

Rapport annuel

2022-2023

Rapport annuel 2022-2023

parasports Québec



Juin 2023

Table des matières

4	Notre mission
5	Nos valeurs
6	Nos sports
7	Notre équipe
8	Mot de la présidence et de la direction générale
9	Nos activités
23	Programme Au-delà des limites
27	Personnalités Parasports Québec
28	Récipiendaires de bourses 2021-2022
30	Temple de la renommée
31	Nos partenaires

Vision et mission

Notre vision

Agir au-delà des limites afin que toutes les Québécoises et tous les Québécois ayant une limitation fonctionnelle puissent vivre une expérience positive et atteindre leurs objectifs personnels dans la pratique récréative ou compétitive du sport.

Notre mission

En tant que fédération, organiser et assurer la régie sportive de parasports.

En tant que leader des parasports au Québec, assurer la promotion et le développement des parasports et participer à la concertation des acteurs et actrices des parasports au Québec.

Nos valeurs

Équité

Toute personne, peu importe ses limitations, a le droit aux mêmes services et aux mêmes accès au sport qu'elle désire pratiquer.

Diversité

Parasports Québec accueille et soutient toute personne ayant une limitation physique afin qu'elle se réalise à travers le sport.

Dépassement

Parasports Québec encourage l'épanouissement de chacun et chacune, et appuie celles et ceux qui veulent aller au-delà des limites.

Respect

Tout individu doit être traité avec dignité et la pratique du sport doit être faite selon les règles du fair play.

Nos sports



Para-athlétisme



Basketball en fauteuil roulant



Curling en fauteuil roulant



Rugby en fauteuil roulant



Powerchair soccer



Tennis en fauteuil roulant

Notre équipe

Conseil d'administration

Audrey Préfontaine, présidente Éric McDonald, trésorier Mélanie Beaudoin, administratrice Patricia Boisclair, administratrice Émilie Bouchard Labonté, administratrice Éric Brunelle, administrateur Isabelle Chagnon, administratrice Pierre Proulx, administrateur Hélène Simard, administratrice

Membres du personnel

Anne-Renée Thibault,
directrice générale
Alexis Boulenger,
coordonnateur Au-delà des limites
Julien Cordewener,
coordonnateur aux sports
William Couturier,
coordonnateur aux sports
Maylis Loirette,
coordonnatrice aux sports et Au-delà des limites
Ingrid Moatti,
coordonnatrice aux sports
Arielle Roy-Petitclerc,

coordonnatrice aux sports et Au-delà des limites

Personnel des équipes du Québec

Para-athlétisme Anne-Marie Fortin, entraîneure-chef – équipe Jeux du Canada

Basketball en fauteuil roulant
Marc-Antoine Ducharme,
entraîneur-chef – équipe féminine
Nicolas Palmer,
entraîneur-chef – équipe junior
Karine Chicoine,
entraîneure adjointe – équipe junior et
équipe féminine
Matthieu Parent,
entraîneur adjoint – équipe junior

Rugby en fauteuil roulant Michael Lapointe, entraîneur-chef Patrice Simard, entraîneur adjoint Éric Trottier, préposé à l'équipement William Légaré, préposé à l'équipement

Powerchair soccer
Pierre Séguin, entraîneur-chef

Tennis en fauteuil roulant Alain Mansuela, entraîneur-chef



Mot de la présidence et de la direction générale

Parasports Québec a vécu en 2022-2223 une croissance dans le nombre de ses activités et au niveau de la participation à celles-ci.

Le Québec a accueilli plusieurs compétitions majeures : le Championnat national de la Ligue canadienne de basketball en fauteuil roulant, l'Omnium international de Saint-Hyacinthe et les Championnats canadiens de tennis en fauteuil roulant de même que l'Invitation Parasports Québec de rugby en fauteuil roulant.

Une première édition du Festival jeunesse a été organisée. Cette activité a permis à une trentaine de jeunes de disputer un tournoi amical de basketball en fauteuil roulant à trois contre trois et de découvrir de nouveaux sports. Elle se voulait un tremplin pour la relance de notre ligue mini.

Nos athlètes ont continué à s'illustrer sur les scènes nationale et internationale. Mention spéciale à l'équipe junior de basketball en fauteuil roulant qui a obtenu la médaille de bronze aux Jeux du Canada de l'Île-du-Prince-Édouard. Soulignons également les nouvelles sélections de Natalia Lanucha avec l'équipe canadienne de tennis en fauteuil roulant ainsi que de Sofia Fassi Ferhi et de Lionel Tamoki avec les équipes du programme national de basketball en fauteuil roulant.

