

Septembre 2026

PERSONNALITÉ DU MOIS PARASPORTS QUÉBEC



Cindy Ouellet, vingt ans au sommet à toujours choisir d'aller plus loin

Parasports Québec est fière de nommer la paralympienne **Cindy Ouellet** Personnalité du mois de septembre 2026, peu de temps après le nouveau podium obtenu avec l'Équipe du Canada lors des Championnats du monde de basketball en fauteuil roulant à Ottawa.

Près de vingt ans après ses débuts avec l'équipe nationale, la Québécoise continue d'écrire son histoire et avec elle, celle du parasport de la Belle province.

Retour sur le parcours exceptionnel d'une jeune femme qui a choisi de prendre en main tout ce qu'elle deviendrait.

LIRE LA SUITE

NOUVELLES DES SPORTS

PARA-ATHLÉTISME

À la découverte du para-athlétisme



Grâce au soutien du Fonds de développement régional, le Club d'athlétisme de l'Université Laval, en collaboration avec Parasport Québec, a organisé une journée de découverte du para-athlétisme destinée aux entraîneur·es et aux intervenant·es du milieu sportif.

Une belle initiative qui a rassemblé différents talents pour favoriser l'accessibilité, le partage des connaissances et le développement du para-athlétisme partout au Québec.

En savoir plus



On nous regarde ... mais est-ce qu'on nous voit vraiment ?

Plus que quelques jours pour soutenir Jean-Michel dans son Défi pour financer le développement du para-athlétisme au Québec!

Il oeuvre toute l'année pour accompagner les para-athlètes vers leurs plus grandes réussites sur le terrain. Aujourd'hui, à son tour de relever le défi : Jean-Michel Lavallière, coordonnateur du para-athlétisme au Québec se lance pour son premier 42km lors du Défi des Couleurs, le 10 octobre prochain, et il a besoin de vous!

Soutenez sa collecte de fonds et participez au développement du para-athlétisme au Québec, pour que chaque athlète ait les moyens de se dépasser par le sport.

JE DONNE

BASKETBALL EN FAUTEUIL ROULANT



Elles nous ont fait rêver tout le long des Mondiaux!

Félicitons l'équipe féminine du basketball en fauteuil roulant canadien qui est revenue des Championnats du monde avec une belle médaille d'argent, après avoir livré un combat spectaculaire en finale.

Bravo à nos Québécoises Cindy Ouellet et Élodie Tessier pour ce titre de **vice-championnes du monde** ainsi qu'à Lionel Tamoki pour ses premiers Mondiaux aux côtés de l'équipe masculine.

RETOUR SUR LA FINALE

RETOUR SUR LE 5E FESTIVAL JEUNESSE



LE FESTIVAL JEUNESSE FAIT BOUGER LE CENTRE-DU-QUÉBEC

Le **3 octobre** dernier avait lieu la 5e édition du Festival Jeunesse.

Au programme, différents sports adaptés qui ont permis à 26 athlètes en herbe de se dépasser & de célébrer la jeunesse en parasports dans un cadre inclusif, bienveillant et dynamique.

Bravo et merci aux jeunes ainsi qu'aux encadrant·es qui ont rendu possible la tenue de ce bel événement!

RETOUR SUR LA 5E ÉDITION

LA VOIX DES MEMBRES

Pour un Québec plus actif : rejoignez le mouvement

Chez Parasports Québec, nous croyons que cette ambition collective peut devenir réalité. Et pour y arriver, assurons nous que personne ne soit laissé de côté.

Appuyons ensemble la démarche de la **CASAPQ** et invitons toute la communauté sportive et la population à faire entendre sa voix en faveur de l'activité physique pour tous·tes.

Un Québec plus actif passe aussi par un Québec **plus accessible et plus inclusif**.

Je deviens signataire





#MerciCoach!
Semaine nationale des entraîneur·es et officiel·les

Du 14 au 20 septembre 2026, c'était la Semaine nationale des entraîneur·es et officiel·les.
À cette occasion, félicitons les encadrant·es du sport qui accompagnent nos athlètes toute l'année et leur donne les clés de la réussite!

Entraîneur·es mais également officiel·les ou encore classificateur·rices, iels rendent possibles les plus grandes performances sur le terrain du parasport!

Merci et bravo à nos encadrant·es dévoué·es et inspirant·es!

