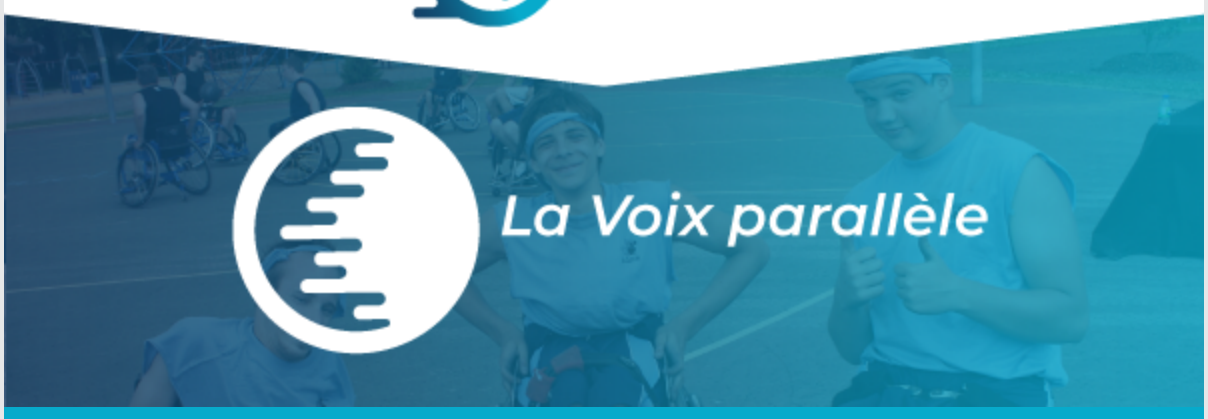
parasports Québec



Octobre 2026



UNE NOUVELLE ÉQUIPE POUR REPRÉSENTER LA COMMUNAUTÉ ET EMMENER LES PARASPORTS PLUS LOIN

Pour un Québec toujours plus accessible, inclusif et qui invite tout le monde sur le terrain, il fallait aux parasports de nouveaux porte-paroles. Des défenseur·es atitré·es, venant de nos terrains sportifs, des athlètes ancré·es dans la communauté.

Parasports Québec est heureuse de vous présenter son équipe d'ambassadeur·rices, prête à s'employer pour mettre les parasports et ses réalités sur le devant de la scène. Des terrains de jeu aux terrains médiatiques, ses athlètes ont hâte d'aller à la rencontre des Québécois·es pour montrer le chemin aux suivant·es et encourager le développement de la pratique pour les personnes en situation de handicap.

Vous les avez peut-être déjà reconnu·es … les membres de cette nouvelle équipe sont :

Mélanie Labelle 🏐 **Cindy Ouellet** 🏀 **Anthony Bouchard** 🏁
Jeunesse : **Frédérique Bérubé Perron** ⛹️ 🎾 **Théodore Gallant** 🏀

Parasports Québec leur souhaite la bienvenue dans l'équipe !

Pour en savoir plus sur leur nomination et écouter leurs premières réactions :

LA PAGE DE L'ÉQUIPE

PERSONNALITÉ DU MOIS PARASPORTS QUÉBEC



Jimmy Pelletier, un monde à parcourir au service de l'inclusion

Parasports Québec est heureuse de nommer **Jimmy Pelletier** Personnalité du mois d'octobre 2026, alors que le Québécois poursuit la route de son projet phénoménal de **Tour du monde en vélo a main**. Un projet qu'il veut profondément humain, axé sur la performance mais avant tout sur la solidarité.

Près de trente ans après son accident, le Québécois a prouvé que la persévérance pouvait faire tomber les barrières du handicap, une expérience qu'il met au service de l'accessibilité pour que tous·tes aient également le soutien nécessaire pour se dépasser. **Découvrez le parcours exceptionnel du Québécois, à travers son entrevue exclusive lors de sa 10e étape en Argentine.**

LIRE LA SUITE

NOUVELLES DES SPORTS

PARA-ATHLÉTISME

Anthony Bouchard, finaliste du Gala Sports Québec

Ce mercredi 4 novembre, Anthony Bouchard représentera les parasports dans la catégorie prestigieuse de l'Athlète masculin international de l'année au Gala Sports Québec qui se tiendra au Stade Olympique de Montréal.

Notre champion du monde du 100m défendra ses chances face à Mikaël Kingsbury et Steven Dubois lors d'une soirée en compagnie des grands noms qui ont fait le sport québécois, la saison passée.

Bonne chance et bravo à Anthony pour cette reconnaissance bien méritée!

En savoir plus





Amanda Fanizza et Michael Paré finaliste du Gala Podium Montréal

Tous·tes derrière nos deux para-athlètes finalistes de la Catégorie Athlète d'excellence en parasports, au Gala Podium Montréal qui se tiendra le 19 novembre prochain!

Une course pour soutenir le para-athlétisme québécois



Bravo à notre coordonnateur Jean-Michel pour sa performance et son initiative et merci à tous·tes celles et ceux qui ont été son moteur pour soutenir le para-athlétisme québécois! Grâce aux dons et à l'énergie déployé lors de son premier marathon, ce ne sont près de 4000$ qui reviennent au développement de la discipline.

Merci de montrer l'exemple et bravo à toi, Jean-Michel!

En savoir plus



Valérie Desroches et Étienne Rheault récipiendaires d'une bourse FACE

Félicitations à nos deux para-athlètes **Valérie Desroche** et **Etienne Rheault**, nommé·es parmi les talents de la **Cohorte FACE 2026** de Petro-Canada qui soutient la Relève d'Équipe Canada dans ses objectifs olympiques et paralympiques!

Pour en savoir plus

BASKETBALL EN FAUTEUIL ROULANT

La ligue provinciale du Québec est lancée!