Le programme Au-delà des limites a pour sa part été en pleine effervescence, bénéficiant d'un financement de 750 000 \$ du Gouvernement du Québec annoncé en avril dernier. Nous avons poursuivi la sensibilisation auprès des jeunes tout en ayant plusieurs occasions de parler des parasports aux étudiant-e-s et aux professionnel·le-s de la santé. Le programme continue à porter ses fruits en faisant connaître les sports adaptés partout au Québec. Merci à la Fondation Chagnon qui croit au programme et y a confirmé sa participation pour un autre cycle de trois ans. Merci aux fondations Hogg et Bon départ de Canadian Tire pour leur soutien financier. Grace à leurs dons, nous avons développé l'offre de programmes pour les jeunes.

Nous tenons aussi à souligner le travail remarquable des entraîneur·e·s tout au long de la saison. Leur travail est intimement lié à la santé de notre structure sportive et encore plus au développement des athlètes. Merci aux officiel·le·s et aux bénévoles, leur contribution étant évidemment vitale aux succès de nos activités.

Un grand merci à nos coordonnatrices et coordonnateurs qui ont contribué à la qualité et la croissance de nos programmes. Votre passion et votre engagement sont essentiels à notre mission.

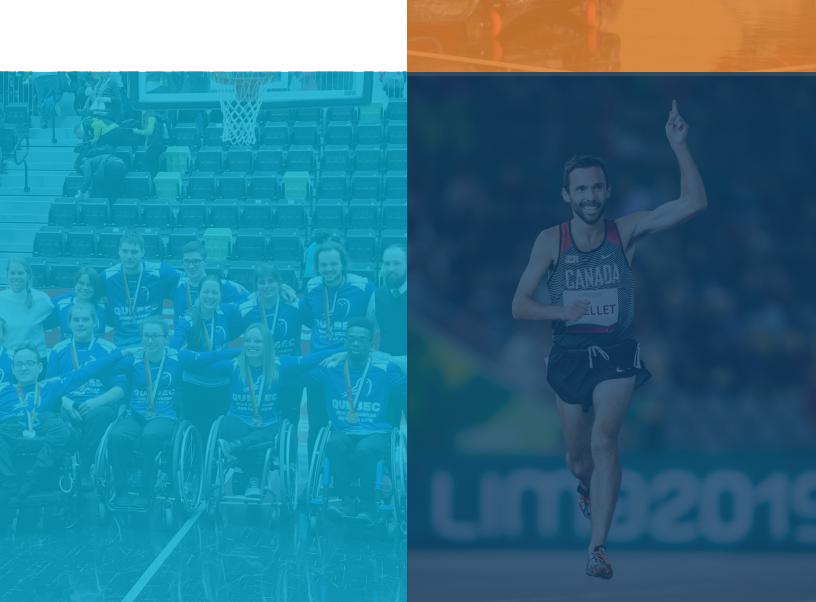
Finalement, nous tenons aussi à remercier chaleureusement les membres du conseil d'administration pour leur contribution à notre mission. Leur travail est essentiel à la saine gouvernance de Parasports Québec.

Anne-Renée Thibault

Audrey Préfontaine

8

Nos activités





Para-athlétisme

Événements du circuit québécois

- Défi sportif AlterGo, 30 avril, Circuit Gilles-Villeneuve à Montréal
- Soirée Sélect #1, 21 mai, piste Ben-Leduc à Montréal
- Soirée Sélect #2, 28 mai, piste Ben-Leduc à Montréal
- Soirée Rouge et Or #1, 3 juin, stade Telus de l'Université Laval
- Classique d'athlétisme de Montréal, 5 juin, Complexe sportif Claude-Robillard
- Ian Hume Invitation, 18 et 19 juin, stade de l'Université de Sherbrooke
- CAUL invitation, 15 juillet, stade Telus de l'Université Laval
- Championnats québécois, 30 et 31 juillet, stade Telus de l'Université Laval
- Soirée Rouge et Or #2, 13 août, stade Telus de l'Université Laval

Championnats canadiens

Plusieurs athlètes du Québec étaient présent es aux Championnats canadiens qui se sont déroulés du 22 au 26 juin 2022, à Langley, en Colombie-Britannique.

