



paraspports
Québec

RAPPORT ANNUEL

2 0 2 5 - 2 0 2 6



Rapport annuel 2025-2026

parasports

Québec



Juin 2026

Table des matières



Notre vision & notre mission	4
Nos valeurs	5
Nos sports	6
Notre équipe	7
Mot de la présidence et de la direction générale	8
Activité des sports	9-16
Sommaire du plan stratégique	17-18
Financement	19-21
Membres	22-23
Développement de l'excellence	24-26
Communication	27-33
Programme Au-delà des limites	34-38
Personnalités du mois Parasports Québec	39
Récipiendaires de bourses 2025-2026	40
Nos partenaires	41

Vision et mission

Notre vision



Agir au-delà des limites afin que toutes les Québécoises et tous les Québécois ayant une limitation fonctionnelle puissent vivre une expérience positive et atteindre leurs objectifs personnels dans la pratique récréative ou compétitive du sport.

Notre mission

En tant que fédération, organiser et assurer la régie sportive de nos paraspports.

En tant que leader des paraspports au Québec, promouvoir et développer les paraspports de manière inclusive tout en jouant un rôle actif dans la concertation et la mobilisation de tous les acteurs et actrices du système sportif québécois.



Nos valeurs

ÉQUITÉ

S'adapter aux besoins particuliers de chacun.e, quelles que soient leurs limitations, afin que tous et toutes puissent s'épanouir dans des conditions optimales.

DÉPASSEMENT

Encourager l'épanouissement de chacun et chacune, et appuyer ceux et celles qui veulent aller au-delà des limites.



COLLABORATION

Ouvrer activement en faveur d'un environnement inclusif qui contribue à la réussite collective, ainsi qu'au partage des ressources et des connaissances, tout en prônant l'esprit d'équipe.

RESPECT

Traiter tous les participant.e.s avec dignité et soutenir la pratique du sport selon les règles de franc-jeu.



Nos sports



Para-athlétisme



Basketball en fauteuil roulant



Curling en fauteuil roulant



Rugby en fauteuil roulant



Powerchair soccer



Tennis en fauteuil roulant



Volleyball assis

Notre équipe

Conseil d'administration

Benoit Huot, président
Patricia Boisclair, vice-présidente
Véronique Marquis, trésorière
Sophie Martel, secrétaire
Mélanie Beaudoin, administratrice
Étienne de Blois, administrateur
Pierre Proulx, administrateur
Martin Richard, administrateur



Membres du personnel

Anne-Renée Thibault, directrice générale
Chloé Elbert, adjointe à la direction
Johan Robszye, responsable des communications
Maylis Loirette-Baldit, coordonnatrice aux sports & responsable du programme Au-delà des limites
Cindy Dubord, responsable du développement des entraîneur·es
Patrick Côté, employé sortant à cette fonction
Thomas Murphy, coordonnateur aux sports
Charles BOUCHARD, coordonnateur aux sports
Adel Bendjeddou, coordonnateur aux sports - employé sortant
Collin Lalonde, agent de projets
Jean-Michel LAVALLIÈRE, coordonnateur aux sports & Au-delà des limites



Personnel des équipes du Québec

Para-athlétisme,
Nathalie Séguin, entraîneure-chef
Anne-Marie Fortin, entraîneure-adjointe - Volet Équipe du Québec, Jeux du Canada

Basketball en fauteuil roulant
Karine Chicoine, entraîneure-chef femmes, adjointe – juniors
Nicolas Palmer, entraîneur-chef – juniors
Matthieu Parent, entraîneur adjoint – juniors
Collin Lalonde entraîneur adjoint – juniors
Thomas Murphy, entraîneur-chef – hommes

Rugby en fauteuil roulant
Patrick Côté, entraîneur-chef
Martin Globensky, entraîneur-adjoint
Mélanie Labelle, entraîneure-adjointe
Éric Trottier, préposé à l'équipement
William Légaré, préposé à l'équipement

Powerchair soccer
Pierre Séguin, conseiller en développement

Tennis en fauteuil roulant
Alain Mansuela, entraîneur-chef



Arbitres internationaux

Para-athlétisme
Gilles Rochette

Basketball en fauteuil roulant
Sébastien Gauthier

Powerchair soccer
Pierre Séguin

Rugby en fauteuil roulant
Joli-Anne Levesque
Pierre-Alexandre Brière
Gilles Brière



Mot de la présidence et de la direction générale

Structurer, innover et mobiliser

La dernière année a été marquée par une attention accrue portée à la gouvernance, ainsi qu'à la sécurité et à l'intégrité en milieu sportif québécois. Dans ce contexte, Parasports Québec a poursuivi son engagement à offrir un environnement structurant, sécuritaire et inclusif, en renforçant ses pratiques de gouvernance et en développant des stratégies pour soutenir sa communauté.

L'année a également été porteuse d'innovation. La création du poste de responsable du développement des entraîneur·e·s en 2024 a permis l'ancrage d'une nouvelle position, pilier important de la professionnalisation du milieu et du renforcement de l'accompagnement offert aux entraîneur·e·s et aux équipes d'encadrement. De plus, un projet de recherche appuyé par le programme Synergique du Programme de soutien au développement de l'excellence (PSDE) a permis de consolider la structure des équipes du Québec, notamment par la mise en place d'une équipe de soutien intégré et le développement d'environnements sportifs optimisés.

Enfin, la concertation et la collaboration demeurent au cœur de nos priorités. Avec le projet « Vers un mouvement parasportif québécois », soutenu par la Fondation Chagnon, nous poursuivons nos efforts afin de contribuer activement au développement des parasports au Québec, notamment par la mise en commun des expertises, la mutualisation des ressources et la mobilisation de l'ensemble du réseau sportif. Ces approches permettent d'accroître la portée de nos actions, de renforcer la cohésion entre les acteurs des milieux sportif et parasportif et, ultimement, de rendre les parasports plus accessibles.

Le rapport annuel 2025-2026 illustre l'ampleur de nos actions et le dynamisme de notre organisation.

Nous remercions chaleureusement la permanence pour son engagement et son désir renouvelé d'améliorer la pratique sportive pour l'ensemble des personnes participantes. Merci aux membres du conseil d'administration pour leur soutien et leur professionnalisme, qui contribuent à assurer la saine gouvernance de l'organisation.

Un grand merci aux entraîneur·e·s : vous faites une réelle différence dans la vie et le parcours sportif des athlètes. Merci également aux arbitres et aux officiel·le·s qui participent à nos ligues et à nos compétitions; vous êtes des acteurs clés pour favoriser une culture sportive fondée sur le respect et la rigueur. Enfin, merci à l'ensemble des bénévoles, dont la contribution est inestimable.

Nous souhaitons également souligner la contribution de nos partenaires financiers, qui croient en notre mission et pour qui les parasports représentent bien plus que du sport.

Merci à la Fondation Chagnon, à la Fondation Bourassa Savaria, à la fondation Mirella et Lino Saputo, à la Fondation de la famille George Hogg, à la Fondation de la famille Godin, à la Fondation Bon départ, ainsi qu'au ministère de l'Éducation, de même qu'à l'ensemble de nos donateurs et donatrices individuel·le·s. Votre appui constitue un levier essentiel à la réalisation de nos projets.

Anne-Renée Thibault

Benoit HUOT



NOS ACTIVITÉS

Le détail de nos 7 sports
en 2025-2026



Photo : P. Hugo



Para-athlétisme

Équipes du Québec

L'année 2025-2026, plusieurs événements marquants cette année en para-athlétisme : en passant par des cliniques de perfectionnement, les Championnats provinciaux ou encore les Championnats du monde, nos athlètes ont su se démarquer à tous les niveaux.

Championnats canadiens

Les para-athlètes québécois.e.s ont brillé à Ottawa, cumulant médailles et performances inspirantes :

- François Alain (SLS) : 5000M course en fauteuil – 18:05,32.
- Anthony Bouchard (CAUL): **Or** au 100 m – 16,93 s. et 200 m course en fauteuil – 30,79 s.
- Valérie Desroches (CSLS) : Bronze au lancer du javelot assis – 10,52 m; disque assis – 15,71 m.
- Mathieu Dorais (CAUL) : **Or** au lancer du poids – 13,64 m. et argent au lancer du disque – 49,27 m.
- Clison Djanebaye (SHER) : Bronze au 200m course en fauteuil – 30,84 s.
- Amanda Fanizza (PLUS) : argent au 800 m fauteuil course en fauteuil – 6:09,46.
- Francis Labonté (CAUL) : bronze au lancer du poids assis – 8,49 m.
- Maxime Landry (CAUL) : Argent au lancer du javelot assis – 20,22m, lancer du poids assis – 8,56m
- Benjamin Ouellet (CAUL) avec Clément Hély (guide) : argent au 800 m ambulateur pour déficience visuelle – 2:22,01.

