parasports
Québec

Rapport annuel

2020-2021

Rapport annuel 2020-2021

parasports Québec

Juin 2021

Table des matières

4 Vision et mission

5 Nos valeurs

6 Nos sports

7 Notre équipe

8 Mot de la présidence et de la direction générale

9 Nos activités

18 Le programme *Au-delà des limites*

21 Personnalités Parasports Québec

22 Boursiers Parasports Québec 2020-21

23 Gala Sports Québec

26 Sport'Aide et le livre *Au-delà des limites*

27 Nos partenaires

Vision et mission

Notre vision

Agir au-delà des limites afin que tous les Québécoises et Québécois ayant une limitation fonctionnelle puissent vivre une expérience positive et atteindre leurs objectifs personnels dans la pratique récréative ou compétitive du sport.

Notre mission

En tant que fédération, organiser et assurer la régie sportive de parasports

En tant que leader des parasports au Québec, assurer la promotion et le développement des parasports et participer à la concertation des acteurs et actrices du Québec des parasports.

Nos valeurs

Équité

Toute personne, peu importe ses limitations, a le droit aux mêmes services et aux mêmes accès au sport qu'elle désire pratiquer.

Diversité

Parasports Québec accueille et soutient toute personne ayant une limitation physique afin qu'elle se réalise à travers le sport.

Dépassement

Parasports Québec encourage l'épanouissement de chacun et chacune, et appuie celles et ceux qui veulent aller au-delà des limites.

Respect

Tout individu doit être traité avec dignité et la pratique du sport doit être faite selon les règles du *fair play*.

Nos sports

Para-athlétisme

Basketball en fauteuil roulant

Curling en fauteuil roulant

Powerchair soccer

Rugby en fauteuil roulant

Tennis en fauteuil roulant

Para e-sport

Notre équipe

Conseil d'administration

Audrey Préfontaine, présidente
Éric McDonald, trésorier
Pierre Tremblay, secrétaire
Guy Berthiaume, administrateur
Patricia Boisclair, administratrice
Éric Brunelle, administrateur
Kathy Dufour, administratrice
Pierre Proulx, administrateur
Isabelle Sinclair, administratrice

Membres du personnel

Francis Ménard, directeur général
Karine Côté, directrice des sports
Joëlle Rivard, coordonnatrice sportive
Alexis Boulenger, coordonnateur du programme *Au-delà des limites*
Fernand Miatemu, agent de telemarketing

Personnel des équipes du Québec

Basketball

Marc-Antoine Ducharme
Entraineur-chef – équipe féminine

Nicolas Palmer
Entraineur-chef – équipe junior

Karine Côté
Entraineure adjointe – équipe junior

Élaine Allard
Entraineure adjointe – équipe junior

Carl Desbiens
Entraineur adjoint – équipe junior

Matthieu Parent
Entraineur adjoint – équipe junior

Rugby

Michael Lapointe
Entraineur-chef

Éric Trottier
Préposé à l'équipement

Tennis

Alain Mansuela
Entraineur-chef

Powerchair soccer

Pierre Séguin
Entraineur-chef

Mot de la présidence et de la direction générale

L'année 2020-2021 en fut une que personne n'attendait ! L'arrêt obligatoire des sports et l'incertitude constante à propos de la reprise et des règles à respecter a amené son lot de défis face auxquels nous avons dû nous ajuster constamment.

Nous tenons d'abord à remercier l'ensemble des membres et des clubs de Parasports Québec pour leur compréhension et leur collaboration tout au long de la dernière année. Nous pouvons espérer un retour à la normale prochainement et cela, grâce aux efforts collectifs de la dernière année.

D'ailleurs, nous invitons chaque membre à se faire vacciner dès que possible et ainsi faciliter le retour au jeu.

Cette pause forcée des sports nous a permis de mettre beaucoup d'énergie dans le développement du programme Au-delà des limites qui bénéficie maintenant de l'appui financier de la Fondation Lucie et André Chagnon. Le programme gagne beaucoup en notoriété et permet de répondre à des besoins importants du milieu des parasports.