Alexandre Dupont s'est particulièrement illustré en s'imposant aux courses en fauteuil roulant de 400 m, 800 m et 1500 m. Au 800 m, **Basile Soulama** et **Lee Leclerc** ont respectivement terminé cinquième et sixième, toutes classes confondues. Également en action sur 100 m, Soulama a fini deuxième et Leclerc, quatrième. **Anthony Bouchard** et **Samuel Larouche** ont quant à eux terminé 8e et 12e des qualifications. Bouchard et Larouche ont aussi participé au 200 m, où il se sont dans l'ordre classés sixième et huitième.

Toujours dans les courses en fauteuil roulant, mais du côté des femmes, **Catherine Vaillant** l'a emporté au 200 m, en plus de conclure au troisième rang au 100 m et au 400 m.



Para-athlétisme

Championnats canadiens (suite)

Dans les courses pour les athlètes ayant une limitation visuelle, **Guillaume Ouellet** a affiché un chrono de 14 min 27,72 s au 5000 m. **Benjamin Ouellet** a pour sa part conclu troisième au 800 m et quatrième au 1500 m, tandis que **Ludovik Joseph** s'est classé sixième au 400 m et septième au 200 m.

Finalement, **Félix Barette-LeBlanc** était à l'œuvre dans les épreuves de lancers en fauteuil roulant. Il a obtenu une troisième place au lancer du javelot et une quatrième au lancer du poids.

Jeux du Canada

Clison Djanebaye a gagné les médailles d'or au 100 m et au 400 m et a terminé quatrième au 1500 m aux Jeux d'été du Canada, qui ont eu lieu dans la région de Niagara, du 6 au 21 août 2022. Toujours dans les courses en fauteuil roulant, Anthony Bouchard a fini sixième au 400 m, septième au 100 m et huitième au 1500 m. Quant à Félix Barrette-Leblanc, il a conclu quatrième au lancer du poids, en plus de battre son record personnel au lancer du disque et de se classer sixième. Anne-Marie Fortin était l'entraîneure de la délégation québécoise.

Honneurs

Guillaume Ouellet a affiché un chrono de 30 min 41,28 s, plus rapide que le record mondial au 10 000 m de la catégorie T13 (31 min 41,85 s) à la Soirée Rouge et Orange, à Trois-Rivières, le 16 juillet 2022. Malheureusement, aucun contrôle anti-dopage n'était en vigueur à la compétition et sa marque n'a donc pas été homologuée.



Para-athlétisme

Québécois·e·s au sein du programme national

- Anthony Bouchard
- Alexandre Dupont
- Ilana Dupont
- Brent Lakatos
- Samuel Larouche
- Lee Leclerc
- Guillaume Ouellet

Principaux résultats internationaux

- Anthony Bouchard (T52): 8e au 100 m au Grand Prix de Nottwil.
- Alexandre Dupont (T54): 5e au 1500 m (T53-T54) et 6e au 800 m à la Rencontre Daniela-Jutzeler; 5e au 400 m, 5e au 800 m, 7e au 1500 m (T53-T54) et 9e au 5000 m (T53-T54) au Grand Prix de Nottwil; 6e au 1500 m (T53-T54) aux Jeux du Commonwealth.
- Samuel Larouche (T51) : 5e au 200 m à la Rencontre Daniela-Jutzeler; 5e au 100 m et 5e au 200 m au Grand Prix de Nottwil.
- Lee Leclerc (T34): 7e au 800 m et 9e au 100 m à la Rencontre Daniela-Jutzeler;
 8e au 400 m, 8e au 800 m et 9e au 100 m au Grand Prix de Nottwil.



Basketball en fauteuil roulant

Ligue québécoise

En 2022-2023, la ligue québécoise a repris à plein régime. Entre octobre 2022 et avril 2023, ce sont pas moins de 13 fins de semaine de tournois qui ont été organisées dans les différents clubs.

Toujours chez les clubs, des équipes de la catégorie mini ont participé à la 56e Finale des Jeux du Québec à Rivière-du-Loup, du 8 au 11 mars. Certains clubs ou athlètes des clubs ont aussi pris part aux Championnats nationaux de la Ligue canadienne de basketball en fauteuil roulant (LCBFR) mixte, féminin et junior de même qu'aux Jeux du Canada de l'Île-du-Prince-Édouard.

Jeux du Québec

Cinq régions, Sud-Ouest, Capitale-Nationale, Centre-du-Québec, Estrie et Montréal, étaient représentées à la 56e Finale des Jeux du Québec. Les Aigles de Valleyfield ont remporté les grands honneurs, défaisant les Bulldogs de Québec dans une finale chaudement disputée.

