

PROGRAMMATION ESTIVALE 2025

Yoga

Date: Jeudi 05 juin (10h15-11h15)
Lieu: Parc de l'Encan (adjacent au CIVA), 2290 rue Workman, Montréal
Coût: Gratuit

Fauteuil tout terrain / Rallye photo*

Date: Mardi 10 juin (10h-15h)
Lieu: Parc Jean-Drapeau
Coût: Gratuit

Beach party

Date: Jeudi 19 juin (11h30-15h)
Lieu: Parc de l'Encan (adjacent au CIVA), 2290 rue Workman, Montréal
Coût: 15\$

Atelier BD

Date: Mercredi 25 juin (10h-14h)
Lieu: Parc de l'Encan (adjacent au CIVA), 2290 rue Workman, Montréal
Coût: Gratuit

Voile adaptée*

Date: Vendredi 27 juin (10h-14h)
Lieu: Pointe-Claire Yacht Club, 1 av. Cartier, Pointe-Claire
Coût: 15\$

Escalade adaptée

Date: Samedi 28 juin (10h-13h)
Lieu: Parc Jean-Drapeau
Coût: Gratuit

Création libre (dessin, peinture, aquarelle, etc.)

Date: Mercredi 02 juillet (10h-14h)
Lieu: Parc René-Lévesque
Coût: Gratuit

Planche à pagaie adaptée*

Date: Jeudi 03 juillet (10h-16h)
Lieu: Parc Jean-Drapeau, 1 Circuit Gilles Villeneuve, Stationnement P5
Coût: Gratuit

Aquarelle: peindre la nature

Date: Mardi 08 juillet (13h-16h)
Lieu: Parc Ahuntsic
Coût: 5\$

Planche à pagaie adaptée*

Date: Jeudi 10 juillet (10h-16h)
Lieu: Parc Jean-Drapeau, 1 Circuit Gilles Villeneuve, Stationnement P5
Coût: Gratuit

Journée découverte (art & plein air)*

Date: Samedi 12 juillet (10h-16h)
Lieu: Parc Maisonneuve
Coût: Gratuit

Vélo adapté*

Date: Mardi 15 juillet (10h-15h)
Lieu: Parc des Rapides, 7770 Boul. LaSalle, LaSalle
Coût: Gratuit

Planche à pagaie adaptée*

Date: Jeudi 17 juillet (10h-16h)
Lieu: Parc Jean-Drapeau, 1 Circuit Gilles Villeneuve, Stationnement P5
Coût: Gratuit

Découverte du Land Art

Date: Mercredi 23 juillet (13h-16h)
Lieu: Lac aux Castors
Coût: Gratuit

Planche à pagaie adaptée*

Date: Jeudi 24 juillet (10h-16h)
Lieu: Parc Jean-Drapeau, 1 Circuit Gilles Villeneuve, Stationnement P5
Coût: Gratuit

Design sur pot et plantation

Date: Mardi 29 juillet (10h-14h)
Lieu: Parc de l'Encan (adjacent au CIVA), 2290 rue Workman, Montréal
Coût: 5\$

Planche à pagaie adaptée*

Date: Jeudi 31 juillet (10h-16h)
Lieu: Parc Jean-Drapeau, 1 Circuit Gilles Villeneuve, Stationnement P5
Coût: Gratuit

Journée découverte

Date: Samedi 02 août (10h-16h)
Lieu: Parc Père-Marquette, La Baraque | Rue des Carrières, Montréal
Coût: Gratuit

Atelier Graffiti

Date: Mardi 05 août (10h-14h)
Lieu: Parc de l'Encan (adjacent au CIVA), 2290 rue Workman, Montréal
Coût: 5\$

Planche à pagaie adaptée*

Date: Jeudi 07 août (10h-16h)
Lieu: Parc Jean-Drapeau, 1 Circuit Gilles Villeneuve, Stationnement P5
Coût: Gratuit

Vélo adapté*

Date: Mardi 12 août (10h-16h)
Lieu: Pavillon d'accueil du Parcours Gouin
Coût: Gratuit

Ciné Popcorn

Date: Mercredi 13 août (13h-15h30)
Lieu: CIVA, 2290 rue Workman, Montréal
Coût: Gratuit

Planche à pagaie adaptée*

Date: Jeudi 14 août (10h-16h)
Lieu: Parc Jean-Drapeau, 1 Circuit Gilles Villeneuve, Stationnement P5
Coût: Gratuit

Yoga

Date: Mardi 19 août (10h15-11h15)
Lieu: Parc de l'Encan (adjacent au CIVA), 2290 rue Workman, Montréal
Coût: Gratuit

Planche à pagaie adaptée*

Date: Jeudi 21 août (10h-16h)
Lieu: Parc Jean-Drapeau, 1 Circuit Gilles Villeneuve, Stationnement P5
Coût: Gratuit

Escalade adaptée

Date: Dimanche 24 août (10h-13h)
Lieu: Parc Frédéric-Back
Coût: Gratuit

INSCRIPTION

Pour vous inscrire, veuillez remplir le [formulaire disponible sur notre site web](#) ou contactez-nous au 514-935-1109. Inscrivez-vous **avant le 01 juin 2025 pour assurer votre place.**

- **L'inscription ne confirme pas la participation.** Les places sont limitées et l'équipe du CIVA doit confirmer votre inscription.
- En vous inscrivant, vous vous engagez à payer les frais d'inscription liés à cette activité. Les activités ne sont **pas remboursables**, sauf si le CIVA annule, vous serez crédités.
- **Les dates et les lieux sont sujets à changement.**

**Un créneau horaire vous sera attribué une fois votre inscription confirmée par l'équipe du CIVA.*

CENTRE D'INTÉGRATION À LA VIE ACTIVE

525, RUE DOMINION, BUR. 330, MONTRÉAL, QUÉBEC H3J 2B4 • TÉL. 514.935.1109 • INFO@CIVA.QC.CA • WWW.CIVA.QC.CA