Nous nous préparons donc à retourner sur les terrains sportifs en votre compagnie. Soyez prêt(e) et surtout, prudent(e) et allez-y graduellement dans votre reprise du sport !

Francis Ménard

Audrey Préfontaine

PARASPORTS QUÉBEC

Nos activités

Faits saillants

1

Dévoilement de l'identité visuelle et lancement du programme *Au-delà des limites*

Le 3 décembre dernier, lors de la journée internationale des personnes handicapées, nous avons présenté la nouvelle identité visuelle du programme Au-delà des limites. Au-delà de ce nouveau souffle, plusieurs actions ont été déployées pour assurer la coordination du programme, le développement de formations et la diffusion d'informations sur la pratique d'activités physique, notamment par le biais des capsules vidéo 2 minutes Au-delà des limites.

2

Un projet pilote en para e-sport

La dernière année a apporté son lot de défis aux sportifs québécois. Certains para-athlètes, plus fragiles, ont d'ailleurs été encore plus touchés par les mesures sanitaires implantées pour contrer la COVID-19. Afin de briser l'isolement, Parasports Québec fait son entrée dans le sport électronique avec le lancement d'un projet-pilote avec le jeu Rocket League, offert à ses athlètes de powerchair soccer qui a mené au tout premier tournoi de para e-sport en mars 2021.

3

Nouveau site Web

Tout nouveau, tout beau. Après plus d'un an de travail, le nouveau site Web de Parasports Québec a finalement été mis en ligne au printemps 2021. Arborant les nouvelles couleurs de l'organisation, le site web est aussi plus fonctionnel, mais surtout plus inclusif !

Para-athlétisme

Événements du circuit québécois

- Soirée Rouge et Or no 2, Québec (1er août), stade Telus de l'Université Laval
- Crépuscule Jacques-Martin, Sherbrooke (12 août), stade de l'Université de Sherbrooke
- Athlétisme Sherbrooke Invitation (15 août), stade de l'Université de Sherbrooke
- Soirée Rouge et Or no 3, Québec (21-22 août), stade Telus de l'Université Laval
- -Soirée Sélect no 1, Montréal (12 septembre), piste Ben Leduc
- -Soirée Sélect no 2, Montréal (19 septembre), piste Ben Leduc

Entrainement à distance sur rouleau

Lors du premier confinement au printemps 2020, les athlètes ont dû étirer leur saison sur rouleau. Certain(e)s ont profité de cet éloignement de la piste pour peaufiner leur technique de poussée.

Au second confinement à l'automne 2020, les athlètes du club Saint-Laurent Sélect ont pu tenir des entrainements de groupe, mais à distance, grâce à un déploiement de différents outils technologiques. L'entraineur du club pouvait de cette manière maintenir un suivi serré de ces athlètes.

Du côté de Sherbrooke, encadrés par leur entraineur, trois athlètes du club ont pu poursuivre leur entrainement aux installations d'Excellence sportive Sherbrooke grâce aux autorisations spéciales accordées aux athlètes en route vers une sélection pour les Jeux paralympiques de Tokyo.

Championnats canadiens

La compétition a été annulée en raison de la pandémie.

Para e-sport

Parasports Québec se lance dans le parasport électronique

La dernière année a apporté son lot de défis aux sportif(-ve)s du Québec. Quelques para-athlètes, plus fragiles, ont d'ailleurs été encore plus touchés par les mesures sanitaires implantées pour contrer la COVID-19. Afin de briser l'isolement, Parasports Québec a fait son entrée dans le sport électronique avec le lancement d'un projet-pilote avec le jeu Rocket League, offert à ses athlètes de powerchair soccer.

Parasports Québec est la première fédération sportive à aller de l'avant avec le sport électronique. Afin de s'assurer de faire les choses correctement et d'offrir le meilleur environnement possible aux athlètes, la fédération s'est entourée d'une équipe de premier plan.

La **Fédération québécoise de sports électroniques** s'est notamment associée à ce projet unique qui a également pu compter sur le soutien financier de **Savaria**, **Hollister** qui sont les commanditaires OR. **Makers Maiking Change**, la **Guilde du jeu vidéo du Québec** et **Rocket League Québec** sont les autres partenaires de l'aventure.