L'inclusion au coeur de l'encadrement sportif avec Mélanie Labelle

Lors de la semaine organisée par Sports Québec qui accueillait différentes conférences sur le thème de l'encadrement, l'athlète Mélanie Labelle, elle-même impliquée dans l'encadrement des parasports donnait une conférence sur le thème de l'inclusion, accompagnée par Cindy Dubord, responsable du développement des entraîneur·es pour Parasports Québec, Cindy Dubord.

Félicitations à la jeune Québécoise pour sa résilience et son parcours lors de ce tournoi.





Porte les couleurs du Québec et soutiens les parasports!

En cette rentrée, montre ton appartenance à la communauté des parasports!

Obtiens ton coton outaé sur notre boutique en ligne et fais une différence tout en affichant nos couleurs 🔵



* Chaque achat aide Parasports Québec à offrir des activités, des camps d'entraînement et des tournois à des athlètes de tous niveaux.

Fais passer le mot et aide-nous à emmener les parasports partout au Québec!

Découvre l'encadrement du tennis sonore avec l'Asaq



Dès le 23 septembre, puis tous les **mercredis soirs**, à l'École Joseph-Charbonneau de Montréal, l'Association Sportive des Aveugles du Québec t'invite à **découvrir le tennis sonore et à te former à l'encadrement,** pour assister les participant·es dans leur activité, au Québec.

Si tu es dans la région de Québec, ne manque pas de contacter l'**ASAQ**! L'association cherche également à partir un club pour y développer la discipline.

Pour plus d'informations, contacter le coordonnateur des programmes, Mathieu Rochette à l'adresse suivante:**projets@sportsaveugles.qc.ca**


VERS UNE MEILLEURE MOBILITÉ POUR TOUS·TES AVEC AIR CANADA

Air Canada embarque vers une plus grande accessibilité

Des mesures en faveur de l'accessibilité des transports aériens ont été prises par la compagnie canadienne afin de faciliter les déplacements pour les personnes qui voyagent avec un fauteuil roulant ou des équipements sportifs adaptés.

En savoir plus

DANS L'OEIL DES MÉDIAS



Le Canada remporte l'argent dans une finale palpitante aux Championnats du monde de basketball en fauteuil roulant

(CPC) Le Canada est passé à un seul point d'un titre mondial samedi, s'inclinant 77-76 devant les États-Unis dans une finale féminine spectaculaire. Photo : Freestyle Photography

Lire la nouvelle



Où en est l'activité physique au Québec?

(Radio-Canada) Comment améliorer la condition physique des Québécois? Radio-Canada Sports a joint plusieurs experts et intervenants du milieu sportif pour dresser un portrait de l'état actuel de l'activité physique dans la province.

Lire la nouvelle



Le CPC offre 280 000 dollars à des organismes sportifs de tout le Canada pour favoriser le développement du parasport

(CPC) Octroi de nouveaux programmes de subventions : Athlètes paralympiques de demain et Journées de découverte des sports paralympiques. Parasports Québec subventionné parmi ces organismes.

Lire la nouvelle - Photo : CPC



Bilan du week-end : un adolescent remporte le titre national en paratennis de table
(CPC) 3 paralympiens parmi les champions individuels aux Championnats canadiens de boccia, un Québécois champion canadien de paratennis de table.

Lire la nouvelle



Les Canadiens en para-cyclisme remportent trois médailles aux Championnats du monde ; les Canadiens en réussite en boccia

(CPC) Trois médailles canadiennes en paracyclisme aux Mondiaux ; l'équipe canadienne satisfaite de sa performance aux Mondiaux de boccia. Photo : Boccia Canada

Lire la nouvelle



Priscilla Gagné pousse ses limites aux Mondiaux de parajudo

(CPC) La Canadienne s'est butée à une rivale coriace et a dû se contenter de la cinquième place lors des Championnats du monde de parajudo en Géorgie.

Lire la nouvelle - Photo : CPC

NOS PARTENAIRES

Québec

Montréal

Bourassa Savaria FONDATION

Fondation Parasport Plus
Santé, vie active et intégration

Fondation Lucie et André Chagnon

LA FONDATION DE LA Famille George Hogg

FONDATION Sibylla Hesse

Mirella&Lino Saputo FONDATION FOUNDATION

CONTACTEZ-NOUS

833-252-3108
info@parasportsquebec.com

parasportsquebec.com

Pour consulter les précédentes éditions de *La Voix parallèle*, cliquez ici.