Championnats nationaux de la LCBFR

Le Championnat national de la LCBR a été organisé par Parasports Québec du 15 au 17 avril 2022, au Centre Pierre-Charbonneau à Montréal. En division 1, les Gladiateurs de Laval ont terminé deuxièmes et le CIVA de Montréal troisièmes. En division 2, les Vikings de Québec ont obtenu la médaille d'argent et Les Glaciers ont mis la main sur celle de bronze. Du côté féminin, les Québécoises ont été battues par leurs grandes rivales britanno-colombiennes en finale, héritant de la médaille d'argent.



Basketball en fauteuil roulant

Les équipes du Québec

Six stages d'entraînement ont été organisés pour les équipes du Québec.

Équipe du Québec junior

La saison 2022-2023 a été chargée pour l'équipe du Québec junior. Premièrement, aux Championnats canadiens juniors, en juin 2022, elle a terminé au deuxième rang, s'inclinant en finale face à la formation de la Colombie-Britannique.

L'équipe a aussi participé aux Jeux du Canada de l'Île-du-Prince-Édouard, en février 2023. Au terme de plusieurs mois d'intense préparation, la délégation québécoise a mis la main sur la médaille de bronze.

Étienne Audibert, Alex Bougie, Gabriel Giguère, Kevin Giguère, Coralie Grondin, Aurélie Jacob-Verreault, Collin Lalonde, Tristan Lessard, Gaby Noël, Vincent Noël, Charlie Parent et Lionel Tamoki ont représenté la province dans les Maritimes. L'entraîneur en chef Nicolas Palmer a guidé la délégation provinciale, secondé par Karine Chicoine et Matthieu Parent.



Basketball en fauteuil roulant

Québécois·e·s au sein du programme national

- Sandrine Bérubé
- Vincent Dallaire
- Marc Antoine Ducharme (entraîneur) Nicolas Palmer (entraîneur adjoint)
- Sofia Fassi Fehri
- Gabriel Giguère
- Aurélie Jacob-Verreault
- Collin Lalonde

- Christian La Serra (entraîneur adjoint)
- Cindy Ouellet
- Lionel Tamoki
- Élodie Tessier
- Jonathan Vermette

L'équipe canadienne féminine, sous la direction de Marc Antoine Ducharme, a fini première à la Coupe des Amériques, en juillet 2022, décrochant du coup son billet pour les Championnats du monde. À la même compétition, au Brésil, la formation nationale masculine s'est classée troisième et a aussi obtenu son laissez-passer pour les mondiaux.

En août 2022, au Royaume-Uni, Élodie Tessier s'est couverte d'or dans le cadre du tournoi trois contre trois des Jeux du Commonwealth. Quant à Vincent Dallaire, il a mis la main sur une médaille d'argent du côté des hommes.

Au Championnat du monde des moins de 23 ans, en Thaïlande, Lalonde, Giguère, Tamoki et La Serra ont représenté le Canada et terminé 10es, en septembre 2022.



Curling en fauteuil roulant

Ligue provinciale

Le curling en fauteuil était en mode recrutement de nouveaux adeptes et création de nouveaux clubs partout dans la province. En 2022-2023, des matchs amicaux ont été mis en place afin d'initier de nouveaux clubs. Plaisir et apprentissages ont été au rendez-vous, ce qui augure bien pour la suite de cette pratique parasportive.

Championnat provincial

Le Championnat provincial s'est déroulé les 10 et 11 décembre 2022, au club de curling de Magog. L'équipe de Magog a remporté les grands honneurs à la maison. Le quatuor de **Carl Marquis**, **Benoît Lessard**, **Johanne Mathieu** et **Sonia Desloges** s'est imposé en deux parties contre la formation du club Victoria de Québec.

Championnat canadien

L'équipe du club de Magog a fini sixième au Championnat canadien à Moose Jaw, en Saskatchewan, du 20 au 24 mars. Le capitaine Benoît Lessard, le vice-capitaine Carl Marquis, la première Johanne Mathieu et le deuxième **François Lacourse** ont gagné quatre de leurs cinq duels dans le groupe B pour accéder à l'étape suivante. Ils ont cependant conclu avec une fiche de quatre victoires et de quatre défaites.



Curling en fauteuil roulant

Joueuses et joueurs en action

Bien que la pratique parasportive du curling en fauteuil roulant ne jouisse pas d'un calendrier défini, nos joueuses et nos joueurs ont pu augmenter la fréquence de leurs activités dans leur club respectif. Le sport est aussi possible par l'intégration des athlètes en fauteuil roulant aux équipes dites « debout ». En ce sens, plusieurs adeptes ont eu des occasions de matchs durant l'année 2022-2023 dans des ligues de curling « régulières ».