Un tout premier tournoi

Le 28 mars, divisés en sept équipes, les athlètes de powerchair soccer ont ainsi participé à leur tout premier tournoi de para e-sport et ont mis à profit plus de deux mois d'entrainement sur le jeu Rocket League. Les performances n'ont pas manqué d'impressionner les adeptes du populaire jeu vidéo Rocket League. Dany « aliéNé » Audet et Bilal « disability_gamer » Rahmani, membres de la formation Target Confirmed, ont été couronnés.

Joueur expérimenté, Dany Audet revenait à ce jeu après un an d'absence dans le cadre de ce projet.

« Ça fait chaud au cœur que vous ayez créé ce projet-là et qu'on puisse participer, et qu'on puisse surtout montrer au monde que des personnes handicapées, ça peut être bon aussi. Parce que je me suis fait juger durant toutes mes années où j'ai fait des compétitions. Je me faisais juger parce que j'arrivais en fauteuil. Il y a encore des préjugés et j'espère que ça en brisera dans le monde du jeu vidéo », a-t-il dit en entrevue après la finale, ce qui démontre que le projet-pilote a atteint ses objectifs!

Basketball en fauteuil roulant

Ligue québécoise 2020-2021

En raison de la pandémie, la saison 2020-2021 a été annulée.

Les équipes du Québec

Équipe junior

Pour la deuxième année du cycle vers les Jeux du Canada, un seul camp d'entrainement a été possible, soit le 20 septembre 2020. Par la suite, une série d'activités virtuelles ont été organisées une fois par mois par l'équipe d'entraineur(e)s, d'octobre 2020 à mars 2021.

En collaboration avec l'Institut national du sport du Québec, deux webinaires ont été présentés au groupe d'athlètes du programme junior. Un premier a été donné sur la santé mentale en décembre 2020 par M^{me} Amélie Soulard et un second portant sur la nutrition sportive a été présenté en mars 2020.

En moyenne, une douzaine d'athlètes participaient à ces rencontres en plus d'avoir un suivi individuel avec leurs entraineur(e)s.

À partir de janvier, cinq nouveaux athlètes se sont joints au groupe. Ces personnes avaient été identifiées lors de la saison 2019-2020 comme faisant partie de la relève du programme et il était dans le plan de développement de les inclure dans les activités du programme junior.

Équipe féminine

L'équipe des femmes était en excellente position pour défendre son titre canadien, mais en raison de la pandémie, la compétition a été annulée.

Au courant de l'année, la majorité des joueuses ont poursuivi un entrainement individuel pour maintenir leur niveau de forme physique en plus de participer à l'unique camp d'entrainement possible en présentiel en septembre 2020.

Les athlètes du programme national ont eu l'occasion de poursuivre leur préparation en vue des Jeux de Tokyo en ayant accès à l'Institut national du sport du Québec et à un camp d'entrainement à Toronto de novembre 2020 à mars 2021.

Maude Jacques, membre du programme féminin provincial depuis 2009 et national depuis 2011, a annoncé sa retraite du basketball en fauteuil en novembre 2020.

Basketball en fauteuil roulant

Championnat canadien de ligue

La compétition a été annulée en raison de la pandémie.

Fin de la carrière internationale de David Eng

En raison du resserrement des règles de classification de la Fédération internationale de basketball en fauteuil roulant, l'athlète québécois David Eng, trois fois médaillé aux Jeux paralympiques, a été exclu des compétitions internationales.

Parasports Québec tient à rappeller son appui à ce vétéran qui a grandement contribué au rayonnement de sa province à l'échelle nationale avec de nombreux titres aux championnats canadiens de ligue avec son club local, les Gladiateurs de Laval.

Honneurs

Marc Antoine Ducharme a remporté les honneurs dans la catégorie entraineur d'équipe lors du 47e Gala Sports Québec présenté en septembre 2020.

