 couleurs



"**ÉLIMINE**" toute concurrence!

Clinique PNCE

Une première au Québec

Pour la première fois dans l'histoire de l'AQSFR, nos entraîneurs n'ont pas eu à se déplacer à l'extérieur du Québec pour recevoir une formation de PNCE spécifique au sport en fauteuil roulant.

En effet, les 19 et 20 septembre derniers, au Cegep de St-Hyacinthe, s'est tenue une clinique de basket-ball roulant, PNCE niveau-1 technique.

Les inscrits n'ont plus maintenant qu'à suivre le PNCE niveau 1 théorique qui se donne dans toutes les régions du Québec. Avec une année d'expérience comme instructeur, ils seront donc certifiés niveau 1 car les trois volets auront été complétés.

Pourquoi un entraîneur devrait-il suivre la formation PNCE?

Pour plusieurs raisons, dont les plus importantes sont:
- la pertinence et l'utilité de la formation donnée lors des stages;
- le financement du Ministère est maintenant conditionnel à la qualification des entraîneurs;
- la reconnaissance dans le milieu sportif de nos disciplines.

Les dix participants ont bien apprécié cette expérience et ont tous pu apprendre différents aspects techniques et pédagogiques du basket-ball en fauteuil roulant. Les autres clubs n'ont qu'à bien se tenir suite à l'arrivée de ces entraîneurs!

Guy Berthiaume

Basket-ball

Calendrier partiel 1992-93
Ligue de Montréal (jusqu'au 20 janvier 93)

14 octobre	Montréal	20H00	Cougars	vs	Laser
14 octobre	Laval	20H00	Diables bleus	vs	Panthères
15 octobre	Longueuil	20H30	Kamikazes	vs	Vulkins
21 octobre	Laval	20H00	Kamikazes	vs	Panthères
21 octobre	Montréal	20H00	Diables bleus	vs	Laser
22 octobre	Longueuil	20H30	Cougars	vs	Vulkins
28 octobre	Laval	20H00	Lasers	vs	Panthères
28 octobre	St-Hyacinthe	20H00	Cougars	vs	Kamikazes
4 novembre	Montréal	20H00	Vulkins	vs	Laser
4 novembre	Laval	20H00	Kamikazes	vs	Cougars
4 novembre	Montréal	20H00	Panthères	vs	Diables b.
11 novembre	Laval	20H00	Kamikazes	vs	Laser
12 novembre	Longueuil	20H30	Diables bleus	vs	Vulkins
18 novembre	Montréal	20H00	Panthères	vs	Laser
18 novembre	St-Hyacinthe	20H00	Diables bleus	vs	Kamikazes
18 novembre	Laval	20H00	Vulkins	vs	Cougars
25 novembre	Laval	20H00	Vulkins	vs	Panthères
25 novembre	Montréal	20H00	Laser	vs	Diables b.
20 janvier	Montréal	20H00	Laser	vs	Cougars
20 janvier	Montréal	20H00	Vulkins	vs	Diables b.
20 janvier	St-Hyacinthe	20H00	Panthères	vs	Kamikazes

LIGUE DE L'EST

CLASSEMENT GÉNÉRAL

	PJ	G	P	PP	PC	PTS
1. Bulldogs	4	4	0	190	103	8
2. Kamikazes	4	3	1	136	136	7
3. Chiefs	4	1	3	125	163	5
4. Citadelles	4	0	4	114	163	4

26 et 27 septembre 1992

Bulldogs (Québec)	39	Chiefs (Lac-St-Jean)	22
Citadelles (Québec)	26	Kamikazes (St-Hya.)	30
Chiefs	37	Citadelles	35
Bulldogs	50	Kamikazes	22
Chiefs	30	Kamikazes	41
Citadelles	23	Bulldogs	53
Kamikazes	43	Citadelles	30
Chiefs	36	Bulldogs	48

Si ça vous intéresse...

Chef de mission, pourquoi pas?

