

Octobre 2026

Dans ce nouveau numéro, ne manquez pas une occasion de nous rejoindre pour vous initier et participer à l'une de nos nombreuses activités à travers la province!

Retrouvez le résumé des activités du mois passé, le calendrier des prochains rendez-vous et apprenez-en plus sur les lieux de pratique qui donnent vie aux parasports avec nous toute l'année!



LE 5E FESTIVAL JEUNESSE



LE FESTIVAL JEUNESSE FAIT BOUGER LE CENTRE-DU-QUÉBEC

Le **3 octobre** dernier avait lieu la 5e édition du Festival Jeunesse.

Au programme, différents sports adaptés qui ont permis à 26 athlètes en herbe de se dépasser & de célébrer la jeunesse en parasports dans un cadre inclusif, bienveillant et dynamique.

Bravo et merci aux jeunes ainsi qu'aux encadrant·es qui ont rendu possible la tenue de ce bel événement!

RETOUR SUR LA 5E ÉDITION

PROCHAINS RENDEZ-VOUS

Au-delà des Limites auprès des jeunes de Victor Doré

Le 20 octobre, Au-delà des limites poursuit sa rentrée auprès des jeunes en situation de handicap dans les écoles adaptés avec une iniitation de para-athlétisme à l'école Victor Doré de Montréal





Au-delà des Limites à l'UQTR

Le 19 octobre, Parasports Québec proposera une activité de formation pratique auprès des étudiant·es de l'Université de Québec à Trois-Rivières. Au programme, 4 stations et du micro-enseignement où les participant·es se guideront mutuellement dans leur pratique.

Congrès 2026 Pour une éducation physique de qualité

Le 20 novembre prochain, la Fédération d'éducation physique du Québec (FEPQ) présente son congrès annuel d'automne pour les enseignant·es en éducation physique et en santé au Québec et accueille l'activité de sensibilisation ***Sports adaptés pour tous : apprendre par les contraintes*** avec l'intervention de Parasports Québec.

En savoir plus



LES ACTIVITÉS DU MOIS PASSÉ



Le Festival VITA

La jeunesse québécoise avait rendez-vous à Montréal sur l'Esplanade du Parc Olympique pour découvrir une multitude de sports adaptés parmi les activités proposées dans le cadre de ce festival, du 18 au 19 septembre.

Au programme de la zone d'essai, les participant·es ont notamment pu essayer le basketball et le tennis en fauteuil roulant, le boccia et bien d'autres activités adaptées!

Pour voir la story de l'événement

La Foire aux Sports avec Adaptavie

Pour sa première édition, la Foire aux Sports à l'IRDPQ en collaboration avec Adaptavie a permis aux participant·es de découvrir pas moins de 11 sports adaptés pendant cette journée sur le thème du dépassement et de l'inclusion par l'activité physique.



UN QUÉBEC SPORTIF TOUJOURS PLUS INCLUSIF



PARA BIATHLON

Découvrir le para-biathlon t'intéresse ?

Prépare à vivre une activité de sport adapté excitante à Sherbrooke avec la **Fédération Québécoise de Biathlon**.

La session d'information est passée mais il n'est pas trop tard pour contacter la Fédération et te lancer cet automne sur la piste du para-biathlon.

Les personnes vivant avec un handicap physique sont toutes bienvenues pour cette session d'activité

Contactez Élisabeth Janssens au **819-562-8877 poste 4**

Cette infolettre vous a inspiré·e et vous souhaitez la partager ? Faites passer le mot autour de vous et partagez le formulaire d'inscription ci-dessous pour donner toujours plus de force au mouvement parasportif!

FORMULAIRE D'INSCRIPTION À L'INFOLETTRE

Au-delà des limites est un programme de la fédération Parasports Québec.

Parasports Québec remercie les fédérations-amies et les institutions partenaires qui collaborent activement à ses côtés pour le développement de la pratique parasportive au Québec.

CONTACTEZ-NOUS

833-252-3108
info@parasportsquebec.com

parasportsquebec.com