Événement

Une journée portes ouvertes a été organisée au club de Grand-Mère. Elle avait pour objectif d'accueillir de nouveaux adeptes de cette région et de créer un nouveau club intégrant la ligue provinciale. Les équipes actuelles en ont profité pour se rencontrer et disputer des matchs amicaux.

Tournoi double mixte en Alberta

Christine Lavallée et Claude Brunet ont participé à un tournoi double mixte de curling en fauteuil roulant organisé par Curling Canada en décembre 2022, à Leduc, en Alberta. Le duo a notamment eu la chance de faire face aux athlètes de l'équipe canadienne de curling en fauteuil roulant.



Powerchair soccer

Les activités du powerchair soccer ont repris très progressivement en 2022-2023.

Le sport n'a malheureusement plus accès au Programme de soutien au développement de l'excellence sportive (PSDE) du Gouvernement du Québec en raison d'une nouvelle orientation, où seules les disciplines présentes aux Jeux paralympiques et aux Jeux du Canada sont soutenues.

Parasports Québec travaille cependant à développer une toute nouvelle structure pour assurer la pérennité du *powerchair* soccer. Une première piste de solution viendra du soutien financier qu'a offert la Fondation de la famille George Hogg pour la mise en place de nouvelles initiatives parasportives.

Sur les terrains, l'équipe Juni-Sport a notamment repris la compétition, remportant le tournoi du Défi sportif AlterGo au printemps 2022. Elle a par ailleurs pris part à une compétition internationale en janvier 2023, à Phoenix, en Arizona, où elle a fini 3e parmi les 12 formations en action.



Rugby en fauteuil roulant

Ligue québécoise

C'est le retour des compétitions en 2022-2023, pour le plus grand plaisir des joueurs et joueuses. Deux tournois ont été organisés dans la Belle Province : un à Longueuil, en décembre 2022, le Parasports Invitation, et un autre à Québec, en mars 2023, le Challenge hivernal. Ces deux événements ont été couronnés de succès.

Équipe du Québec

La saison 2022-2023 a aussi permis un retour en force pour les équipes du Québec avec pas moins de cinq camps d'entraînement répartis tout au long de la saison.

Les athlètes ont également pu enrichir leur bagage d'expérience dans le cadre des six tournois auxquels ils ont participé, dont les Championnats nationaux.

À ces Championnats, présentés pendant le Défi sportif AlterGo en mai 2022, deux équipes québécoises étaient en action, une en division 1 et l'autre en division 2. En division 1, après une belle lutte, la formation provinciale s'est inclinée en petite finale et a terminé quatrième. À l'inverse, en division 2, la délégation québécoise a gagné la petite finale et a ainsi obtenu une médaille de bronze.

Au Parasports Invitation, l'équipe Québec 1 formée de Charles-Olivier Arsenault, Guillaume Bouchard, Jean-Philippe Côté-Nadon, Maxime Drolet-Gauthier, Joel Ewert, Fabien Lavoie et Yannick Racicot a conclu en troisième place.

Au Challenge hivernal, Guillaume Bouchard, Jean-Philippe Côté-Nadon, **Sophie Forest**, **Alexi Macias**, Yannick Racicot et **Keenan Weischedel** de la formation Québec 1 mixte ont mis la main sur la médaille d'argent.



Rugby en fauteuil roulant

Équipe du Québec (suite)

En mars 2023, à l'ovale de Richmond, deux équipes ont défendu les couleurs de la Belle Province au tournoi invitation de Vancouver. En division 1, l'équipe du Québec 1 a terminé troisième, tandis que l'équipe du Québec 2 a fini sixième en division 2.

Québécois·e·s au sein du programme national

- Patrick Côté (entraîneur)
- Maxime Drolet-Gauthier
- Sophie Forest
- Mélanie Labelle

- Fabien Lavoie
- · Anthony Létourneau
- Yannick Racicot
- Patrice Simard

Pour Maxime Drolet-Gauthier, 2022-2023 a été une saison bien particulière puisqu'il a obtenu sa toute première sélection au sein de l'équipe canadienne.

Mélanie Labelle et Sophie Forest ont quant à elles représenté le Canada à la toute première Women's Cup, qui s'est déroulée à Paris, du 9 au 11 mars. Les deux Québécoises ont quitté la capitale française avec une médaille de bronze.

En juin 2022, l'équipe canadienne a terminé deuxième à la Coupe Canada, disputée à Richmond, en Colombie-Britannique. Un mois plus tard, elle a fini troisième à la l'Invitation des trois nations, en Alabama. La formation nationale l'a ensuite emporté en grande finale du tournoi *Quad Nations*, disputé au Pays de Galles, en septembre.