Jeux du Canada 2025

4 athlètes québécois-es ont représenté le Québec en para-athlétisme aux Jeux du Canada à St John's et ont été nommés **Personnalités du mois d'août**.

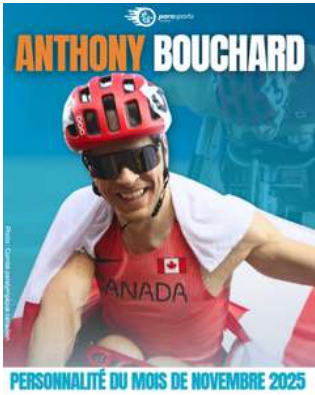
- Clison Djanebaye : pour ses 2^e Jeux du Canada, **4^e** au 100m et 400m en course en fauteuil.
- Mathieu Dorais (F64) : il remporte **deux médailles d'or**, une au lancer du poids et l'autre au lancer du disque, fracassant le record national dans sa catégorie.
- Amanda Fanizza : A démontré sa versatilité en se glissant en **finale** du 100m, du 400m et du 1500m course en fauteuil et en participants au lancer du disque et du poids.
- Étienne Rheault : il remporte **deux médailles d'argent**, au 100m et l'autre 400m pour les athlètes en **course ambulateur**.



Championnats du monde 2025 : un titre pour le Québec

2 athlètes québécois ont participé aux Championnats du monde de New Delhi, en Inde :

- **Anthony Bouchard (T52)** : il **remporte l'or au 100m** et bat le record des championnats. Il est nommé **Personnalité du mois de novembre 2025**.
- Guillaume Ouellet (T13) : il prend la 6^e place au 5000m T12-T13.



Officiel·le·s

En 2025-2026, une deuxième formation d'officiel·les en para-athlétisme à Québec. 22 nouvel·le·s officiel·le·s, ont pu se former et ainsi renforcer le soutien offert lors des compétitions, favorable au développement de la discipline.

Un futur prometteur

Trois de nos athlètes ainsi que trois de nos entraîneur·es ont participé au camp de développement de para-athlétisme d'Athlétisme Canada, tenu à Victoria en mars 2026. Ce camp intensif de quatre jours qui soutient le développement des athlètes tout en offrant aux entraîneur·es des occasions d'apprentissage et de perfectionnement, constitue l'un des premiers jalons vers une éventuelle intégration à l'équipe nationale senior.



Basketball en fauteuil roulant

Équipes du Québec et Championnats Canadiens

Nos programmes provinciaux ont poursuivi leur essor, avec **15 camps** organisés pour les équipes féminine, masculine et l'équipe junior dont le développement a pu être accompagné par la nouvelle Équipe de Soutien Intégrée.

- **Championnat national des clubs à Montréal** ("Finales LCBFR", avril 2025) : les clubs québécoises réalisent un doublé : le **CIVA** est champion en D1, les **Aigles du Sud-Ouest** prennent l'or et les **Vikings-du-Centre-du-Québec** le bronze en D2..
- **Championnats nationaux à Oshawa (ON, mai 2025)** : l'**Équipe provinciale féminine** est championne, les hommes finissent 3e. Zineb Fassi-Fehri et Élodie Tessier nommées joueuses étoiles.
- **Championnat junior de l'Est** (Charlottetown, avril 2025) : Québec Bleu 3e, Québec Blanc 4e. Lionel Boutin, joueur étoile.

Une ligue provinciale active et engagée

- Cette saison marque le retour à **4 divisions** : **Mini, A, AA, et AAA**
- **20 équipes** ont représenté **7 clubs actifs** différents
- **20 tournois de ligue** ont été organisés, dont 1 à Toronto.

Les Finales provinciales 2026 sont revenues à Sherbrooke près de 20 ans après la dernière édition en Estrie et ont accueilli plus de 200 participantes.

- Les **Aigles du Sud-Ouest** conservent leur titre en **Mini**
- Les **Gladiateurs** sont sacrés champions en **A**
- Les **Vikings-du-Centre-du-Québec** remportent la division **AA**, invaincus (10 v.- 0 d.)
- Les **Gladiateurs de Laval**, finalistes de 2025, récupèrent leur titre en **AAA**.
 - Cindy Ouellet nommée Joueuse la plus utile et dans l'équipe étoile avec Carl Pelletier, Élodie Tessier, Jonathan Vermette et Matthieu Parent.



Photo : LP Sports Events

Jeux du Québec 2026

Le **basketball en fauteuil roulant** était au programme des 60e Jeux du Québec à Blainville du 28 février au 3 mars 2026.

- **5 régions** étaient représentées dans la discipline
- Le **Centre-du-Québec** remporte l'or contre le Sud-Ouest. L'Estrie complète le podium.
- Les Finales ont pu être diffusées en direct sur RDS, avec notre coordonnateur Thomas Murphy aux commentaires.



Photo : Francine Roch, JDQ 2026



Curling en fauteuil roulant

Ligue provinciale

4 clubs ont fait vivre la ligue provinciale du Québec cette saison : les clubs de **Magog** (champions en titre), **Québec**, **Grand-mère** et **Rivière-du-Loup**.

Championnat canadien

Du 28 avril au 3 mai 2025, le Championnat canadien prenait place dans le cadre du Défi sportif AlterGo, à Boucherville.

L'équipe **Québec 1** composée de Johanne Mathieu, Sébastien Boisvert, Noémie Gagné, François Lacourse, et son capitaine Carl Marquis **termine vice-championne canadienne** après un beau parcours jusqu'en finale.

L'équipe **Québec 2** composée de Mario Trudel, Martin Larose, Monique Martel, Annik Charon et Luc Hamel s'arrête en **quarts de finale**.

Championnat provincial

Ce dernier avait lieu à **Rimouski** du **9 au 11 janvier 2025**.

L'équipe de **Carl Marquis remporte un 16e titre en 17 éditions** après sa victoire en finale face à l'équipe Hamel. Comme l'année passée, les équipes de Magog et Québec obtiennent donc leur billet pour les Championnats canadiens, tenus dans le cadre du 43e Défi sportif AlterGo.

Développement

Des projets de développement ont été entamés auprès de **nouveaux clubs membres**:

- Le **Club de curling de Lachine** - projet de programme Jeunesse
- Le **Club de curling de Dolbeau-Mistassini**
- Le **Club de curling de Maniwaki**



Jeux paralympiques d'hiver 2026 *Promouvoir le curling en fauteuil roulant*

À l'occasion des Jeux paralympiques de Milan-Cortina 2026, le curling en fauteuil roulant était à l'honneur, avec la médaille d'or de l'équipe canadienne.

- Le capitaine de l'Équipe québécoise **Carl Marquis** était **au micro de Radio-Canada** pour faire suivre la compétition au grand public
- **Johanne Mathieu** participait à une initiation lors du **Programme Propulsion**, qui diffusait des matchs en direct pour les jeunes.



Photo : S.Daigle / F. Thomas / Curling QC/



Powerchair soccer

En 2025-2026, le powerchair soccer A poursuivi son développement au Québec.

Défi sportif 2025

En mai 2025, les grands noms du powerchair soccer canadien et les talents émergents québécois se rencontraient au Centre sportif Édouard-Montpetit, dans le cadre de la 42e édition du Défi Sportif AlterGo.

- Dans le tableau Élite, le CIVA, l'Alberta, le Vermont et les formations Canada 1 et 2 s'affrontaient : Canada 1 remporte le titre à la toute dernière action face à Canada 2. Émilie St-Denis finit meilleure buteuse avec 8 réalisations.
- Dans le tableau Développement composé de 3 équipes québécoises, CIVA 1 remporte le tournoi face à CIVA 2 suivi de Lévis.

Photos : Défi Sportif AlterGo



Coupe des Amériques 2025

En novembre, nos athlètes avaient rendez-vous à Phoenix, en Arizona, pour tenter de remporter la Coupe des Amériques.

Nos Québécoises **Caroline Séguin**, **André Bougie**, **Mathieu Desroches** et **Émilie St-Denis** ont bataillé pour résister à leurs concurrents, aux côtés de la sélection canadienne. L'unifolié repart sans médaille mais avec 1 victoire et un 1 match nul arrachés à leurs adversaires.



Développement

- Le powerchair soccer est allé au contact des Québécois-es cette saison avec **3 initiations** au sport au courant de la période : une initiation à Juni-Sport, et deux dans des écoles spécialisées d'Estrie et au Saguenay
- **3 camps d'entraînements de l'Équipe du Québec** été organisés, avec un accent sur le développement de jeunes joueur-euses.

Photo : PCS Estrie 2024



L'Amical de powerchair soccer : 3e édition

En 2026 a eu lieu la troisième édition de l'Amical de powerchair soccer, une journée de compétition amicale en faveur du développement de tous-tes.

