

✨ Septembre 2026 ✨

La rentrée du Programme ADL

Dans ce nouveau numéro, ne manquez pas une occasion de nous rejoindre pour vous initier et participer à l'une de nos nombreuses activités à travers la province!

Retrouvez le résumé des activités du mois passé, le calendrier des prochains rendez-vous et apprenez-en plus sur les lieux de pratique qui donnent vie aux parasports avec nous toute l'année!



LE FESTIVAL JEUNESSE APPROCHE!

La journée 100% gratuite, 100% parasports pose ses valises à Victoriaville pour une 5e édition.



À NE PAS MANQUER CET AUTOMNE!

LE FESTIVAL JEUNESSE FAIT BOUGER LE CENTRE-DU-QUÉBEC

Le **3 octobre** prochain, pour sa 5e édition, le Festival Jeunesse pose ses valises à **Victoriaville** pour une nouvelle journée parasportive de découverte et de partage!

Au programme, différents sports adaptés pour permettre aux participant·es de se dépasser & de célébrer la jeunesse en parasports dans un cadre inclusif, bienveillant et dynamique.

Cette année encore, ce rassemblement est **100% gratuit**!

Votre jeune a entre **7 et 17 ans** et souhaite partager cette expérience à nos côtés ?

📄 Ne manquez pas de l'**inscrire au lien ci-dessous d'ici le 20 septembre prochain** ⬇️

FORMULAIRE

Pour toute autre information, contactez mloirette@parasportsquebec.com

PROCHAINS RENDEZ-VOUS



Dès ce vendredi 18, le Festival VITA

Rendez-vous à Montréal sur l'Esplanade du Parc Olympique pour découvrir une multitude de sports adaptés parmi les activités proposées dans le cadre de ce festival, du 18 au 19 septembre.

Au programme de notre zone d'essai : basketball en fauteuil roulant, escrime, pickleball, escalade, natation artistique et badminton – tous adaptés – et bien d'autres!

Parasports Québec vous retrouvera avec ses partenaires dès le vendredi 9h jusqu'au samedi 17h.

Pour plus d'informations

La Foire aux Sports de Québec

Le 22 septembre, le programme Au-delà des limites en collaboration avec Adaptavie et différents partenaires du sport adapté, vous invitent à leur rencontre pour découvrir une variété de parasports dans un cadre festif et inclusif!

Au programme :

- Basketball en fauteuil roulant
- Rugby en fauteuil roulant
- Para-athlétisme
- Para-escrime
- Para-hockey
- Paracheer
- Para-escalade
- Kiosque d'information sur la paranatation

Rendez-vous à Québec pour toujours plus de parasports!





Reprise du calendrier en centre de réadapatation

Faciliter l'accès au sport pour les personnes dans le milieu de la réadaptation est un des objectifs premiers du programme Au-delà des limites. Dès le mois d'octobre, la tournée reprendra au **CRME** et au **CISSSMO** (Santé Québec) pour toujours plus de partage et d'inclusion par le sport.

LES ACTIVITÉS DU MOIS PASSÉ

C'est la rentrée pour ADL dans les cégeps et universités!

La saison est lancée pour le programme Au-delà des limites qui a déjà pu rencontrer plus d'une centaine d'étudiant·es lors de ses visites le 8 et le 11 septembre à l'UDEM et l'UCAQ.

L'équipe a hâte de poursuivre sa tournée pour partager son expérience des sports adaptés avec le plus grand nombre!



UN QUÉBEC SPORTIF TOUJOURS PLUS INCLUSIF



Découvre l'encadrement du tennis sonore avec l'ASAQ

Dès le 23 septembre, puis tous les **mercredis soirs**, à l'École Joseph-Charbonneau de Montréal, l'Association Sportive des Aveugles du Québec t'invite à **découvrir le tennis sonore et à te former à l'encadrement,** pour assister les participant·es dans leur activité, au Québec.

Si tu es dans la région de Québec, ne manque pas de contacter l'**ASAQ**! L'association cherche également à partir un club pour y développer la discipline.

Pour plus d'informations, contacter le coordonnateur des programmes, Mathieu Rochette à l'adresse suivante: **projets@sportsaveugles.qc.ca**

Cette infolettre vous a inspiré·e et vous souhaitez la partager ? Faites passer le mot autour de vous et partagez le formulaire d'inscription ci-dessous pour donner toujours plus de force au mouvement parasportif!

FORMULAIRE D'INSCRIPTION À L'INFOLETTRE

Au-delà des limites est un programme de la fédération Parasports Québec.

Parasports Québec remercie les fédérations-amies et les institutions partenaires qui collaborent activement à ses côtés pour le développement de la pratique parasportive au Québec.

CONTACTEZ-NOUS

833-252-3108
info@parasportsquebec.com

parasportsquebec.com