En octobre, après une défaite face aux États-Unis dans les quarts de finale du Championnat du monde, la troupe de Patrick Côté a remporté ses deux rencontres de classement pour conclure en cinquième place.



Tennis en fauteuil roulant

Circuit québécois

En 2022, quatre tournois du circuit provincial ont été organisés pendant l'été, tandis que les Championnats québécois ont été intégrés aux Internationaux juniors de Repentigny en septembre.

Jean-Paul Melo a été couronné champion provincial après une finale chaudement disputée contre **Yann Mathieu**. Les deux ont aussi croisé le fer en double et Melo s'est de nouveau imposé avec **Paul Pépin** face à Mathieu et **Claude Brunet**.

Championnats canadiens Birmingham

Parasports Québec et Tennis Canada ont organisé les Championnats canadiens Birmingham, disputés au Stade IGA de Montréal, du 3 au 6 novembre 2022.

Natalia Lanucha s'est inclinée en finale face à l'Ontarienne Anne-Marie Dolinar chez les femmes, alors que **Jean-Paul Melo** s'est classé quatrième du côté des hommes. En double, Lanucha a remporté le tournoi en compagnie de Dolinar.

Dans la catégorie junior mixte, **Frédérique Bérubé** a terminé deuxième à sa toute première expérience sur la scène nationale.



Tennis en fauteuil roulant

Québécois·e·s au sein du programme national

Natalia Lanucha a intégré pour la toute première fois l'équipe canadienne, en plus de conclure l'année 2022 au 55e rang du classement de la Fédération internationale de tennis (ITF). Elle a participé à six compétitions sanctionnées la saison dernière et a notamment triomphé à l'Omnium international de Saint-Hyacinthe en juin.

Lanucha a par ailleurs gagné tous ses matchs en simple pour l'équipe canadienne lors des qualifications pour la Coupe du monde par équipe en février 2023.

Frédérique Bérubé a aussi été remarquée par les dirigeants du programme national et a été invitée à participer à des activités de l'équipe de développement.



Au-delà des limites 2022-2023

La dernière année a encore une fois été remarquable pour le développement du programme Au-delà des limites (ADL) et elle a pris fin de superbe façon quand le Gouvernement du Québec a annoncé son financement à la hauteur de 250 000 \$ par année pendant les trois prochaines années pour un total de 750 000 \$. L'augmentation marquée des demandes de la part des personnes en situation de handicap, des professionnel·le·s de la santé, des enseignant·e·s et des commissions scolaires montrent bien la valeur du programme et son importance. Les activités ont presque quadruplé depuis 2021-2022, accordant une meilleure représentativité de la pratique parasportive et de ses bienfaits, et ce, à l'échelle provinciale. En plus de ces réalisations, le programme a continué de développer et d'élargir son réseau de contacts afin d'intégrer les parasports à plus grande échelle.

Faits saillants

Multiples rencontres de futur·e·s et actuel·le·s professionnel·le·s de la santé dans les champs d'intervention propres aux parasports (kinésiologie, physiothérapie, ergothérapie et éducation physique) et augmentation des activités réalisées.

- 1. Formations offertes à la Fédération des kinésiologues du Québec et à AlterGo
- 2. Tournée régionale en Gaspésie
- 3. Premières activités avec le comité organisateur de la Finale des Jeux du Québec
- 4. Table de concertation : 35 partenaires
- 5. Développement de nouvelles collaborations villes et municipalités



Formation, promotion et création

Les trois axes stratégiques du programme ADL sont la formation, la promotion et la création. Les trois axes ont été explorés et ont porté fruit en 2022-2023.

1. Formation

La demande de formations a fortement augmenté. La pratique parasportive est de plus en plus connue et valorisée par le grand public. Nous avons étendu notre offre à l'ensemble des acteurs pouvant avoir un rôle de promotion et de développement du sport. Nous avons présenté notre formation auprès des intervenants en éducation physique, en kinésiologie, en ergothérapie, en physiothérapie et en loisirs. Nous avons aussi été invités à divers congrès et multiplié les conférences. Finalement, notre présence dans les centres de réadaptation et les hôpitaux ayant un programme de réadaptation a eu un effet de levier d'action pour leur clientèle.