Un camp d'entraînement a eu lieu le matin pour les athlètes de la section récréative avec des entraîneur-es spécialisé-es pour les accompagner. L'après-midi, des matchs amicaux ont eu lieu entre les équipes mixtes faites d'athlètes provenant de Lévis et de Juni-Sport et l'équipe du CIVA.

Cette journée a également permis aux athlètes qui ne possèdent pas de fauteuil motorisé "Strike Force" d'avoir du temps de jeu et de partager un moment inclusif avec les autres athlètes.





Rugby en fauteuil roulant

Ligue québécoise : les rendez-vous de nos clubs



En 2025-2026 ont eu lieu nos **deux tournois** pour nos clubs de la Belle province.

- le **CIVA Invitation à Montréal** a vu 4 équipes s'affronter : **CIVA 1**, **CIVA 2**, les **Félins de Québec** et les **Stingers d'Ottawa**.
- Le **Challenge Hivernal** qui a accueilli 5 équipes : 4 du Québec et celle du Nouveau-Brunswick, de retour après plusieurs années d'absence.

La croissance se poursuit pour le rugby en fauteuil roulant québécois, avec le retour au jeu d'anciens athlètes dans les clubs et surtout, le maintien des activités et une constance de la part des athlètes : les pratiques demeurent complètes toute la saison.

Équipes du Québec

Deux grands événements dans la Belle province

Du 29 mai au 1er juin 2025, Parasports Québec a accueilli le **Championnat national** de rugby en fauteuil roulant à Montréal.

Les athlètes de l'équipe nationale étant en déplacement pour un tournoi avec le Canada, les équipes Québec 1 et 2 (At-Large) terminent respectivement 4e et 6e dans ce format de tournoi en une division unique.

En décembre 2025, les **Équipes du Québec** ont renoué avec le succès avec une finale 100% québécoise lors du **14e Parasports Invitation** organisé à Longueuil. Québec 1 remporte le titre de **championne**. La joueuse Mélanie Labelle et l'encadrant du sport Martin Globenski ont chacun géré une équipe, sous la supervision de l'entraîneur-chef Patrick Côté.

Les athlètes ont ensuite terminé leur saison avec une 4e place (D1) au Vancouver Invitation.



Québécois.e.s au sein du programme national

Nouveau record : 8 Québécois.e.s dans la sélection nationale!

- Anthony Létourneau
- Fabien Lavoie
- Maxime Drolet-Gauthier
- Mélanie Labelle
- Patrice Simard
- Yannick Racicot
- Jean-Philippe Côté-Nadon
- Jean-François Huneault - **nouvel arrivé**

Personnalité du mois

Pour son parcours inspirant et son engagement croissant pour l'**encadrement** du rugby en fauteuil roulant et le développement du **sport féminin**, l'athlète de l'**équipe canadienne** et **championne** du **Parasports Invitation 2025**, **Mélanie Labelle**, a été nommée Personnalité du mois en décembre 2025.





Tennis en fauteuil roulant

Circuit québécois

En 2025, **trois tournois du circuit régional** ont eu lieu entre le 25 mai et le 20 août.

Jean-Paul Melo a conservé son titre de champion québécois en simple.

Il est également couronné champion provincial **en double aux côtés de Paul Pépin**, comme l'an passé.

9 athlètes étaient actifs lors du circuit régional.



Championnats canadiens

Le Championnat canadien 2025 a eu lieu à **Vancouver** en novembre et a vu trois Québécois-es revenir médaillés-es.

En simple dames, **Natalia Lanucha** se hisse en finale et **remporte l'argent** (défaite face à Anne-Marie Dolinar).

Chez les hommes, **Jean-Paul Melo** s'empare du **bronze en simple** (défaite face au champion Thomas Venos en demi-finale, victoire en finale pour la 3e place face à Se Young Moon) et se classe également **3e en double** avec **Carl Desbiens**.



Développement

L'équipe du Québec a pu se réunir à **7 reprises** lors de **camps d'entraînements** dispensés au Québec avec l'entraîneur Alain Mansuela et des encadrant-es en préparation physique et mentale.

2 camps Premier Échange ont eu lieu, permettant à des débutant-es de s'initier en compagnie d'entraîneur-es spécialisées. L'Association de tennis en fauteuil roulant de la région de Montréal (ATFRRM) a également ouvert ses portes à tous-es chaque semaine pendant l'été. Une initiation a également pu se tenir dans le cadre de l'**Omnium Banque Nationale** pour faire venir le tennis en fauteuil roulant au grand public.

Le **Programme Propulsion** a également incarné toute la dynamique de recrutement en tennis en fauteuil roulant, proposant des temps d'initiations auprès des jeunes visés-es par le programme.





Vers le développement au Québec de notre 7e parasport

L'essor du volleyball assis se poursuit alors que le recrutement de joueur·euses, d'entraîneur·es et d'arbitres demeure au cœur des priorités afin de mettre sur pied une ligue structurée au Québec.

Grâce au Programme **Au-delà des limites**, plus de **850 personnes** ont eu l'occasion de découvrir et de s'initier à cette discipline au cours de la dernière année, témoignant de l'intérêt grandissant pour ce sport inclusif et dynamique.



Credit photo : CPC



La **collaboration** avec **Volleyball Québec** s'est également intensifiée, notamment grâce à l'intégration du volleyball assis au **Festivolley 2025**, un événement sportif rassembleur destiné aux jeunes des Premiers Peuples âgés de 13 à 15 ans. Ce partenariat permettra non seulement d'accroître la visibilité de la discipline, mais aussi de mettre en commun des ressources et des expertises afin de soutenir le développement durable de la pratique partout à travers la province.

Québécois·e-s au sein du programme national

Sur la scène internationale, Allison Lang et José Rebello poursuivent leur engagement au sein de l'équipe nationale. Par leurs performances et leur implication, ils contribuent activement au rayonnement du volleyball assis et inspirent un public toujours plus large à découvrir ce sport. Parasports Québec peut compter sur l'engagement d'Allison Lang dont la notoriété comme influenceuse et plus récemment comme médaillée paralympique s'est développée.



Allison E. Lang -
Crédit photo : Volleyball Canada



SOMMAIRE DU PLAN STRATÉGIQUE

Résumé des actions 2025-2026



RÉSUMÉ DES ACTIONS 2025-2026

3 axes pour orienter nos actions

Dans la continuité de l'action entamée depuis la mise en place du dernier plan stratégique, nos travaux se sont articulés autour des axes de la **Concertation**, la **Participation** et l'**Excellence**.

AXE CONCERTATION

Les travaux entourant le **développement du Réseau parasportif québécois** ont permis de mobiliser un grand nombre de **partenaires** autour d'une vision commune du développement des parasports au Québec.

Parmi les principales démarches réalisées :

- **Participation à l'atelier du Réseau du développement du sport au Québec (RDSQ)**, organisé par le ministère;
- Tenue de quatre **consultations régionales**;
- **Mise en place d'un comité stratégique multisectoriel** réunissant des représentants du sport fédéré, de l'AQLPH et de son réseau, du milieu scolaire (centres de services), du milieu universitaire (chercheur·euses) ainsi que du secteur de la réadaptation.

AXE PARTICIPATION

L'**amélioration de l'accès à la pratique sportive** demeure une priorité afin de favoriser la participation des personnes en situation de handicap.

Les actions réalisées à cet égard comprennent notamment :

- Le développement de **partenariats** avec le milieu de la **réadaptation**;
- L'**augmentation de la flotte de fauteuils sportifs**, permettant d'accroître la capacité de prêt d'équipement tout en maintenant les activités d'initiation et de découverte.

AXE EXCELLENCE

Le **renforcement des conditions favorisant la performance sportive** constitue également une priorité afin d'accompagner plus efficacement les athlètes, entraîneur·e·s et officiel·le·s des Équipes du Québec.

Les avancées réalisées incluent :

- La **consolidation de l'Équipe de soutien intégré**, regroupant notamment des spécialistes en nutrition, préparation mentale, thérapie du sport et préparation physique;
- Le développement d'une **approche structurée d'identification des talents**, grâce au travail remarquable de Nicolas Palmer et Collin Lalonde;
- Le **développement des compétences des intervenant·e·s** par la tenue de plusieurs formations et démarches d'accompagnement destinées aux entraîneur·e·s et aux officiel·le·s.



FINANCEMENT



ACTIVITÉS DE FINANCEMENT 2025-2026

Vue d'ensemble

Au cours de l'année 2025-2026, nous avons réinvesti de manière plus structurée la recherche de financement, notamment par une démarche approfondie auprès de partenaires financiers et une diversification de nos sources de revenus. Cette approche vise à accroître nos revenus autonomes et à réduire progressivement notre dépendance aux subventions traditionnelles.