Équipes nationales

Femmes :

Cindy Ouellet, Rosalie Lalonde, Maude Jacques, Élodie Tessier, Sandrine Bérubé

Hommes :

David Eng, Vincent Dallaire, Jonathan Vermette

Curling en fauteuil roulant

Ligue provinciale 2020-2021

Le curling en fauteuil était en transition à Parasports Québec, mais le contexte de la pandémie a complexifié ce transfert. De réelles activités en collaboration avec notre fédération débuteront la saison prochaine.

Powerchair soccer

Ligue provinciale 2020-2021

En raison de la pandémie, la saison 2020-2021 a été annulée.

Rugby en fauteuil roulant

Ligue québécoise

En raison de la pandémie, la saison 2020-2021 a été annulée.

Championnat canadien 2020

La compétition a été annulée en raison de la pandémie.

Équipe du Québec

Michaël Lapointe a été engagé comme nouvel entraineur-chef de l'équipe du Québec. Malheureusement, en raison de la pandémie, aucune activité propre à l'équipe du Québec n'a pu être organisée.

Un suivi individuel a été fait au cours de l'année avec certain(e)s joueur(-euse)s qui désiraient poursuivre un entrainement à la maison.

Les athlètes identifié(e)s Excellence ont pu poursuivre leur préparation en vue des Jeux de Tokyo à l'Institut national du sport du Québec. À noter que les joueurs Jean-Philippe Côté Nadon et Yanick Racicot, et la joueuse Mélanie Labelle ont pu se joindre à raison de deux fois par semaine au groupe d'entrainement supervisé par Patrick Côté, entraineur-chef de l'équipe nationale, au gymnase de l'INS Québec.

Québécois et Québécoise au sein du programme national

- Fabien Lavoie (3.0)
- Patrice Simard (1.5)
- Anthony Létourneau (2.0)
- Mélanie Labelle (1.0)
- Yanick Racicot (1.5)

Tennis en fauteuil roulant

Événements du circuit provincial

En raison de la pandémie, un seul tournoi a pu être organisé, soit le 8 août, à Repentigny. Il a été remporté par Jean-Paul Melo.

Joueurs et joueuses en action malgré tout

Bien que plusieurs clubs aient été affectés par des fermetures en raison des mesures sanitaires, le tennis dans sa pratique individuelle a été le sport qui a pu poursuivre ses activités le plus longtemps. Ce sport a aussi été un des premiers à connaître un retour proche de la normale lors des phases de déconfinement. En ce sens, plusieurs joueurs et joueuses du Québec ont poursuivi leur pratique au courant de la saison morte en intérieur.

Championnats provinciaux

La compétition a été annulée en raison de la pandémie.

Championnats canadiens

La compétition a été annulée en raison de la pandémie.

PARASPORTS QUÉBEC

Au-delà des limites

RAPPORT ANNUEL 2020-2021

Au-delà des limites 2020-2021

Par rapport au plan d'action 2020-2023, nous avons défini avec les partenaires du programme, le plan d'action stratégique pour l'année 2020-2021 :

- Assurer la coordination du programme;
- Développer et offrir la formation dans les universités, les centres de réadaptation et auprès des fédérations et ordres professionnels;
- Diffuser de l'information sur la pratique d'activités physiques et la pratique de sports adaptés auprès des jeunes, de leurs familles et des professionnel(-le)s qui les entourent;
- Déployer partout au Québec le programme et soutenir le développement régional des initiatives.

Voici les actions réalisées cette année en fonction des objectifs présentés dans le projet :