● La Fédération canadienne des organisations de sport pour handicapés invite toutes les personnes intéressées à faire application en vue de combler un poste de chef de mission pour les Jeux paralympiques d'hiver qui se tiendront en 1994.

Toutes les personnes intéressées peuvent envoyer leur candidature, accompagnée d'un curriculum vitae, à l'adresse suivante:

CFSOD
1600, James Naismith D., Suite 707
Gloucester, Ontario, K1B 5N4
tél: (613) 748-5630

Jacques Martin au Club de la Médaille d'or

● Le Club de la Médaille d'or tenait, le 15 octobre dernier dans un restaurant du nord de Montréal, son 2e dîner post-olympique, en hommage aux athlètes olympiens. À cette occasion, Jacques Martin s'est vu honoré, en compagnie de Nicolas Gill, qui a remporté le bronze au judo et du sprinter Bruny Surin. Un merci tout spécial à Nathalie Maurer, qui est allée présenter Jacques au public, de même qu'à l'honorable Jean Gosselin, président du Club de la Médaille d'or.

Rêver de ski...

● Pour ceux qui rêvent de pratiquer le ski cet hiver, sous une forme ou sous une autre, si vous êtes prêts à vous rendre jusqu'au Colorado, le Breckenbridge Outdoor Education Center (BOEC) vous offre la possibilité d'avoir accès à un site enchanteur et accessible. Des cours d'initiation sont également offerts, que ce soit en mono-ski, en "sit-skiing" et en "bi-skiing". Pour plus d'informations, contactez-nous à l'AQSFR, ou encore, téléphonez au BOEC, (303) 453-6422.

Service de placement

● Le service de placement de l'Association des paraplégiques du Québec, appelé **Mode d'emploi,** offre des services spécialisés en main-d'oeuvre, à l'intention de toute personne physiquement handicapée qui désire intégrer le marché du travail. Ces services vont du counselling individuel au stage d'intégration en entreprise, en passant par le placement et le suivi en emploi. Si ça vous intéresse, vous pouvez téléphoner à: l'Association des paraplégiques du Québec, Mode d'emploi, 593-1888.

Marc Quessy déclare: *«Il faut être vierge pour exceller en athlétisme en fauteuil roulant...»*

● Cette déclaration peut paraître surprenante, de la bouche d'un jeune homme aussi sérieux.

C'est pourtant ce qu'il affirmait à l'occasion d'une course réalisée au profit de l'hôpital St-Charles-Borromée et ce, en présence de plusieurs témoins dignes de foi, dont Jacques Martin et André Viger.

Quessy a en effet constaté que la majorité des athlètes en fauteuil roulant qu'il côtoie sur l'équipe du Québec, soit Jacques Martin, André Viger, Luke Gingras et lui-même, sont tous vierges.

Après vérification des dates de naissance de ces jeunes hommes dans notre ordinateur, nous nous devons de donner raison à ce monsieur: tous ces athlètes sont en effet nés au mois de septembre. N'est-ce pas que comme moi, il y avait des sceptiques dans la salle?...

À l'occasion du dernier Championnat canadien de 10 km à Val d'Or, les athlètes André Viger, Marc Quessy, Carl Marquis, Michel Juteau et Luke Gingras ont eu le privilège de vivre une expérience que peu d'entre nous ont vécu: ils sont descendus dans une mine d'or. Sur cette photo, où on les aperçoit, il sont à environ 2500 pieds sous le sol...