1.COMMANDITES D'ÉVÉNEMENTS

Développement d'outils de prospection

- **Création de cahiers de commandites professionnels** pour nos événements phares
- **Stratégie de démarchage ciblé** auprès du **milieu corporatif**

Résultats par événement :

- **Parasports Invitation, décembre 2025**
 - **6 commanditaires** obtenus
 - Succès notable grâce au **Rugbython** qui a généré un intérêt accru des partenaires
- **Championnat canadien de rugby en fauteuil roulant, mai 2025**
 - **1 commanditaire** obtenu

2.CAMPAGNES DE DON

Campagne de publipostage - Fin d'année 2024

- Nombre de donateurs : **17**
- Montant total recueilli : **1 740 \$**
- Don moyen : **102,35 \$**

Campagne de fin d'année 2025

- Nombre de donateurs : **74 (+335% vs 2024)**
- Montant total recueilli : **6 100\$**
- Don moyen : **82,43 \$**
- Taux de rapprochement : **29%**
- **ROI : 708%** (retour sur investissement)

→ Cette progression démontre l'efficacité de notre approche renouvelée et l'engagement croissant de notre communauté de donateurs.



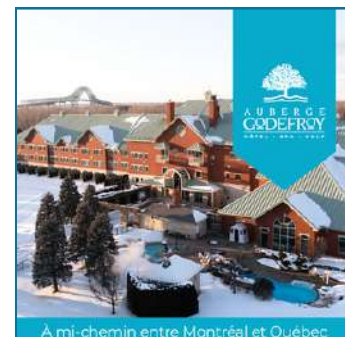
ACTIVITÉS DE FINANCEMENT 2025-2026

(suite)

3. PARTENARIATS CORPORATIFS

Nouveaux partenariats stratégiques établis :

- **Location Légaré**
- **Auberge Godefroy**



4. DONS MAJEURS ET PHILANTHROPIE

Soutiens renouvelés (fidélisation) :

- **Fondation Chagnon**
- **Fondation de la famille Hogg**
- **Fondation Bourassa- Savaria**
- **Fondation Mirella et Lino Saputo**



Nouveau soutien (expansion) :

- **Fondation de la Famille Godin**



ORIENTATIONS STRATÉGIQUES

Notre priorité pour les prochaines années demeure l'**augmentation de nos revenus autonomes** à travers :

- L'intensification de nos activités de **commandites événementielles**
- L'optimisation de nos **campagnes de dons annuelles**
- Le développement de nouveaux **partenariats corporatifs** durables
- La diversification de nos sources de **financement philanthropique**
- Mise en place d'une **campagne de financement annuelle**

→ Cette stratégie vise à assurer la **pérennité financière de l'organisation** et à **réduire notre dépendance** aux subventions gouvernementales.



MEMBRES



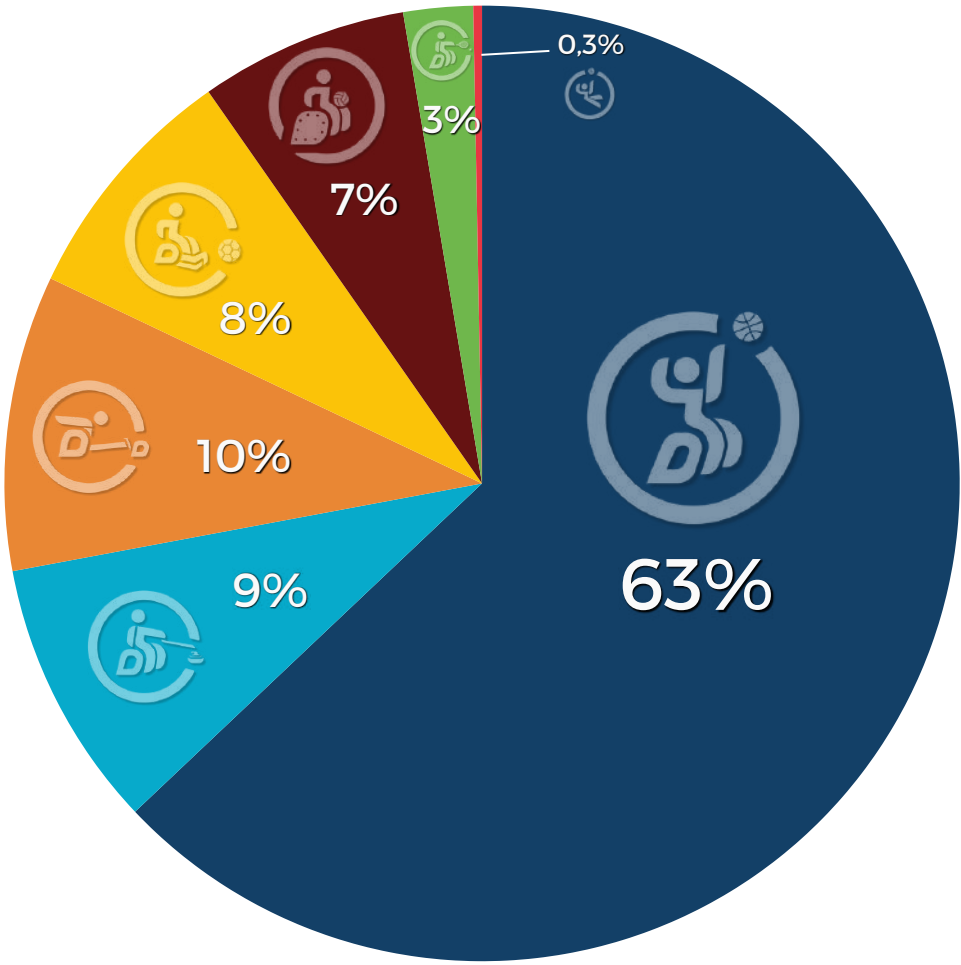
Photo : Mission Photographie

MEMBRES 2025-2026



Pour la période, on comptabilise **340** membres réparties dans les **18 clubs** de nos **7 sports**.

RÉPARTITION DES MEMBRES PAR DISCIPLINE



Basketball en fauteuil roulant	214
Para-athlétisme	34
Curling en fauteuil roulant	31
Powerchair soccer	28
Rugby en fauteuil roulant	24
Tennis en fauteuil roulant	8
Volleyball assis	1

RÉPARTITION PAR CLUB

Basketball en fauteuil roulant	6
Curling en fauteuil roulant	4
Para-athlétisme	3
Powerchair soccer	2
Rugby en fauteuil roulant	2
Tennis en fauteuil roulant <i>non affilié Tennis Québec</i>	1