1. Intégrer les notions liées à l'activité physique chez les jeunes en situation de handicap dans la formation des intervenantes et des intervenants, actif(-ive)s ou en formation [enseignant(e)s, éducateur(-trice)s physiques, kinésiologues, ergothérapeutes, médecins, etc.];
    - Conférence via la plateforme Zoom pour présenter le programme *Au-delà des limites*, les limitations et leviers à la pratique des activités physiques, les parasports au Québec. Les conférences ont été présentées dans les filières universitaires ou collégiales de kinésiologie, physiothérapie, ergothérapie et en éducation physique :
        - UQAC - UdeM - UQAM - U. Sherbrooke - U. Sherbrooke, campus de Longueuil - UQTR - U. Laval - UQAR - Cégep de Saint-Laurent.
        - 13 interventions effectuées dans les établissements scolaires, touchant un total de 380 étudiants et étudiantes.
    - Offre de formation signée avec la Fédération des Kinésiologues du Québec, à livrer pour la fin mai 2021.
2. Inclure des cours obligatoires portant sur les sports adaptés dans les filières universitaires ou collégiales énumérées ci-haut ;
    - Inventaire et audit des filières universitaires proposant des cours portant sur les activités physiques et sportives adaptées à l'échelle provinciale.
    - Partenariat de projet de recherche avec le laboratoire de réadaptation de l'Université Laval afin d'œuvrer pour la co-construction d'une trousse d'outils de sélection pour soutenir la participation à l'activité physique et de loisirs pour les jeunes et adultes en fauteuil roulant manuel.

3. Intégrer le sport et l'activité physique dans les programmes de réadaptation et d'intégration de centres de réadaptation;
    - Conférences via la plateforme Zoom pour présenter le programme *Au-delà des limites*, les limitations et leviers à la pratique des activités physiques les parasports au Québec. Les conférences ont été présentées aux centres de réadaptation suivants :
        - Gatineau, Jonquière, Montérégie-Ouest, IRGLM, Sherbrooke et Chaudière-Appalaches.
        - Cinq interventions effectuées en centre de réadaptation pour un total de 90 professionnel(-le)s.
    - Création d'une offre de service à l'intention des centres de réadaptation afin de les soutenir dans leur développement et les accompagner selon trois forfaits proposés;
    - Mise en relation entre les structures d'accueil existantes, les universités, les écoles adaptées et les fédérations régulières;
    - Cartographie du Québec avec les structures d'accueil actuelles existantes.

4. Former les intervenantes et les intervenants des fédérations :
    - Identification des entraineur(e)s, intervenant(e)s et clubs favorables aux parasports;
    - Création d'une proposition de cheminement de formation à suivre;
    - Programmation d'une formation en janvier 2020 en collaboration avec AlterGo : accueillir des personnes ayant des limitations. Nous avons compté 55 inscriptions à travers les partenaires;
    - Adaptation et travail avec AlterGo pour proposer la formation : accueillir des personnes ayant des limitations en milieu sportif le 10 juin 2020.

5. Acquisition de matériel sportif spécialisé :
    - Achat de nouveau matériel selon les besoins et la mise en place d'un inventaire du matériel;
    - Cartographie du matériel disponible en sport adapté au Québec.

6. Promouvoir le programme *Au-delà des limites :*
    - Création d'un programme d'ambassadeur(-trice)s;
    - Création d'une identité visuelle du programme;
    - Janvier 2020 lancement de la chaîne YouTube avec les capsules vidéo : **2 minutes Au-delà des limites** : https://www.youtube.com/channel/UCa91h6GiaEbjyZmtwVAC8Bw/videos;
    - Participation au salon organisé par L'Accompagnateur, qui a offert un salon virtuel conçu pour les parents de personnes handicapées. L'objectif était de guider les parents vers des ressources et informations pertinentes.

Personnalités Parasports Québec

- Avril 2020 **Marc Antoine Ducharme**
- Mai 2020 **Any-Claude Caty**
- Juin 2020 **Donald Royer**
- Juillet 2020 **Ilana et Alexandre Dupont**
- Août 2020 **Paul Pépin**
- Septembre 2020 **Sport'Aide**
- Octobre 2021 **CIVA**
- Novembre, 2021 **Pierre-Yves Roy**
- Décembre 2021 **Matthieu Parent**
- Janvier 2021 **Tommy Chevrette**
- Février 2021 **Camille Chai**
- Mars 2021 **Joëlle Rivard**

Chapeau à nos boursiers 2020-2021

4 février 2021

Aurélie Jacob-Verreault a reçu une bourse de soutien à la réussite académique et sportive de 4000 $ dans le cadre d'une remise virtuelle de Fondation de l'athlète d'excellence (FAEQ).