Constats:

Cette approche nous a permis de tisser des liens avec des intervenant·e·s et, par le fait même, de bénéficier de leur réseau de contacts. De nouveaux porte-paroles diffusent ainsi l'information et font la promotion de la pratique parasportive au sein de la communauté. D'ailleurs, le nombre de bénévoles qui ont levé la main suite à nos interventions dans les universités a augmenté, facilitant du coup la tenue de nos événements. Le nombre de formations données a aussi explosé, atteignant un nombre record, avec près de 900 internenant·e·s formé·e·s et sensibilisé·e·s.

2. Promotion

L'élargissement de notre réseau de contacts a facilité la promotion et la diffusion des sports adaptés à l'échelle provinciale, ce qui a permis d'accroître le nombre de participants lors des journées d'initiation. De nouvelles collaborations avec les villes, les municipalités, les instances régionales de loisirs et de sports, les centres de réadaptation ainsi que les fédérations ont impacté positivement la participation des personnes en situation de handicap durant nos activités. En plus d'accueillir la clientèle cible, la porte a été ouverte aux intervenant·e·s, aux familles et aux ami·e·s lors des initiations pour leur montrer les bénéfices de la pratique et viser l'inclusion.

2. Promotion (suite)

Au-delà des activités proposées dans le cadre d'ADL, notre présence à plusieurs congrès et colloques, dont celui de traumatologie et de kinésiologie, a porté ses fruits, car plusieurs professionnel·le·s de la santé ont pu échanger et créer des liens avec nous. Depuis, plusieurs demandes ont été faites pour créer des activités et ce, dans des régions non sollicitées par le programme actuellement.

Constats:

La promotion est très prometteuse pour nos événements en termes de participation. À titre d'exemple, une initiation de basketball en fauteuil roulant a regroupé une dizaine de participant·e·s avec et sans limitation dans Lanaudière. La journée sports de glisse a suscité près de 20 inscriptions, comme la journée sports de raquette. Notre activité découverte parasportive à la Finale des Jeux du Québec a accueilli près de 200 personnes, dont une dizaine en situation de handicap physique. Professionnel·le·s de la santé, parents, personnes sans limitation et population en général sont invité·e·s à participer aux événements afin d'en accroître la visibilité.

La mobilisation de l'ensemble des ressources est devenue un atout précieux dans la diffusion et la promotion des activités. En plus de collaborer avec les fédérations et les instances régionales, l'échange avec les villes et les municipalités est devenu essentiel afin de livrer des initiations de grande qualité.

3. Création

Le développement des structures d'accueil s'est poursuivi via l'ajout de nouvelles fédérations autour de la table de concertation d'ADL. La création d'un calendrier biannuel a permis d'assurer une offre de service équitable et diversifiée. En 2022-2023, 15 disciplines parasportives ont été proposées aux personnes en situation de handicap grâce à des journées d'initiation ou des tournées régionales. Depuis, des régions ayant une offre de service minime en sport adapté ont levé la main afin de continuer les actions dans les parasports.

3. Création (suite)

Un nouveau cycle commencera pour le programme Au-delà des limites et une orientation stratégique de développement prendra forme à travers le réseau parasportif québécois. L'objectif est d'augmenter l'offre à l'échelle provinciale dans un environnement favorable et réaliste à la pratique parasportive. La consolidation et le développement du réseau seront au cœur de la démarche.

Bilan du plan d'action

Par rapport au plan d'action 2020-2023, nous avons effectué les actions suivantes pour l'année 2022-2023 :

- · Continuité de la coordination du programme;
- Développer et offrir la formation dans les universités, les centres de réadaptation et auprès des fédérations et ordres professionnels;
- Création et bonification d'un réseau de contacts;
- Diffuser et promouvoir la pratique d'activités physiques et la pratique de sports adaptés auprès des personnes vivant avec des limitations fonctionnelles, de leurs familles et des professionnels qui les entourent;
- Déployer partout au Québec le programme et soutenir le développement régional des initiatives;
- Offrir des journées thématiques ou unisport.

Au-delà des limites en chiffres 2022-2023

Commission scolaire	Visites dans les écoles régulières	1570
Programme scolaire	Formation et découverte parasportive dans les universités et les cégeps	738
Journées d'essaies	Initiation pour personnes avec et sans limitation	312
Conférences	Formation pour professionnels de la santés	55
Congrès et colloques	Kiosque exposant	600
Autres	Activités des villes, des municipalités ou autres organisations (Fillactive)	215
Total	Nombre de participants touchés directement par le programme	3490

Développement de l'excellence







Grâce au soutien financier du Comité paralympique canadien (CPC) et du programme SSMS de l'INS Québec, Parasports Québec a développé un tout nouveau projet-pilote d'équipe de soutien intégré. L'objectif ultime de ce projet est de mettre en place une équipe de soutien intégré (ESI) permanente pour soutenir chacune de nos équipes du Québec.