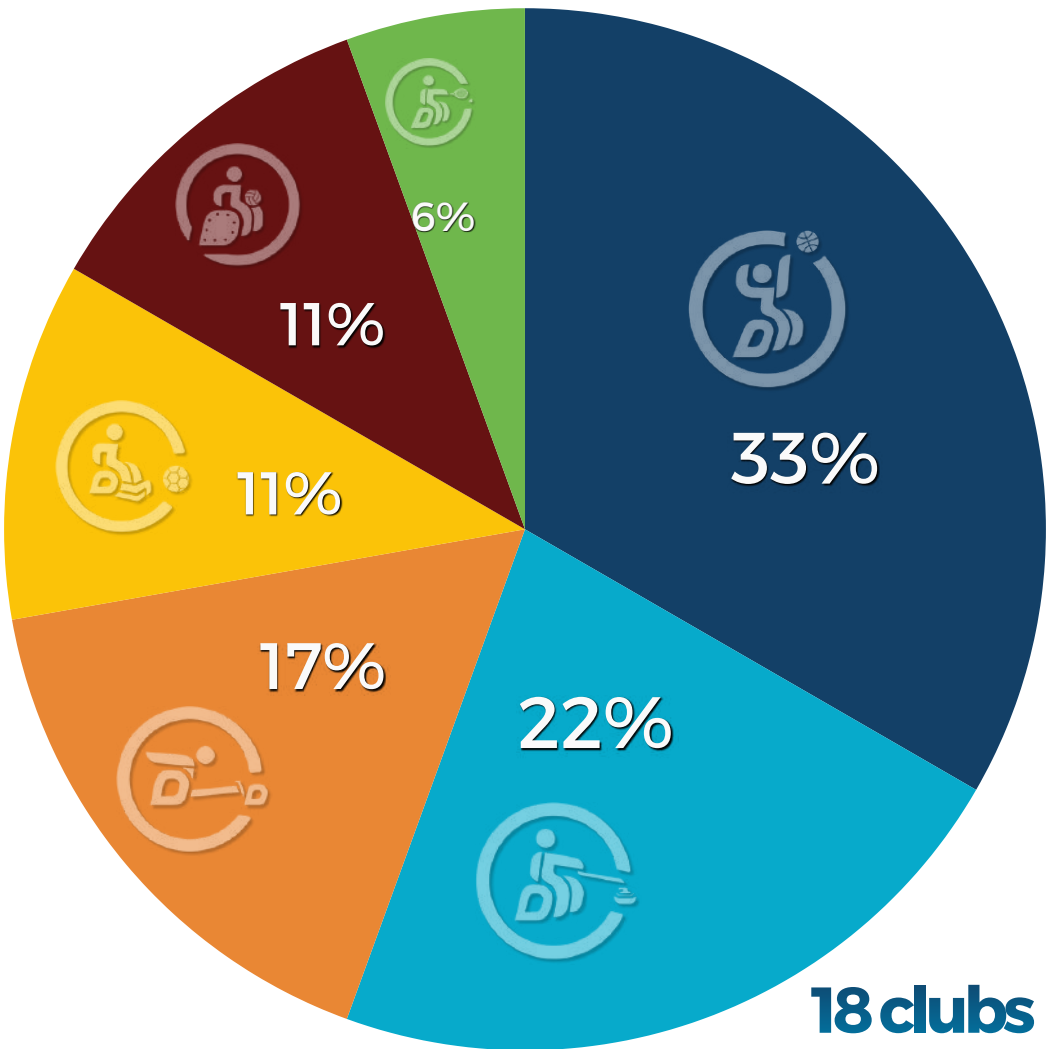




Photo: Patrice Hugo Photographie

DÉVELOPPEMENT DE L'EXCELLENCE



Photo : Sports Inclusifs Sud-Ouest

Développement de l'excellence

Développement des entraîneur·e·s

Le poste de Responsable du développement des entraîneur·e·s en était à sa deuxième année. **Patrick Côté** a assuré cette position **jusqu'en novembre**. Nous remercions chaleureusement Patrick pour sa contribution à ce poste. La **relève** a été **assurée par Cindy Dubord** qui a repris le mandat de main de maître.

La première phase a été centrée sur l'apprentissage du projet "Innover au-delà du PNCE" et de ses méthodes, et sur la compréhension de la réalité et des besoins actuels pour les entraîneur·e·s en parasports. Quelques accompagnements de développement d'entraîneur·e·s ont débuté dans certaines disciplines, et plusieurs autres projets se mettront en place dans les prochains mois :



Dans le cadre du projet « **Innover au-delà du PNCE** » de La Direction du sport, du loisir et de l'activité physique (DSLAP) du Ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport (MELS), les responsables du développement des entraîneur·e·s en parasports ont mis en place plusieurs initiatives en 2025-2026 avec le soutien de collaborateurs internes et partenaires externes :

- **Communauté de pratique ADL**
- **Rencontre de concertation de type "Lac à l'Épaule"** regroupant 9 femmes entraîneuses, sous le thème du développement du leadership féminin en parasports au Québec. Le projet était soutenu par Égale Action, via le Programme de soutien à l'avancement des femmes en sport (PSAF)
- **Sensibilisation et soutien auprès de fédérations partenaires**
 - **Regroupement d'entraîneur·e·s d'escrime** pour des rencontres de facilitation de Situations d'apprentissages sociales SAS.
 - **Regroupement d'entraîneur·e·s de triathlon** pour des rencontres de facilitation de Situations d'apprentissages sociales SAS.
- **Soutien au développement des entraîneurs dans nos parasports**
 - Accompagnement et co-crédation de **plan de développement individualisé**
 - Facilitation d'une série **d'ateliers/de situations d'apprentissage social** sur des thèmes d'actualité pour les entraîneur·e·s
- **Contextualisation des formations PNCE en basketball et en rugby en fauteuil roulant** au niveau « introduction à la compétition avancé » et « compétition-développement »
 - **Planification** à travers une saison sportive d'une série **d'activités** respectant l'approche préconisée par le **programme « Au-delà du PNCE »** et rencontrant tous les résultats attendus par la formation PNCE de la fédération nationale;
- **Activités pour recruter de nouveaux entraîneurs**
 - Accueil de **2 stagiaires** en kinésiologie de l'UQAM.
 - Offre de **formation et de soutien aux athlètes** intéressé·e·s

Développement de l'excellence

→ Les activités se poursuivent dans l'objectif de créer un écosystème où chaque entraîneur·e qui le désire puisse être encadré·e et supporté·e dans son développement, peu importe son niveau, et où les échanges, le partage de connaissance et la création de solutions à des problématiques communes seront au bénéfice des athlètes.

Projet espoir - basketball en fauteuil roulant

Le programme **Espoirs Québec** est une nouvelle étape dans le développement du basketball en fauteuil roulant au Québec. Son objectif est d'appuyer directement les athlètes motivé·es dans leur progression et de les accompagner vers le niveau supérieur.

C'est aussi une opportunité de collaboration et d'apprentissage entre les entraîneur·e·s de niveau Club et celles et ceux de l'Équipe Québec.

Nous tenons à remercier et à féliciter Collin Lalonde et Nicolas Palmer et l'équipe d'entraîneur·e·s qui ont contribué au développement de ce programme novateur.



Photo : Mission Photographie

Projet Synergique



Le projet **Synergique** « **Quantification des effets de l'approche par équipe de soutien intégré en parasports** » est en cours.

Les intervenant·e·s qui composent l'équipe de soutien intégré ont été sélectionné·e·s. Des services de préparation physique, de performance mentale, de nutrition et de thérapie sportive sont offerts aux équipes du Québec ciblées par le projet, soit en **basketball en fauteuil roulant**, en **tennis en fauteuil roulant**, en **rugby en fauteuil roulant** et **para-athlétisme**, pour la saison 2025-2026.

ESG UQÀM



→ Le projet suit son cours grâce à la collaboration continue avec une équipe de chercheurs de l'école des sciences de la gestion de l'université du Québec à Montréal (ESG UQAM), ainsi qu'avec des experts de l'Institut nationale du sport du Québec (INS) et de leur réseau de partenaires. Un merci tout particulier à **Florence Jauvin, Doctorante en psychologie du travail des organisations (Psy.D./Ph. D.)** qui a mené ce projet de brillante façon.

Communication

Dans la continuité des orientations définies par la stratégie de communication mise en œuvre depuis 2024, Parasports Québec a poursuivi, au cours de la période 2025-2026, le travail de **redynamisation de son image** de marque afin de refléter davantage la richesse, la diversité et le dynamisme de sa communauté. Cette démarche s’est appuyée sur le **renforcement de la présence numérique** de l’organisation, la **valorisation de l’actualité événementielle** par du contenu riche et engageant, ainsi que sur la **diversification des supports de communication**. Une attention particulière a également été portée au **développement de la collaboration** avec les acteurs et actrices du milieu sportif québécois afin de servir la promotion des parasports.

UNE COLLABORATION ET UNE PRÉSENCE NUMÉRIQUE RENFORCÉES

Avec pour objectif d’offrir du contenu riche, engageant et au coeur de l’action pour captiver les Québécois-es tout au long de la saison, nous avons tenu un calendrier de communication riche, basé sur l’actualité du mouvement parasportif et sur les différents événements auxquels ont participé les athlètes du Québec.

Réseaux sociaux - des publications fréquentes qui mobilisent la communauté :

- 77 articles publiés sur le site internet de Parasports Québec
- 283 publications Facebook et Instagram
- 390 stories

Facebook

- 204 publications Facebook (incluant les partages)
- 382k vues du contenu
- 9,5k interactions
- +272 followers (3,6k, +7,5 %)

Instagram

- 79 publications
- 106,5k vues
- 1,1k interactions
- +200 followers (1,4k, +14% en nette progression)



Des temps forts événementiels et une forte collaboration

Notre stratégie d’intensifier nos communications lors des grands championnats pour faire vivre une expérience parasportive au coeur de l’action porte fruit.

3 grands moments ont marqué notre calendrier :

Les Finales LCBFR (Championnat national des clubs de basketball en fauteuil roulant)

10 au 13 avril 2025, Montréal

- 72 stories au plus près des terrains, 8 entrevues

Le Championnat canadien de rugby en fauteuil roulant

29 mai au 1er juin 2025, Montréal

- 45 stories au plus près des terrains, 4 entrevues

Le Parasports Invitation

12 au 14 décembre 2025, Longueuil

- 37 stories au plus près des terrains, 5 entrevues

(+ 14 stories, 1 entrevue lors du **Rugbython** tenu exceptionnellement le vendredi 23 janvier 2026 indépendamment du Parasports Invitation)

→ du contenu en quasi direct dynamique qui engage la communauté

→ des **entrevues d’athlètes qui mobilisent et font réagir les abonné-es**

 **Record pour une publication Parasports Québec : entrevue de Woody Belfort 100k vues en une semaine, 350 interactions, 335 J’aime.**



Communication (suite)

Le succès de la collaboration

Réseaux sociaux

Les collaborations ont joué un rôle déterminant dans la performance des contenus.