Dès ce samedi 17 octobre, la saison de basketball en fauteuil roulant québécoise a commencé et avec elle, des matchs excitants menés par nos athlètes des 4 divisions québécoises.

Cette année, vivez l'expérience de la saison régulière avec un tout nouvel outil : la plateforme Kreezee.

Scores en direct, statistiques et classements vous attendent pour vibrer au rythme des performances des équipes.

Retrouvez tous les prochains rendez-vous du basketball en fauteuil roulant ici!





Jeux du Canada 2027 : Cindy Ouellet allume la flamme à Québec

La flamme est allumée. Le compte à rebours est lancé.
Le 25 octobre, sur la Colline du Parlement à Ottawa, la flamme des Jeux du Canada 2027 s'est officiellement allumée à 135 jours de la cérémonie d'ouverture à Québec. À compter de janvier, le relais de la flamme parcourra 11 communautés hôtes avant le lancement de la compétition en compagnie de nos jeunes athlètes.

En savoir plus - Photo : Jeux du Canada 2027

Mia Tremblay récipiendaire d'une bourse de la Fondation Aléo

Félicitations à notre athlète **Mia Tremblay**, jeune joueuse de l'Équipe du Québec de basketball en fauteuil roulant et **récipiendaire d'une bourse** de la **Fondation Aléo**, parmi les athlètes encouragé·es en amont des Jeux du Canada 2027.

En savoir plus



POWERCHAIR SOCCER

Deux experts rejoignent Parasports Québec

Souhaitons la bienvenue à Jean Desroches et Pierre Séguin qui rejoignent l'équipe Parasports Québec comme **agents de développement du powerchair soccer** dans la Belle province!

En savoir plus



RUGBY EN FAUTEUIL ROULANT



Entraîneur·es : Rugby en fauteuil roulant Canada vous forme, gratuitement!

Vous souhaitez devenir entraîneur de rugby en fauteuil ou rafraîchir vos connaissances en matière d'entraînement ?

Rugby en fauteuil roulant Canada proposera un cours d'entraîneurs de niveau 2 « **Introduction à la compétition** » les **6, 13 et 20 novembre**.
Ces modules sont proposés gratuitement en ligne.

Pour en savoir plus et s'inscrire - Photo : WRC



Mélanie Labelle complète le trio de finalistes, au Gala Podium Montréal.

Soutenons également notre athlète et ambassadrice Mélanie Labelle qui complète le trio de finalistes du Gala Podium du 19 novembre, comme seule représentante du rugby en fauteuil roulant.

TENNIS EN FAUTEUIL ROULANT



Une offre d'emploi pour emmener le tennis en fauteuil roulant plus loin!

Envie de faire une différence et d'accompagner le développement des sports de raquette adaptés et notre programme d'accès à la pratique Au-delà des limites ? **C'est votre chance**!

Rejoignez-nous et devenez **coordonnateur.rice du tennis en fauteuil roulant** & **du programme ADL** !

Les candidatures sont acceptées jusqu'au **11 novembre**.

En savoir plus et postuler

VOLLEYBALL ASSIS

Le volleyball assis vous invite sur le terrain, à Montréal!

Le 28 novembre, avec le Club Sandbox Montréal, venez vous initier à la discipline et mettre à l'œuvre votre habileté, votre forme physique et votre esprit d'équipe le temps d'une activité fun et inclusive à Montréal!

L'activité est ouverte à tous·tes (12 ans et +), avec ou sans mobilité réduite.

Les frais d'inscription s'élèvent à 10$.

En savoir plus et s'inscrire

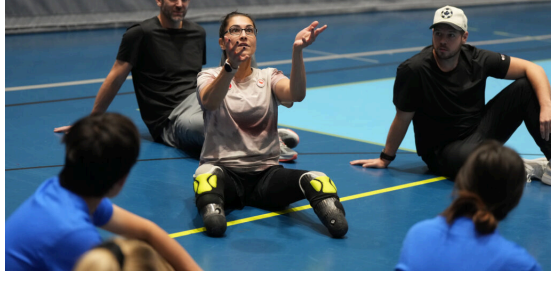


LA VOIX DES MEMBRES

Sondage du Réseau de l'action bénévole du Québec

Le **Réseau de l'action bénévole du Québec (RABQ)** réalise actuellement un grand sondage et sollicite le mouvement sportif pour mieux comprendre le profil, la réalité et les attentes des bénévoles du Québec.

Pour participer, **c'est par ici!**
Sondage anonyme de 5-10 min.



La Coupe ParaForts
Les bénévoles sont toujours bienvenu·es le 5 novembre, à Montréal

La Coupe ParaForts du Comité paralympique canadien arrive au Collège Notre-Dame ce jeudi 5 novembre.

À cette occasion, toute personne souhaitant accompagner le comité organisateur pour faire de cet événement une réussite est la bienvenue!

Je remplis le formulaire - Photo : CPC

DANS L'OEIL DES MÉDIAS



Le gouvernement du Canada, le CPC et le COC doublent les investissements pour les athlètes de la prochaine génération

(CPC) Le montant total public et privé investi est désormais de 20 millions de dollars annuellement pour soutenir l'avenir du sport canadien. Photo : CPC

Lire la nouvelle

NOS PARTENAIRES

Québec

Montréal

Bourassa Savaria Fondation

Fondation Parasport Plus
Santé, vie active et intégration

Fondation Lucie et André Chagnon

La Fondation de la Famille George Hogg

Fondation Sibylla Hesse

Mirella & Lino Saputo Foundation

CONTACTEZ-NOUS

833-252-3108
info@parasportsquebec.com

parasportsquebec.com

Pour consulter les précédentes éditions de *La Voix parallèle*, cliquez ici.