Pilotée par Marie-Claude Lapointe (ACTIFORME), l'équipe de soutien intégré a été mise à contribution notamment au tennis en préparation physique (Alexandre Parent) et en préparation mentale (Natalie Prieto). Suite au succès du projet-pilote avec le tennis, l'ESI sera mise en place de façon graduelle pour maximiser le soutien à chacune des équipes du Québec.

Ce programme contribue directement au développement des athlètes, mais bénéficie aussi aux entraîneur.e.s grâce à l'appui d'expert.e.s en sciences du sport avec qui ils et elles pourront travailler, leur permettant ainsi d'optimiser leur encadrement. Cette initiative est aussi une occasion de développement professionnelle pour les entraîneur.e.s.

Personnalités du mois Parasports Québec

Avril 2022 Christian La Serra (basketball en fauteuil roulant)

Mai 2022 Patrick Des Groseillers (powerchair soccer)

Juin 2022 **Alexandre Dupont** (para-athlétisme)

Juillet 2022

Octobre 2022

Janvier 2023

Février 2023

Mars 2023

Septembre 2022

Août 2022

Sofia Fassi Fehri (basketball en fauteuil roulant)

Marie-Claude Molnar (paracyclisme)

Clison Djanebaye (para-athlétisme)

Anthony Létourneau (rugby en fauteuil roulant)

Novembre 2022 **José Rebelo** (volleyball assis)

Décembre 2022 **Nicolas Palmer** (basketball en fauteuil roulant)

Pierre Tremblay (basketball en fauteuil roulant)

Équipe du Québec junior de basketball en fauteuil roulant

Mélanie Labelle (rugby en fauteuil roulant)



Chapeau à nos boursières et boursiers 2022-2023

Mai 2022

Parasports Québec a soutenu la joueuse de tennis en fauteuil roulant **Natalia Lanucha** et le para-athlète en fauteuil roulant spécialiste des lancers **Maxime Landry** grâce au Programme de parrainage de la Fondation de l'athlète d'excellence (FAEQ) en leur remettant des bourses de 3000 \$ et de 2000 \$ respectivement.



La Fondation Nordiques a récompensé la basketteuse en fauteuil roulant **Aurélie Jacob-Verreault** d'une bourse de de niveau Or de 4000 \$, tandis qu'**Étienne Audibert**, lui aussi un athlète de basketball en fauteuil roulant, a reçu un appui financier de 1500 \$.





Juin 2022

Dans le cadre du Programme de bourses Loto-Québec, qui a reconnu les réalisations de 14 athlètes ayant une limitation physique ou sensorielle, Parasports Québec et la Fondation de l'athlète d'excellence ont octroyé des bourses de 3000 \$ à quatre para-athlètes : les basketteuses **Sandrine Bérubé** et **Sofia Fassi Ferhi**, la joueuse de rugby **Mélanie Labelle** de même que le coureur en fauteuil roulant **Samuel Larouche**.

En collaboration avec le programme « Ma première bourse » du Club de la médaille d'or et AlterGo, Parasports Québec a appuyé quatre autres para-athlètes. Les basketteurs **Étienne Audibert** et **Alex Bougie**, la nageuse **Mathilde Labelle** ainsi que le coureur **Benjamin Ouellet** ont chacun reçu une bourse de 1500 \$.







Mars 2023

Benjamin Ouellet a reçu un coup de pouce financier de 4000 \$ de la part de la Fondation Aléo dans le cadre du Programme de bourses Banque Nationale. Le coureur avec une limitation visuelle en était à sa quatrième bourse avec la Fondation Aléo, anciennement connue sous le nom de Fondation de l'athlète d'excellence (FAEQ).



David Eng au Temple de la renommée de Parasports Québec



Le joueur de basketball en fauteuil roulant **David Eng** a été admis au Temple de la renommée de Parasports Québec en tant qu'athlète dans la section Bill Hepburn, lors des finales de la ligue provinciale.

L'entraineur Marc Antoine Ducharme l'a présenté lors de son intronisation, lui qui rejoint notamment son oncle **Gérald Brulé**, ainsi que **Yvon Rouillard**, **Chantal Benoît** et **Sabrina Durepos-Pettinicchi** au Temple.

Le résumé de la carrière de cet athlète d'exception, double champion paralympique, est disponible au parasportsquebec.com/federation/temple-de-la-renommee.

Nos partenaires





























Merci!

Rapport annuel 2022-2023