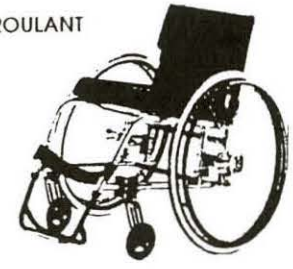
LE CALENDRIER 1992 DES ACTIVITÉS

MOIS / DATE	SPORT	ÉVÉNEMENT	LIEU
Octobre			
22 au 24	rugby	Tournoi invitation *Best of the West*	San Diego
24-25	basket-ball	Ligue de l'Est	Québec
28 au 31	basket-ball	LCBFR	Ottawa
Novembre			
1er	athlétisme	Marathon d'Oïta	Oïta
10	basket-ball	LCBFR (Gladiateurs vs Bulldogs)	À déterminer
18	basket-ball	LCBFR (Shooters vs Bûcherons)	Ottawa
25	basket-ball	LCBFR (Gladiateurs vs Bûcherons)	À déterminer
28-29	basket-ball	Ligue de l'Est	St-Hyacinthe
Décembre			
1er	basket-ball	LCBFR (Bulldogs vs Gladiateurs)	À déterminer
11-12	basket-ball	LCBFR	Québec
		1993	
Janvier			
8-9	basket-ball	LCBFR	Laval
20	basket-ball	LCBFR (Bûcherons vs Shooters)	Ottawa
22-24	rugby	Tournoi international - Invitation	Toronto
26	basket-ball	LCBFR (Gladiateurs vs Bulldogs)	À déterminer
28-30	tennis	Sydney Summer Open	Australie
Février			
3	basket-ball	LCBFR (Gladiateurs vs Bûcherons)	À déterminer
10	basket-ball	LCBFR (Shooters vs Gladiateurs)	À déterminer
13-14	basket-ball	Ligue de l'Est, Finales	Québec
27	basket-ball	LCBFR, Finales (Conf.Québec-Ott.)	Ottawa
Mars			
7	athlétisme	Marathon de Los Angeles	Los Angeles
18 au 20	basket-ball	Int. Junior Tourn. (Variety Village)	Scarborough (Ont.)
Avril	basket-ball	Finales canadiennes, LCBFR	Winnipeg
Mai	multi.	Défi sportif 93	Montréal
	tennis	Champ. de tennis de l'Est du Canada	Hull
Juillet			
13 au 16	multi.	Jeux de Stoke Mandeville	Milan, Italie
	tennis	Championnat provincial	À déterminer
Août	multi	Jeux d'été du Canada	Kamloops, B.C.
27-28-29	tennis	Championnat canadien	LAchine, Qc
Septembre			
18	athlétisme	Marathon de Montréal	Montréal
18-19	pêche	Tournoi Pro-Bass	Montebello

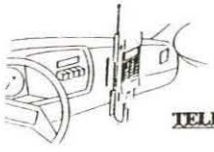
Groupe Para-Services

VENTE - LOCATION
CONSEILS TECHNIQUES
DÉMONSTRATION À DOMICILE
INSTALLATION

FAUTEUIL ROULANT

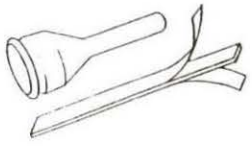


AIDES TECHNIQUES

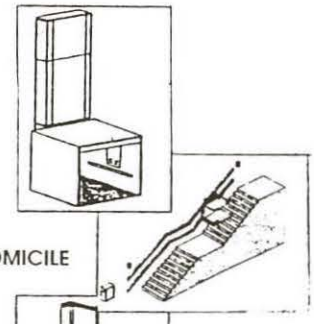


TELEPHONES

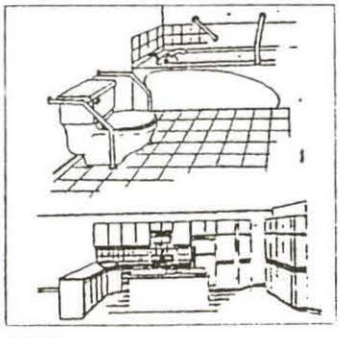
FOURNITURES PARAMÉDICALES



ADAPTATION DE DOMICILE



ADAPTATION DE DOMICILE



ADAPTATION DE VÉHICULES

Tél: (514) 688-PARA (7272) * 1-800-563-PARA**
Programme de subvention gouvernementale existant; informez-vous à notre bureau

---

3233, avenue Jean-Béraud
Chomedey (Laval), Qc
H7T 2L2

À Travers les Broches
4545, Pierre-De Coubertin
C.P. 1000, succ. M
Montréal, Qc
H1V 3R2