- **8 des 10 publications avec la meilleure couverture étaient des publications collaboratives,**
Ex: avec Athlétisme Québec, Sportcom, Aléo, Conseil du sport de Montréal, etc.

→ Ces partenariats ont généré une **visibilité accrue** et redirigé **davantage** de **visites** vers les plateformes de Parasports Québec.

Personnalité du mois

Les publications mettant en lumière des **parcours remarquables dans nos disciplines** ont mobilisé nos communautés sportives et celles au sujet d'athlètes d'autres sports ont encouragé la collaboration avec les autres fédérations. (cf. [page Personnalité du mois pour la liste complète](#))

- **4 des 10 publications avec le plus d'engagement** sur la période sont des publications Personnalités du mois et prouvent l'**impact** de ces parutions **sur la communauté (70-115 interactions** pour les nominations de **Mélanie Labelle, Yannick Racicot, Thomas Tremblay et Anthony Bouchard**)
- **5 des 12 publications** concernent des personnalités d'autres fédérations et ont entraîné un grand nombre de partages et de publications subséquentes (ex: M. St-Pierre, para-canoë kayak; Maxime Gagnon, parahockey)

Sur le terrain

La collaboration sur le terrain a également donné lieu à des moments sportifs qui ont alimenté nos réseaux sociaux avec succès.

- **Août 2025** : en partenariat avec l'**Alliance de Montréal**, les jeunes du basketball en fauteuil roulant ont pu faire une démonstration à la mi-temps d'un match de la ligue et ont été acclamé-es par la communauté en ligne.
- **Septembre 2025** : après une levée de fonds en ligne appuyée par les abonné-es, en collaboration avec la **Fondation Aléo**, l'équipe Parasports Québec a couru lors du **Marathon Beneva 2025** (cf. page des bourses)
- **Janvier 2026** : en partenariat avec l'administration de l'équipe montante, Parasports Québec a pu être invitée en compagnie de paralympien·nes à la Place Bell pour assister à un match de la **Victoire de Montréal**. Notre directrice générale Anne-Renée Thibault a pu prendre la parole pour promouvoir le parasport.



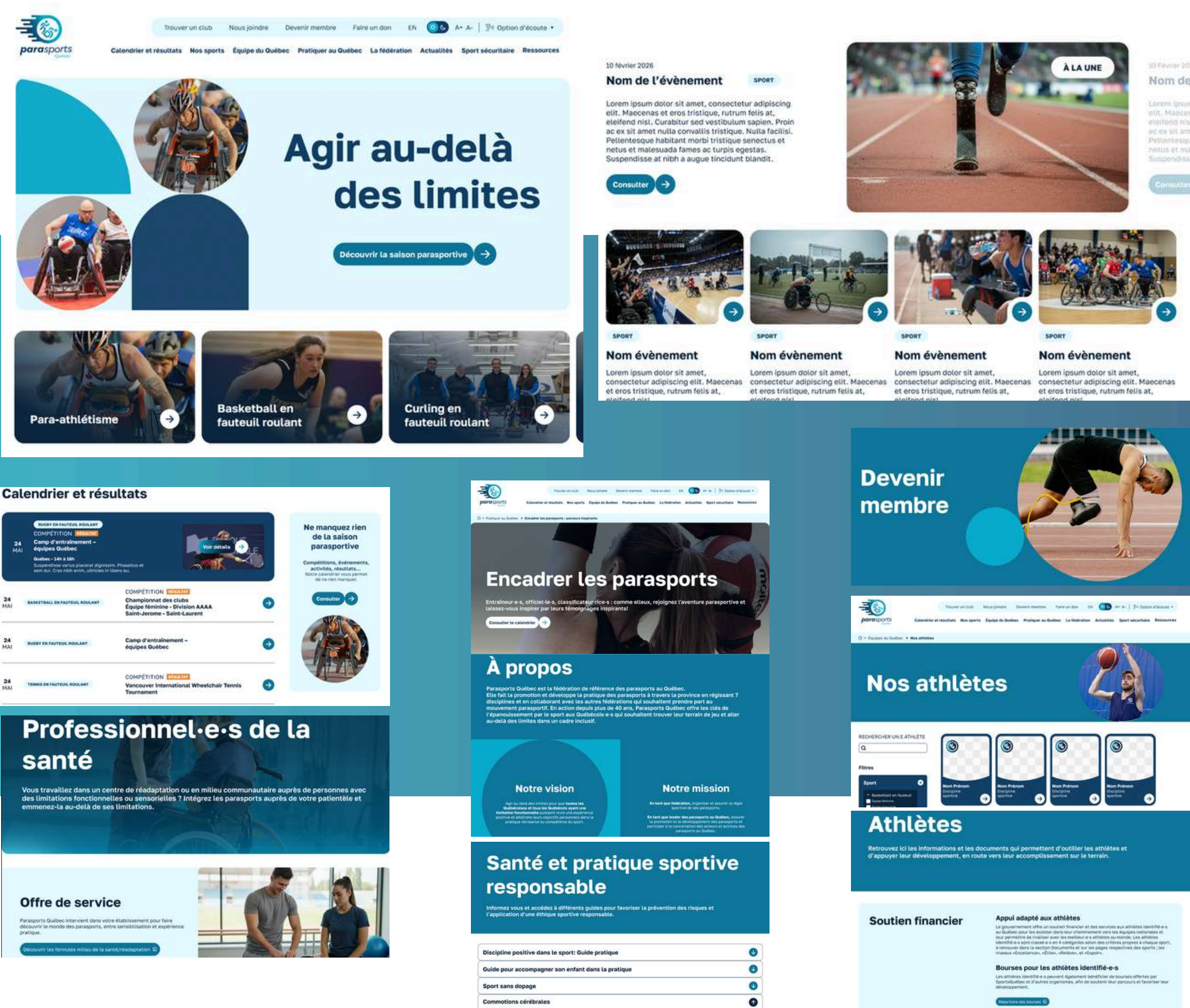
DIVERSIFIER LES OUTILS ET SUPPORTS DE COMMUNICATION

La période 2025-2026 a été marquée par le développement de nouveaux outils de communication visant à mieux rejoindre les publics cibles, répondre aux besoins des abonné-es, valoriser les initiatives du milieu et soutenir la notoriété de Parasports Québec.

Vers une nouvelle vitrine des parasports - le site internet en préparation

Dans le but de **faciliter l'accès à l'information et aux ressources** pour les adhérent-es, d'optimiser la **promotion des sports** et de **moderniser l'image de la fédération**, Parasports Québec a collaboré avec **Wink** tout au long de la période afin de concevoir une nouvelle vitrine numérique à l'image de son dynamisme.

Après l'évaluation des besoins, la révision de l'arborescence et l'analyse des propositions de maquettes, le site est maintenant **en phase de finalisation** en vue d'une mise en ligne officielle au **début de la saison 2026-2027**.



Communication (suite)

DIVERSIFIER LES OUTILS ET SUPPORTS DE COMMUNICATION

Nos sports sous les projecteurs : nouvelles capsules promotionnelles

De nouvelles **capsules vidéo promotionnelles** ont été développées en collaboration avec **TV Go** afin de proposer un **contenu plus dynamique et accessible**. Ces productions visent à :

- réduire la distance entre le grand public et les parasports
- à déconstruire les stéréotypes
- à mettre en lumière l'intensité des disciplines ainsi que l'engagement des athlètes
- **amener les suivant-es sur le terrain et à encourager une plus grande participation.**

→ Afin d'accroître encore davantage l'impact de ces contenus, un projet de **doublage** et de **sous-titrage** est en cours pour une vidéo plus narrative, incarnée et inclusive.



DIVERSIFIER LES OUTILS ET SUPPORTS DE COMMUNICATION

Du contenu ciblé pour nos activités :
L’infolettre Au-delà des limites

Une nouvelle infolettre dédiée au programme **Au-delà des limites** a été lancée en complément de La Voix parallèle, l’infolettre de Parasports Québec qui suit nos sports et les équipes du Québec.

→ Cet outil a été conçu pour diffuser une information propre au programme, accroître la visibilité des activités d’initiation et de formation, et mettre en valeur les collaborations réalisées avec d’autres organismes.

- **Lancement en avril 2025** avec **98 contacts** inscrits.
- 12 parutions réalisées au cours de la période.

→ 130 contacts inscrits en mars 2026, soit une progression de **+29 %**.
Développement de la liste d’envoi grâce à des contacts issus notamment des centres de réadaptation, de clubs sportifs, et des personnes rejointes lors d’activités d’initiation et de kiosques promotionnels.