Celle qui souhaite jouer pour l'Université de l'Alabama et représenter le pays aux Jeux olympiques de 2024 à Paris étudie en gestion commerciale au Cégep de Sainte-Foy. Elle désire aussi mettre sur pied sa propre organisation à but non lucratif afin d'aider les personnes en fauteuil roulant.

Il s'agissait d'une quatrième bourse de la part de la FAEQ pour Aurélie!

Juillet 2020

Les athlètes de basketball en fauteuil roulant **Aurélie Jacob-Verreault** et **Maude Jacques** font partie des 121 boursiers 2019-2020 de la Fondation Nordiques dans le cadre de la remise annuelle de dons aux organismes et de bourses d'études aux athlètes-étudiants de la région de Québec et de la Chaudière-Appalaches de l'organisme.

Jacob-Verreault a reçu une bourse élite de 2500 $ de la part de la Fondation Nordiques. Quant à Maude Jacques, c'est une bourse excellence de 4000 $ qui lui a été octroyée.

13 mai 2020

Les succès qu'a connus **Élodie Tessier** ont été soulignés à l'occasion de la 16e édition du Programme de bourses Cascades au sein de la FAEQ. La joueuse de basketball et étudiante en administration des affaires à l'Université du Texas a reçu une bourse de 4000 $ pour son excellence académique, elle qui a maintenu une moyenne de 4 sur 4 (100 %) lors de la session hivernale 2020.

Gala SPORTS QUÉBEC

Cindy Ouellet, personnalité de la décennie !

Elle faisait partie l'équipe canadienne féminine de basketball en fauteuil roulant qui a été médaillée d'or des Championnats du monde en 2014, elle a aussi participé aux Jeux paralympiques d'été en 2008, en 2012 et en 2016 en plus de ceux d'hiver en 2018 en ski paranordique. Si le curriculum vitae sportif de **Cindy Ouellet** est impressionnant, ce qu'elle a entrepris à l'extérieur du terrain est tout aussi imposant, et ce sont sans doute les raisons qui ont motivé le comité de sélection du Gala Sports Québec à la nommer Personnalité féminine de la décennie !

Le 48e Gala SportsQuébec, diffusé le 10 juin sur RDS2 dans le cadre de l'émission « D'un autre angle », était une édition bien spéciale, la dernière année sportive ayant été teintée par le confinement dû à la pandémie de COVID-19. C'est pourquoi deux seules catégories étaient à l'honneur : Personnalités de la décennie et Inspiration 2020.

Cindy Ouellet, qui multiplie ses actions pour soutenir des causes et des organismes qui lui tiennent à cœur, telles que le Défi sportif AlterGo, Sport'Aide, la campagne Ensemble contre l'intimidation du gouvernement du Québec, Bell Cause pour la cause, le Comité paralympique canadien, Parasports Québec et plus encore, était la candidate idéale pour remporter ce Maurice.

L'athlète qui poursuit actuellement sa préparation en vue des Jeux paralympiques de Tokyo et son doctorat en génie biomédical à l'University of Southern California est un modèle pour plusieurs d'entre nous.

« Cindy est une fonceuse. Il n'y a rien qui l'arrête. Quand elle a un projet en tête, elle veut aller jusqu'au bout, et que ce soit parfait. Elle met les heures et les heures pour atteindre la perfection. Elle a énormément évolué au cours des 10 dernières années. Elle est très spéciale, car elle est multitalentueuse. Tout ce qu'elle touche se transforme en magie », a témoigné l'entraineur-chef de l'équipe féminine de basketball en fauteuil roulant **Marc Antoine Ducharme**.