Photo : Dorian G. Productions



Photo : LinkedIn Anthony Bouchard

Un mouvement incarné par les athlètes :
Le Programme Ambassadeur·rices

Au cours de l’année, un appel de candidature puis un processus de sélection a été amorcé afin de constituer une **équipe d’athlètes ambassadeur·rices diversifiée, accessible et représentative de la communauté** de Parasports Québec. Des rencontres ont été tenues avec des athlètes confirmé·es afin de préciser les formes d’engagement souhaitées et les modalités de leur contribution au rayonnement du mouvement.

La liste d’ambassadeur·rices retenu·es a été confirmée en 2026 :
Mélanie Labelle, Cindy Ouellet, Allison Lang, Anthony Bouchard (avec un rôle de consultant, en support : Jonathan Vermette et Benoit Huot) et comme jeunes Ambassadeur·rices, **Théodore Gallant** et **Frédérique Bérubé-Perron**.

- **Lancement officiel** du programme en **2026-2027**
- Les ambassadeur·rices contribuent déjà activement à la diffusion du message et à la promotion des parasports et de leurs enjeux sur le terrain et dans les médias.

Communication (suite)

LES PARASPORTS DANS L'ACTUALITÉ

Jeux paralympiques d'hiver de Milan-Cortina 2026

Surfer sur l'engouement du public

Les Jeux paralympiques de 2026 ont constitué une occasion importante de **s'inscrire dans l'élan olympique et paralympique** afin d'accroître la visibilité des parasports. Avec plus de **800 heures de couverture** multiplateforme et près de **10 millions de téléspectateur·rices** rejoint·es **au Canada**, cet événement a offert un contexte favorable pour sensibiliser le public et mettre en valeur nos activités et les occasions de pratique offertes au Québec.

→ La série de **publications «La suite s'écrit avec vous au Québec»** a été lancée en mars, après les Jeux, pour faire le lien avec le terrain au Québec et réorienter le public vers les clubs de Parasports Québec et les opportunités de jeu dans la province.

- **Résultats (cumul des 6 publications)**

- couverture : 14,7k ; réactions : 40 ; **partages : 48**

→ Sur le terrain, nous sommes appuyé·es sur la popularité de l'épreuve de curling en fauteuil roulant et le succès de l'équipe canadienne pour inclure une séance de visionnage du curling en fauteuil roulant dans le cadre d'une des journées du programme **Propulsion**.

- Une **vingtaine de jeunes** ont été **introduit·es à la discipline** en compagnie de l'athlète québécoise de haut niveau, **Johanne Mathieu**.



Photo : Patrice Hugo

Retombées presse

Les athlètes prennent la parole

En collaboration avec TACT Conseil, **dix entrevues** ont été réalisées dans les médias par des porte-paroles de Parasports Québec, dont le président **Benoît Huot** ainsi que les athlètes ambassadeur·rices du mouvement **Cindy Ouellet** et **Anthony Bouchard** autour du **manque d'accès à la pratique du sport pour les para-athlètes**. **Allison Lang** était également consultante pour CBC pendant les Jeux paralympiques et Carl Marquis commentateur du curling en fauteuil roulant pour Radio-Canada.

→ **Écrit** : Accessibilité au sport: les para-athlètes craignent d'être oubliés - Journal de Montréal

→ **Radio** : Le retour de Rivard | Alexis le matin - **Anthony Bouchard** sur 106.9 FM Mauricie (Cogéco)

Première Heure - **Cindy Ouellet** sur ICI Première Radio-Canada Québec

Que l'Estrie se lève - **Benoît Huot** sur 107.7 FM Estrie

→ **TV** : Le Téléjournal Saguenay - Lac-Saint-Jean - **Anthony Bouchard** sur ICI Télé Radio-Canada

Zone info | Le Téléjournal Mauricie - Centre-du-Québec | Le Téléjournal Québec | Le National (part.1) ; (part. 2)

diffusé dans tout le réseau francophone de Radio-Canada - avec **Benoît Huot**

Le Téléjournal Québec - entrevue avec **Benoît Huot**, **Cindy Ouellet** et **Anthony Bouchard**

CBC - entrevue (en anglais) d'**Allison Lang** en amont des Jeux paralympiques.

L'oeil des médias

Les parasports peuvent compter sur certains journalistes qui écrivent régulièrement sur les enjeux et sujets d'actualité propres au milieu, notamment le journaliste de Radio-Canada Keven Breton qu'on retrouve tant sur les plateaux TV que proche des terrains.

- Le parasport réussit son entrée dans le monde du jeu vidéo | Keven Breton, Radio-Canada
- Kéven Breton offre un point de vue unique sur le sport paralympique | Louis Daignault, CPC





AU-DELÀ DES LIMITES

BILAN 2025-2026



Bilan 2025-2026

Introduction

L'année 2025-2026 a permis à Au-delà des limites de continuer à s'imposer comme programme leader du développement des parasports au Québec.

La demande continue de formation dans les programmes d'études et dans le milieu des professionnel-le-s de la santé nous a donné plusieurs occasions d'aller à la rencontre des étudiant.e.s et des professionnel-le-s de la santé et de poursuivre le partage de connaissances portant sur la pratique sportive adaptée.

Notre présence accrue dans les centres de réadaptation porte fruit. Ainsi, les parasports sont de plus en plus démystifiés et accessibles pour la clientèle.

Notre objectif premier demeure d'accentuer la formation et de développer nos relations avec les centres de réadaptation et les écoles spécialisées.

Nous visons également de poursuivre le développement de la formation des futur.e.s professionnel-le-s pour faciliter le référencement et encourager le recrutement.



FAITS SAILLANTS



Mise en place d'un quatrième calendrier annuel d'activités :

- Chacun son sport avec le Centre de Réadaptation Marie-Enfant (CRME)
- Le calendrier de l'Institut de réadaptation Gingras-Lindsay-de-Montréal (IRGLM)
- Les 2 Groupes Endurance de l'école Joseph-Charbonneau
- Le **nouveau** calendrier en collaboration avec le **CISSMO**

Ces partenariats se poursuivent l'année prochaine.



Développement des formations

- De nouveaux programmes ADL s'ajoutent, amenant le total à **25 programmes-classes** dans le milieu **universitaire** et **8 programmes-classes** de **Cégep**.

→ La fidélisation des établissements du réseau se poursuit.



Le Programme **Propulsion** : un programme pour les jeunes, 100% gratuit

- Mise en place du Programme Propulsion qui propose aux jeunes des journées de découverte dans différentes disciplines. 3 journées ont été organisées sur la période.



Bilan 2025-2026 (suite)

Formation, promotion & création

Les trois axes stratégiques du programme ADL sont la formation, la promotion et la création. Ces trois axes ont été explorés et ont progressé cette année.

FORMATION

Sur la période 2025-2026 nous avons visité un total de **8 programmes de CEGEP** et **25 programmes universitaire**, pour un total de **1 133 étudiant.e.s** qui ont suivi nos formations.

De plus, nous nous sommes rapprochées de la population **anglophone** en visitant un programme de l'**Université Bishop** et un programme de l'**Université de McGill**.

Cette année marque la première année où 2 stagiaires sont venus en support à nos activités avec une partie de leur mission dédiée au programme Au-delà des limites.

PROMOTION

La participation de nos stagiaires a permis de **soutenir le calendrier d'activités** et d'assurer certains rendez-vous **dans différentes régions du Québec**.

Un grand nombre de régions du Québec ont ainsi pu être visitées par Au-delà des limites, à l'exception de 4 d'entre elles : Abitibi Témiscamingue – Côte Nord – Gaspésie, îles de la madeleine et Nord du Québec).

CRÉATION

→ Lors de cette période, nous avons **augmenté notre présence** dans les **centres de réadaptation** et **écoles spécialisées** avec **35 visites**, pour un total de **545 participations**.

Le **Programme Propulsion** a également vu le jour, initiant les jeunes lors de 3 journées sur l'années, dont 1 journée sur le thème des **sports collectifs** (para hockey, rugby en fauteuil roulant, basketball en fauteuil roulant et volleyball assis), une sur le thème des **sports individuels** (tennis en fauteuil roulant, para athlétisme, curling en fauteuil roulant et para cyclisme) et une dernière pour la **relâche** avec du curling en fauteuil roulant, du para athlétisme et du tennis en fauteuil roulant.

→ **26 jeunes** ont été initié-es par le Programme, dans différents sports adaptés.



Bilan 2025-2026

(suite)

Formation, promotion & création

Les trois axes stratégiques du programme ADL sont la formation, la promotion et la création. Ces trois axes ont été explorés et ont progressé cette année.



AU-DELÀ DES LIMITES

EN CHIFFRES : 2025-2026

Conformément à l'approche adoptée sur la période, des résultats positifs sont à noter dans le volet Formation et un plus grand nombre de personnes ayant une limitation fonctionnelle a pu être atteinte par le programme.

Commission scolaire	Visites dans les écoles régulières	1246 (-5%)
Programme scolaire	Formation & découverte parasportive dans les universités et les cégeps	1133(+37,8%)
Journées d'essai	Initiations pour personnes avec et sans limitation	1218 (+56,77%)
Congrès et colloques	Kiosque exposant	73(-77,5%)
Autres	Activités des villes, des municipalités ou autres organisations	185(-34,9%)
Total	Nombre de participants touchés par le programme	3782 (+7,5%)

Pourcentages 2025-2026 comparés aux chiffres 2024-2025



Bilan 2025-2026 (suite)

Sensibilisation

Activités de sensibilisation

Parallèlement aux orientations stratégiques défini par le plan d'action, de nombreuses **activités de sensibilisation** ont été organisées pendant l'année.

Les visites dans les écoles, salons, congrès et festivals ainsi que les Jeux du Québec nous permettent de **faire connaître les sports adaptés**.

Moins axées sur le recrutement de participants, ces activités nous permettent de faire connaître les enjeux du sport adapté et à sensibiliser la population de façon générale.

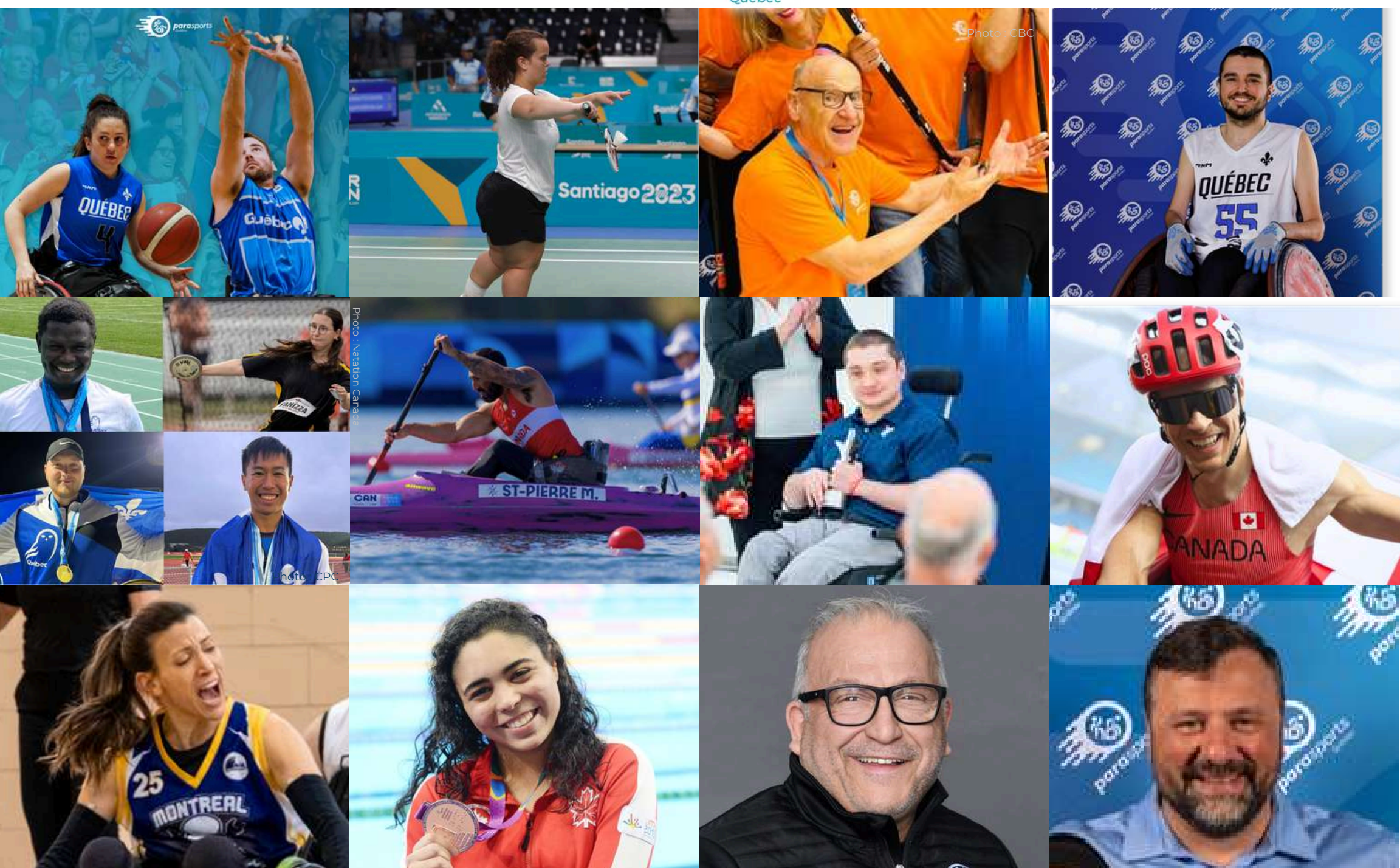
Les activités dans les écoles permettent aux jeunes d'essayer les sports et d'**éveiller la conscience des plus jeunes au monde parasportif et aux gens ayant une limitation fonctionnelle**.



Personnalités du mois

Parasports Québec

- **Avril 2025 Rosalie Lalonde & Jonathan Vermette** (basketball en fauteuil roulant)
- **Mai 2025 Colleen Cloëtta** (parabadminton)
- **Juin 2025 Denis Drouin** (bénévole multisports)
- **Juillet 2025 Yanick Racicot** (rugby en fauteuil roulant)
- **Août 2025 les para-athlètes québécois-es des Jeux du Canada 2025** (para-athlétisme)
- **Septembre 2025 Mathieu St-Pierre** (para-canoë kayak)
- **Octobre 2025 Thomas Tremblay** (basketball en fauteuil roulant)
- **Novembre 2025 Anthony Bouchard** (para-athlétisme)
- **Décembre 2025 Mélanie Labelle** (rugby en fauteuil roulant)
- **Janvier 2026 Myriam Solimam** (paranatation)
- **Février 2026 Maxime Gagnon** (parahockey)
- **Mars 2026 les paralympien-nes québécois-es de Milan-Cortina 2026** (sports d'hiver)



Parasports Québec félicite ses boursières & boursiers 2025-2026

Avril 2025 - Loto Québec x Aléo

Le 8 avril 2025, le programme de bourses **Loto-Québec x Fondation Aléo** dans sa 18e édition mettait en lumière et récompensait 13 para-athlètes qui ont reçu 52 000\$ de bourses au total. Parmi eux, le para-athlète **Mathieu Dorais**, l'athlète de tennis en fauteuil roulant **Frédérique Bérubé-Perron** et l'athlète de basketball en fauteuil roulant **Sofia Fassi-Fehri** ont été récompensée-es avec une bourse de 4000\$ chacun-e.



Août 2025 - Les jeunes du basketball en fauteuil roulant au match de l'Alliance de Montréal

Le 1e août, à l'occasion de la **démonstration de basketball en fauteuil roulant** faite par l'Équipe du Québec junior à la mi-temps du **match de l'Alliance de Montréal** face aux Brampton Honey Badgers, plusieurs jeunes se sont vu attribuer une **bourse** de la part de **Parasports Québec** : **Alexandre Duval, Philippe Duval, William Bergeron** et **Théodore Gallant**.

Octobre 2025 - F. Bérubé-Perron & M. Dorais récipiendaires de la bourse FACE 2025

Le 16 octobre 2025, la bourse **FACE** de **Petro-Canada** a choisi 13 lauréat-es pour soutenir financièrement leurs ambitions paralympiques. Parmi eux, **Frédérique Bérubé-Perron, Mathieu Dorais** et leurs entraîneur-es respectif-ves ont été choisi-es pour obtenir une bourse de 10 000\$.



Décembre 2025 - Parasports Québec récompense 2 jeunes espoirs avec la fondation Aléo

En septembre 2025, Parasports Québec courait le **Marathon Beneva de Montréal** dans le volet Du coeur à la course, en faveur d'**Aléo**. Avec ses différentes cagnottes, Parasports Québec a récolté 3 000\$ de bourses, remises aux jeunes espoirs **Nikola Cabrilo** (basketball en fauteuil roulant) et **Annabelle Soucy** (para-athlétisme).

Mars 2026 - Aux Jeux du Québec, le Club de la Médaille d'or récompense une jeune joueuse prometteuse

Dans le cadre de la **60e Finale des Jeux du Québec**, le **Club de la Médaille d'or**, en collaboration avec SportsQuébec, a remis une de ses 20 bourses aux athlètes à **Florence Paillé**, jeune athlète de basketball en fauteuil roulant du Centre-du-Québec,





Nos partenaires

Parasports Québec remercie ses partenaires qui contribuent au rayonnement des parasports à travers la province.

Québec 

Montréal 



Merci!



paraspports
Québec

RAPPORT ANNUEL
2025-2026