Cindy Ouellet a été très touchée par cette distinction, mais aussi par les hommages que lui ont offert non seulement Marc Antoine Ducharme, mais aussi **Sylvain Croteau**, directeur général de Sport'Aide, son mentor **Dean Bergeron**, conférencier et Paralympien, et ses parents. « Je suis fière d'être restée près de ma famille et d'être restée près des causes qui me tiennent à cœur. Je fais ce que j'aime, je suis restée moi-même et j'ai continué d'aider le plus de gens possible. »

Il s'agit d'un doublé pour le parasport dans cette catégorie puisque le Maurice de personnalité masculine de la décennie a été remis à **Benoît Huot** soulignant ainsi ses 20 médailles obtenues en paranatation aux Jeux paralympiques et son engagement dans le mouvement paralympique.

Véronique Desrochers et Marine Gailhard récipiendaires dans la catégorie Inspiration 2020

Dix autres personnalités sportives de la province ont été récompensées du prix Inspiration 2020 lors du 48e Gala Sports Québec. Cet honneur visait à honorer le travail de ceux et celles qui ont su se démarquer par leurs actions et leurs initiatives remarquables au cours de la dernière année. Toutes deux finalistes, Véronique Desrochers et Marine Gailhard ont fait partie des personnalités gagnantes !

L'idée de Véronique Desrochers, de construire un terrain de basketball sur sa propre terre, a été saluée par le comité de sélection.

Cette initiative a d'ailleurs été une véritable planche de salut pour plusieurs jeunes en situation de handicap qui, à la suite du confinement, se sont retrouvés isolés.

Directrice générale Centre d'intégration à la vie active (CIVA), Marine Gailhard n'a pas hésité à être créative et à sortir des sentiers battus pour encourager un maximum de ses membres à maintenir un mode de vie actif et à en retirer les bienfaits, même en temps de pandémie.

« Au lieu de voir les obstacles, nous nous sommes tout de suite demandé ce que nous pouvions faire et nous avons développé rapidement de nouveaux services pour répondre aux besoins », a raconté Marie Gailhard qui a souligné le travail d'équipe au CIVA. « Nous avons eu une équipe soudée pour réfléchir mieux et plus vite. »

Félicitations Cindy, Véronique et Marine. Non seulement tout ce que vous avez réalisé fait de vous des femmes inspirantes, mais vous êtes des modèles pour toute l'équipe de Parasports Québec.

Rappel du 47e Gala Sports Québec

L'entraîneur-chef de la formation féminine nationale de basketball en fauteuil roulant Marc Antoine Ducharme a reçu le Maurice remis à l'entraîneur-e de l'année en sport collectif mardi soir lors du 47e gala Sports Québec. Il est ainsi le premier entraîneur d'un parasport à remporter ce prix.

« Souvent en parasport, on travaille un peu plus dans l'ombre. On a un peu moins de couverture. Ça fait chaud au cœur de recevoir ce prix », a-t-il dit.

Ce prix récompense ses réalisations de l'année 2019. Après la victoire de son équipe en division 2 du Championnat de l'Association nationale de basketball en fauteuil roulant en mars, l'entraîneur de Chambly n'a cumulé que des victoires en compétitions avec l'équipe féminine canadienne.

Besoin d'aide? Sport'Aide est là

Au-delà des limites, l'histoire des sports en fauteuil roulant

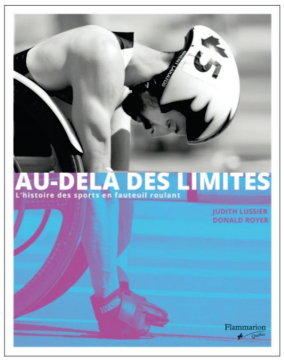
Flammarion Québec

Au-delà des limites

L'HISTOIRE DES SPORTS EN FAUTEUIL ROULANT

Judith Lussier et Donald Royer

Préface de Chantal Petitclerc



Pour commander le livre : http://bit.ly/livre2019

Nos partenaires

Québec

Montréal

Bourassa Savaria
FONDATION

Fondation
Bon départ

Fondation Lucie
et André Chagnon

SPORTSQUEBEC

Hollister

WHEELCHAIR
BASKETBALL
CANADA

TENNIS
CANADA

WHEELCHAIR RUGBY CANADA
RUGBY EN FAUTEUIL ROULANT CANADA

PARASPORTS QUÉBEC

Merci!

Rapport annuel 2020-2021